

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DISMENORE DENGAN
PERILAKU PENGGUNAAN OBAT DISMENORE PADA SISWI KELAS X
SMK KERABAT KITA BUMIAYU TAHUN 2020**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

Disusun Oleh

REFIKA MUFTI WULANDARI

42116027

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN**

2020

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DISMENORE
DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN OBAT DISMENORE
PADA SISWI KELAS X SMK KERABAT KITA BUMIAYU
TAHUN 2020

NAMA REFIKA MUFTI WULANDARI

NIM 42116027

Saya menyatakan dan bertanggungjawab dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa Skripsi ini sebagai karyanya, yang disertakan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 4 Maret 2023



Refika Mufti Wulandari

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DISMENORE
DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN OBAT DISMENORE
PADA SISWI KELAS X SMK KERABAT KITA BUMIAYU
TAHUN 2020

NAMA REFIKA MUFTI WULANDARI

NIM 42116027

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui
Bumiayu, Maret 2023

Pembimbing I



apt.Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M.

NIDN. 0604018301

Pembimbing II



Eka Trisnawati, M.Pd.

NIDN. 0615068803



Ketua Jurusan

Luffa Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.

NIDN. 0626078902

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DISMENORE
DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN OBAT DISMENORE
PADA SISWI KELAS X SMK KERABAT KITA BUMIAYU
TAHUN 2020





NAMA REFIKA MUFTI WULANDARI





NIM 42116027

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan didepan Dewan Penguji pada Sidang
Skripsi tanggal 15 Maret 2023. Menurut pandangan kami, Skripsi ini memadai
dari segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar

Sarjana Farmasi (S.Farm)

Bumiayu, September 2023

Nama Penguji	Tanda Tangan
1. apt.Tunjung Winarno S,Farm. NIDN. 0615057902	1. 
2. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si NIDN. 0626078902	2. 
3. Eka Trisnawati, M.Pd. NIDN. 0615068803	3. 
4. apt.Aziez Ismunandar S,Farm.M.M. NIDN. 0604018301	4. 

 Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban  <u>Dr. apt. Pudjono, SU.</u> NUPN. 9990000424	 Ketua Jurusan Farmasi  <u>Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.</u> NIDN. 0626078902
---	--

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin

Puji Syukur Ku Panjatkan Kepada Mu Ya Allah Tuhan Semesta Alam, Atas Rahmat Mu Yang Tak Terhingga Sehingga Aku Dapat Menyelesaikan Skripsi Ini. Allah SWT Engkau Membalas Segala Jerih Payah Hamba Mu. Engkau Mengabulkan Doa Orang-Orang Yang Berusaha. Kau Berikan Aku Kekuatan Untuk Tetap Bersabar. Semoga Ilmu Yang Aku Dapat Menjadi Ilmu Yang Bermanfaat. Aamiin

Skripsi atau Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

- *Kedua Orang tuaku Ibu Sri Sukestiningsih dan Bapak Kesruh B.Aksanyoto Yang Selalu Mendoakan, Memberikan Cinta Dan Kasih Sayang, Serta Dukungan Yang Tiada Henti Yang Tidak Mungkin Terbalas Dengan Selembar Kata Persembahan Ini. Semoga Ini Menjadi Pijakan Awal Untuk Membuat Ibu Dan Bapak Bangga Dan Bahagia Aamiin ..*
- *Sahabat Skripsi Siti Safaroh, Ninda Ayuliasih, Nofi Yulianti dan Fadilah Nurul Islami yang sudah memberikan masukan, semangat dalam mengerjakan skripsi ini*

ABSTRAK

Pengetahuan yang dimiliki remaja putri tentang dismenore menjadi landasan terbentuknya untuk menghadapi dan menangani dismenore. Perilaku yang baik tidak hanya ditentukan oleh sikap, kepercayaan, dan tradisi, Pengetahuan yang baik akan membentuk perilaku penggunaan obat yang baik. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat pengetahuan dismenore, perilaku penggunaan obat dismenore dan hubungan pengetahuan dismenore dengan perilaku penggunaan obat dismenore pada siswi kelas X SMK Kerabat Kita Bumiayu. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner atau angket. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 85 responden. Analisis data yang digunakan univariat bivariat menggunakan uji *chi square* dengan $\alpha = 5\%$ (0,05). Didapatkan remaja putri terbanyak memiliki tingkat pengetahuan baik 44 (51,8%) dan memiliki Pengetahuan yang kurang 41 (48,2%), memiliki perilaku penggunaan obat dismenore yang baik 73 (85,9%) dan memiliki perilaku yang kurang 12 (14,1%). Diperoleh nilai $p = 0,895$. Maka dapat dinyatakan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dismenore dengan perilaku penggunaan obat dismenore dengan nilai $p\ value = 0,895 > 0,05$.

