



**PENGARUH *BURNOUT*, *WORK LIFE-BALANCE*, KOMPETENSI
DISIPLIN KERJA, DAN MOTIVASI TERHADAP KINERJA GURU SDN
DI KECAMATAN BUMIAYU**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

WULAN YUNIARIS

41220083

FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS

PROGRAM STUDI S1 MANAJEMEN

BUMIAYU

2024



**PENGARUH *BURNOUT*, *WORK LIFE-BALANCE*, KOMPETENSI
DISIPLIN KERJA, DAN MOTIVASI TERHADAP KINERJA GURU SDN
DI KECAMATAN BUMIAYU**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

WULAN YUNIARIS

41220083

FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS

PROGRAM STUDI S1 MANAJEMEN

BUMIAYU

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul **PENGARUH BURNOUT, WORK-LIFE BALANCE, KOMPETENSI, DISIPLIN KERJA DAN MOTIVASI TERHADAP KINERJA GURU SDN DI KECAMATAN BUMIAYU.**

Oleh

Nama : Wulan Yuniaris
NIM : 41220083
Program Studi : S1 Manajemen
Fakultas : Ekonomika dan Bisnis

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Proposal Skripsi pada tanggal...³⁰...bulan Agustus... tahun 2024.

DEWAN PENGUJI


Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Tim Penguji/Pembimbing

Adi Susanto. S.H., S.Pd., M.M.

NIDN. 0602028302



Dosen Penelaah/Penguji 1

Sarah Dien Hawa, S.E., M.Si

NIDN. 0622059001



Dosen Penelaah/Penguji 2

Rizki Amalia, S.Kom., M.M

NIDN. 0607099402



Diterima dan Disahkan

Pada tanggal...³⁰ Agustus 2024.

Dekan
Fakultas Ekonomika dan Bisnis



Mukhriz, SE., M.M
NIPY. 16.02.120

Ketua
Jurusan Manajemen



Sarah Dien Hawa, S.E., M.Si
NIPY. 16.01.101

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wulan Yuniaris

NIM : 41220083

Program Studi : S1 Manajemen

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi ini benar-benar merupakan hasil karyawan dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik yang saya peroleh terkait dengan skripsi ini.

Paguyangan, 31 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Wulan Yuniaris

NIM. 41220083

KATA PENGANTAR

Puji Syukur senantiasa penulis panjatkan Allah SWT, karena berkat rahmat dan nikmatnya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Penulisan skripsi ini dalam rangka untuk memenuhi syarat dalam mencapai gelar Sarjana Manajemen Studi S1 Manajemen, Fakultas Ekonomika dan Bisnis.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebanyak-banyak, terutama yang sudah membantu beragam bimbingan, penyemangat, dorongan, masukan serta arahan yang penulis terima dari berbagai pihak, sehingga dalam proses penyelesaian skripsi ini berjalan dengan lancar. Oleh karena itu penulis sekali lagi ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Muh. Kadarisman, S.H., M.Si., selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Bapak Mukhroji, S.E., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Peradaban.
3. Ibu Sarah Dien Hawa, S.E., M.Si., selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Peradaban, serta Dosen Penelaah/Penguji I.
4. Bapak Adi Susanto, S.H., S.Pd., M.M., selaku Dosen Pembimbing skripsi yang senantiasa meluangkan waktu untuk melakukan bimbingan dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak / Ibu Dosen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Peradaban yang telah memberikan dan membekali banyak pengetahuan kepada saya. Serta seluruh Staf Universitas Peradaban Bumiayu, yang telah memberikan layanan kepada penulis.

6. Keluarga besar Fakultas Ekonomika dan Bisnis serta Prodi Manajemen Universitas Peradaban Angkatan 2020.
7. Kepada Kedua Orang Tua Saya Bapak Slamet Riyadi dan Ibu Taripah yang penulis cintai dan penulis hormati dan banggakan, saya sebagai penulis mengucapkan banyak terimakasih dari penulis kepada orang tua “terimakasih sudah memberikan segalanya dalam hidup saya, terimakasih telah menjadi orang tua yang luar biasa hebat. Saya bangga menjadi seorang anak yang lahir dari kedua orang tua yang begitu hebat tanpa Bapak Slamet Riyadi dan Ibu Taripah saya tidak akan pernah menjadi seseorang yang sukses dan kuat .
8. Trimakasih kepada seluruh kepala sekolah dan guru serta staff di SDN di kecamatan Bumiayu serta semua pihak yang sudah terlibat dalam penyusunan skripsi saya.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi. Semoga Allah SWT membalas dan merahmati setiap langkah mereka dengan penuh kebaikan.
10. Teman-teman Program Studi S1 Manajemen angkatan 2020. Terima kasih atas kebersamaan dan keceriaan selama penulis menempuh studi di Program Studi S-1 Manajemen, Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomika dan Bisnis, Universitas Peradaban.

