

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
PENGOBATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
KEDUNGREJA TAHUN 2023**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

**Oleh :  
RAFIQ AL FAYYED  
42116049**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PERADABAN  
BUMIAYU  
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KEPATUHAN PENGobatan PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS KEDUNGREJA TAHUN 2023**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**





**Oleh :  
RAFIQ AL FAYYED  
42116049**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PERADABAN  
BUMIAYU  
2023**

## PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
PENGOBATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
KEDUNGREJA TAHUN 2023  
NAMA : RAFIQ AL FAYYED  
NIM : 42116049

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada sidang Skripsi tanggal 20 Agustus 2023. Menurut pandangan kami, skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugerahan gelar Sarjana Farmasi (S. Farm) Bumiayu, 15 September 2023

Nama Penguji	Tanda Tangan
1. <u>apt. Aulia Rahman, S.Farm., M.Farm.</u> NIDN. 0616108301	1. 
2. <u>Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc</u> NIDN. 0604059002	2. 
3. <u>Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si</u> NIDN. 0626078902	3. 
4. <u>apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H</u> NIDN. 0604058803	4. 

Mengetahui,

  
Fakultas Sains dan Teknologi  
Universitas Peradaban,  
  
Dr. apt. Djono, S.U  
NIDN. 9990000424

  
Fakultas Sains dan Teknologi  
Program Studi  
Ketua Program Studi,  
Universitas Peradaban  
  
Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si  
NIDN. 0626078902

## PERNYATAAN PENULIS

Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS KEDUNGREJA TAHUN 2023  
Nama : RAFIQ AL FAYYED  
NIM : 42116049

Saya menyatakan dan bertanggungjawab dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini adalah karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa Skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 15 September 2023

Penulis



RAFIQ AL FAYYED  
NIM. 42116049

## PERSETUJUAN SKRIPSI


JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
PENGobatan PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
KEDUNGREJA TAHUN 2023  
NAMA : RAFIQ AL FAYYED  
NIM : 42116049

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui  
Bumiayu, 19 Agustus 2023

Mengetahui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
apt. Baedi Mulyanto, S.Farm.,M.H

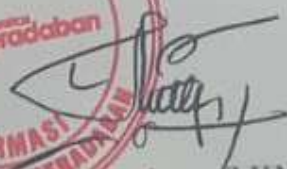
NIDN. 0604058803

  
Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si

NIDN. 0626078902

Ketua Jurusan,



  
Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si

NIDN. 0626078902

## PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
PENGOBATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
KEDUNGREJA TAHUN 2023  
NAMA : RAFIQ AL FAYYED  
NIM : 42116049

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui  
Bumiayu, 19 Agustus 2023

Mengetahui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H

NIDN. 0604058803

  
Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si

NIDN. 0626078902

Ketua Jurusan,



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si

NIDN. 0626078902



## PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
PENGOBATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
KEDUNGREJA TAHUN 2023  
NAMA : RAFIQ AL FAYYED  
NIM : 42116049

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada sidang Skripsi tanggal 20 Agustus 2023. Menurut pandangan kami, skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugerahan gelar Sarjana Farmasi (S. Farm) Bumiayu, 15 September 2023

Nama Penguji	Tanda Tangan
1. <u>apt. Aulia Rahman, S.Farm., M.Farm.</u> NIDN. 0616108301	1. 
2. <u>Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc.</u> NIDN. 0604059002	2. 
3. <u>Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si</u> NIDN. 0626078902	3. 
4. <u>apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H</u> NIDN. 0604058803	4. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi  
Universitas Padjadaban,



## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Sukses adalah saat persiapan dan kesempatan bertemu.” – Bobby Unser

“Orang positif saling mendoakan, orang negatif saling menjatuhkan. Orang sukses mengerti pentingnya proses, orang gagal lebih banyak protes.”

Pikiran yang membuatmu ragu, sebenarnya adalah hal kamu ciptakan sendiri.

### **PERSEMBAHAN**

Setiap detik waktu menyelesaikan karya tulis ini merupakan hasil getaran doa kedua orang tua, saudara, dan orang-orang terkasih yang mengalir tiada henti.

Karya sederhana ini penyusun persembahkan bagi segenap orang yang bertanya melulu tanpa henti, “Kapan sidangnya?”. Sekian dan terima kasih.



## **ABSTRACT**

*Hypertension is a medical condition with a high prevalence. Hypertension in Cilacap Regency is ranked 4th out of 35 of all cities and regencies in Central Java. In hypertension, patient knowledge and attitudes can influence compliance, blood pressure control, patient morbidity and mortality. This study aims to determine the relationship between knowledge level and compliance in hypertension sufferers at the Kedungreja Health Center, Cilacap Regency in 2023. The type of research conducted was a non-experimental design study. with the Correlation Study (correlation study), which is a design that is used to see the significance of the relationship between variables. This research was carried out at the Kedungreja Health Center in August 2023. Respondents totaled 75 patients taken from the calculation results of the slovin formula. Data were taken from patient medical records and questionnaires The data analysis used was the Statistical Program for Science (SPSS), namely univariate and bivariate analysis methods using the Chi-square test. The results obtained show a significance value of 0.000. From the significance value in the statistical test results, it was concluded that there was a significant relationship between the level of knowledge and adherence to treatment in hypertensive patients.*

