

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil data yang telah dikumpulkan dan pengujian yang telah dilakukan terkait dengan pengaruh beban kerja dan modal psikologis terhadap kelelahan kerja dengan komitmen organisasi sebagai variabel mediasi, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban kerja tidak berpengaruh terhadap kelelahan kerja. Hal ini mengindikasikan bahwa tenaga kesehatan RSUD Bumiayu tidak merasakan adanya pemberian tugas pekerjaan yang melebihi dari kemampuan karena mereka menganggap pekerjaan yang mereka lakukan adalah suatu kewajiban yang harus dipertanggungjawabkan.
2. Modal psikologis tidak berpengaruh terhadap kelelahan kerja. Hal ini mengindikasikan bahwa modal psikologis yang dimiliki individu tidak langsung dapat mengurangi kelelahan para tenaga kesehatan RSUD Bumiayu. Karena modal psikologis yang dimiliki seseorang telah cukup membuat mereka bersikap percaya diri dan optimis dalam menyelesaikan pekerjaannya,
3. Beban kerja tidak berpengaruh terhadap komitmen organisasi. Hal ini mengindikasikan bahwa beban kerja dengan frekuensi kegiatan dalam jangka waktu panjang dalam skala berat atau ringan tidak dapat mempengaruhi komitmen individu terhadap organisasinya.
4. Modal psikologis tidak berpengaruh terhadap komitmen organisasi. Hal ini mengindikasikan bahwa keadaan psikologis atau modal psikologis

yang dimiliki membawa efek positif atau tidaknya pada diri seseorang tidak akan menurunkan tingkat komitmen mereka terhadap organisasi. Jika individu bisa termotivasi oleh nilai-nilai internal tidak akan mudah mengalami *job burnout* selama mereka memandang sebuah pekerjaan dengan sukarela dan membentuk sesuatu yang penting dan bermakna bagi mereka.

5. Komitmen tidak berpengaruh terhadap kelelahan kerja. Hal ini mengindikasikan bahwa komitmen yang sudah dipegang teguh oleh para tenaga kesehatan RSUD Bumiayu tidak langsung akan mempengaruhi kelelahan pada saat mereka bekerja. Karena mereka akan tetap bertahan menjadi anggota demi mewujudkan dan tercapainya tujuan organisasi tempat mereka bekerja.
6. Komitmen organisasi tidak mampu memediasi pengaruh beban kerja terhadap kelelahan kerja. Hal ini mengindikasikan bahwa kelelahan kerja para tenaga kesehatan RSUD Bumiayu tidak dipengaruhi oleh beban kerja dan tidak dapat dimediasi oleh komitmen organisasi.
7. Komitmen organisasi tidak mampu memediasi pengaruh modal psikologis terhadap kelelahan kerja. Hal ini menunjukkan bahwa kelelahan kerja para tenaga kesehatan RSUD Bumiayu tidak dipengaruhi oleh modal psikologis dan tidak dapat dimediasi oleh komitmen organisasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan penelitian terdapat beberapa saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Bumiayu

Untuk pihak manajerial RSUD Bumiayu harus bisa tetap mempertahankan tingkat sumber daya manusia (SDM) dan dapat mengatasi masalah yang dihadapi kedepannya agar tenaga kesehatan tidak mengalami kelelahan dalam bekerja dan dapat memberikan timbal balik untuk mewujudkan visi misi rumah sakit.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat menambahkan atau mengidentifikasi variabel independen lain yang belum diteliti pada penelitian ini dan lebih bervariasi lagi sehingga dapat memunculkan penelitian-penelitian terkait dengan sampel serta teknis analisis yang digunakan.