Paguyangan, 30 Agustus 2024

Penulis,

Wulan Yuniaris

NIM. 41220083

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *burnout*, *work life balance*, kompetensi, disiplin kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja Guru SDN se-kecamatan Bumiayu. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Teknik pengumpulan sampel menggunakan rumus *slovin*. Sampel yang digunakan sebanyak 183 responden. Teknik analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan uji instrument, analisis deskriptif, analisis regresi linier dan uji asumsi klasik dengan program SPSS versi 29. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel *burnout*, *work life balance*, kompetensi, disiplin kerja dan motivasi kerja berpengaruh positif terhadap terhadap kinerja Guru SDN se-kecamatan Bumiayu.

Kata Kunci : *Burnout*, *Work Life Balance*, Kompetensi, Disiplin Kerja, Motivasi Kerja, Kinerja.

ABSTRACT

This research aims to determine burnout, work life balance, competence, work discipline and work motivation on the performance of elementary school teachers in Bumiayu sub-district. The research method used in this research is a quantitative method. The sample collection technique uses the Slovin formula. The sample used was 183 respondents. The data analysis technique in this research was carried out using instrument testing, descriptive analysis, linear regression analysis and classical assumption testing with the SPSS version 29 program. The results of this research show that the variables burnout, work life balance, competence, work discipline and work motivation have a positive effect on on the performance of elementary school teachers in Bumiayu sub-district.

Keywords: Burnout, Work Life Balance, Competence, Work Discipline, Work Motivation, Performance.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TELAAH PUSTAKA DAN PERUMUSAN MODEL PENELITIAN....	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Kinerja Guru.....	11
2. <i>Burnout</i>	12
3. <i>Work Life Balance</i>	14
4. Kompetensi	16
5. Disiplin Kerja.....	19
6. Motivasi.....	21

B. Rumusan Model Penelitian	22
1. Penelitian Terdahulu	22
2. Rumusan Hipotesis.....	28
3. Model Penelitian dan Kerangka Pemikiran.....	36
BAB III METODE PENELITIAN DAN TEKNIK ANALISIS DATA.....	38
A. Metode Penelitian.....	38
1. Jenis Penelitian.....	38
2. Lokasi Penelitian.....	38
3. Waktu Penelitian	38
4. Populasi dan Sampel	38
5. Sumber Data.....	40
6. Teknik Pengumpulan Data.....	40
B. Definisi Konsep dan Variabel Operasional.....	41
1. Definisi Konseptual.....	41
2. Definisi Operasional Variabel.....	42
C. Teknik Analisa Data.....	45
1. Uji Instrumen	45
2. Analisis Deskriptif	47
3. Analisis Regresi Linear Berganda.....	48
4. Uji asumsi Klasik	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	54
1. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
2. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	55

3. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	56
B. Analisis Data dan Pembahasan	56
1. Uji Validitas	56
2. Uji Reliabilitas.....	57
3. Analisis Deskriptif	61
4. Analisis Regresi Linier.....	82
5. Uji Asumsi Klasik.....	89
6. Pembahasan.....	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sampel Rekapitulasi Absensi Guru.....	4
Tabel 2. Total Jumlah Guru SD Negeri di Kecamatan Bumiayu.....	6
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 4. Keterangan Skor Jawaban Skala Likert	47
Tabel 5. Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 6. Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 7. Responden Berdasarkan Masa Kerja	56
Tabel 8. Hasil Uji Validitas.....	58
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas.....	60
Tabel 10. Jawaban Responden Untuk Variabel Kinerja (Y).....	62
Tabel 11. Jawaban Responden Untuk Variabel <i>Burnout</i> (X1).....	65
Tabel 12. Jawaban Responden Untuk Variabel <i>Work Life Balance</i> (X2).....	68
Tabel 13. Jawaban Responden Untuk Variabel Kompetensi (X3)	70
Tabel 14. Jawaban Responden Untuk Variabel Disiplin Kerja.....	73
Tabel 15. Jawaban Responden Untuk Variabel Motivasi Kerja	78
Tabel 16. Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	83
Tabel 17. Hasil Uji F.....	87
Tabel 18. Hasil Uji Koefisien Determinasi (<i>R-Square</i>).....	89
Tabel 19. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i>	90
Tabel 20. Hasil Uji Multikolinieritas	93
Tabel 21. Hasil Uji Heteroskedastisitas	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model Kerangka Pemikiran	36
Gambar 2. Hasil Uji Normalitas dan Bentuk Histogram	91
Gambar 3. Hasil Uji Normalitas Melalui Normal P-Plot.....	91