**Keywords:** *Hypertension, Obedience, Knowledge.*

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit dengan frekuensi yang tinggi. Hipertensi di Kabupaten Cilacap menduduki peringkat ke-4 dari 35 kota dan daerah di Jawa Tengah. Pada penyakit hipertensi, pengetahuan dan sikap pasien dapat mempengaruhi kepatuhan pasien, pengendalian tekanan darah, morbiditas, dan mortalitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pada penderita hipertensi di Puskesmas Kedungreja, Kabupaten Cilacap tahun 2023. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian dengan *design non eksperimen* dengan *Correlation Study* (studi korelasi) yaitu suatu desain yang menguji signifikansi hubungan antar-veriabel. Penelitian ini dilaksanakan di puskesmas Kedungreja pada bulan Agustus 2023. Responden berjumlah 75 pasien yang diambil dari hasil perhitungan rumus *slovin*. Data diambil dari rekam medik pasien dan kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah program *Statistical Program for Science* (SPSS) yaitu analisis univariat dan bivariat metode menggunakan uji *Chi-square*. Hasil yang diperoleh menunjukkan nilai signifikansi 0,000. Dari nilai signifikansi dalam hasil uji statistik didapatkan keputusan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi.

**Kata kunci:** Hipertensi, Kepatuhan, Pengetahuan.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kedungreja Tahun 2023”. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat membuat skripsi pada Prodi Farmasi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban. Penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Muh. Kadarisman, S.H, M.Si selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, S.U. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban.
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM.,M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Universitas Peradaban.
4. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan membantu dengan penuh keikhlasan dan kesabaran sehingga proposal skripsi ini dapat dibuat dengan baik.
5. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan membantu dengan penuh keikhlasan dan kesabaran sehingga proposal skripsi ini dapat dibuat dengan baik.

6. Heri Kuncoro dan Imas Kurnijati selaku kedua orang tua serta seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan dan mendukung secara moril maupun materil kepada penulis selama menjalani pendidikan.
7. Restu Asti atas semangat dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2016, serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Terlalu banyak orang yang berjasa kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini sehingga tidak cukup bila dicantumkan semua dalam ruang yang terbatas ini. Hanya rasa terima kasih yang dapat penulis sampaikan serta do'a dan harapan semoga Allah SWT melipat gandakan pahala bagi semua. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Bumiayu, 15 September 2023

**RAFIQ ALFAYYED**  
NIM. 42116049

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PENULIS .....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	i
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi .....	6
1. Definisi Hipertensi .....	6
2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
3. Patofisiologi Hipertensi.....	8
4. Etiologi Hipertensi .....	10
5. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	11
6. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi .....	11
7. Pencegahan Hipertensi .....	15
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
9. Komplikasi Hipertensi .....	17
B. Pengetahuan .....	18
1. Pengertian Pengetahuan .....	18
2. Tingkat Pengetahuan.....	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20
4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	21
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	21
C. Kepatuhan .....	21
1. Pengertian Kepatuhan .....	21
2. Faktor ketidakpatuhan pada pengobatan.....	22
3. Pengukuran Kepatuhan Pengobatan.....	24
D. Pengkajian Penelitian yang Relevan .....	26

E. Kerangka Konsep .....	27
F. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C. Variabel Penelitian .....	30
D. Definisi Operasional.....	30
E. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
F. Sumber Data Penelitian.....	33
G. Teknik Pengumpulan Data.....	33
H. Validitas dan Reabilitas.....	33
I. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Karakteristik Responden .....	36
B. Analisis Univariat.....	40
C. Analisis Bivariat.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN.....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan ESH/SC.....	7
Tabel 2.3 Klasifikasi hipertensi berdasarkan WHO/ISH .....	8
Tabel 2.4 Penelitian Sebelumnya Yang Relevan .....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1 karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	36
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	38
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan berat badan .....	39
Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi.....	40
Tabel 4.6 Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi.....	42
Tabel 4.7 Hasil uji analisis <i>Chi-square</i> .....	43
Tabel 4. 8 Hasil analisis karakteristik responden dengan tingkat pengetahuan dan kepatuhan .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Observasi (Pra Penelitian) .....	52
Lampiran 2 : Balasan Surat Izin Observasi (Pra Penelitian).....	53
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian .....	54
Lampiran 4 : Balasan Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 5 : Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	56
Lampiran 6 : Lembar Kuesioner .....	57
Lampiran 7 : Data Pasien Hipertensi .....	60
Lampiran 8 : Hasil Pengisian Kuisisioner Responden.....	62
Lampiran 9 : Data Skor Responden Kuisisioner Pengetahuan.....	71
Lampiran 10 : Data Skor Responden Kuisisioner Kepatuhan .....	74
Lampiran 11 : Hasil uji Chi-square.....	77
Lampiran 12 : Dokumentasi penelitian .....	79
Lampiran 13 : Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	81