Kata Kunci : Dismenore, Pengetahuan, Perilaku penggunaan obat.

ABSTRACT

The knowledge that young women have about dysmenorrhea is the basis for facing and treating dysmenorrhea. Good behaviour is not only determined by attitudes, beliefs and traditions. Good knowledge will shape good drug use behaviour. The research objective was to determine the level of knowledge of dysmenorrhea, the behaviour of using dysmenorrhea drugs and the relationship between knowledge of dysmenorrhea and the behaviour of using dysmenorrhea drugs in X female students of SMK kerabat Kita Bumiayu. The research method used in this study is quantitative method. Data collection techniques were carried out using a questionnaire. The number of samples in this study were 85 respondents. The analysis used was univariate bivariate using the *chi square* test with $\alpha = 5\%$ (0,05). It was found that most adolescent girls had a good level of knowledge 44 (51,8%), and has less knowledge 41 (48,2%), had good dysmenorrhea medication use behaviour 73 (85,9%) and had poor behaviour 12 (14,1%). Obtained *p value* 0,895. So it can be stated that there is no relationship between knowledge of dysmenorrhea and behaviour of using dysmenorrhea drugs with a *p value* = 0,895 > 0,05.

Keywords : Dysmenorrhea, Knowledge, Behavior of drug use.

KATA PENGANTAR

Pujisyukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Obat Dismenore pada Siswi Kelas X SMK Kerabat Kita Bumiayu”** skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian sarjana program studi farmasi Universitas Peradaban Bumiayu.

Proses penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak berupa bimbingan, saran, nasehat, dan motivasi. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Yahya A. Muhaimin selaku Rektor Universitas Peradaban Bumiayu.
2. Dr. Pudjono, SU., Apt. Selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban Bumiayu.
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM.,M.Si. selaku ketua jurusan Farmasi Fakultas Sains Dan Teknologi Universitas Peradaban Bumiayu.
4. apt.Aziez Ismunandar S.Farm.M.M. sebagai dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan saya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Eka Trisnawati, M,pd sebagai dosen pembimbing II yang telah membimbing saya memberikan arahan dan masukan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. apt.Tunjung Winarno S,Farm. selaku dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Luthfi Hidayat Maulana,S.KM.,M.Si selaku dosen penguji II yang telah memberikan dorongan, kritik, saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. SMK Kerabat Kita Bumiayu yang telah memberikan izin dalam pengambilan data penelitian.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi dan member rizki bagi kita semua.Aamiin.

Bumiayu, 16 September 2023

Refika Mufti Wulandari
NIM. 42116027

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN PENULIS	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dismenore.....	5
B. Obat Terapi Dismenore	11
C. Nyeri	19
D. Pengetahuan.....	22
E. Perilaku.....	27
F. Remaja	30
G. Penelitian Relevan	33
H. Kerangka Pemikiran	35
I. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Variabel Penelitian	40

E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	53
B. Hasil Analisis Univariat.....	56
C. Hasil Analisis Bivariat.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jurusan	54
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Dismenore	56
Tabel 3. 4 Distribusi Jawaban Pengetahuan Dismenore	57
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Perilaku Penggunaan Obat Dismenore	63
Tabel 3. 6 Distribusi Jawaban Perilaku Pemilihan Obat	65
Tabel 3. 7 Distribusi Jawaban Perilaku Penggunaan Obat Yang Tepat	67
Tabel 3. 8 Distribusi Jawaban Perilaku Waspada Efek Samping Obat	70
Tabel 3. 9 Distribusi Jawaban Perilaku Cara Penyimpanan Obat	72
Tabel 3. 10 Distribusi Jawaban Perilaku Waspada Tanggal Kadaluarsa	74
Tabel 3. 11 Tabulasi Silang Pengetahuan dan Perilaku	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2 1 Kerangka Pikir	35
Gambar 4 1 Diagram Pengetahuan Indikator Tahu	58
Gambar 4 2 Diagram Pengetahuan Indikator Memahami.....	60
Gambar 4 3 Diagram Pengetahuan Indikator Aplikasi	62
Gambar 4 4 Diagram Perilaku Pemilihan Obat	66
Gambar 4 5 Diagram Perilaku Penggunaan Obat Yang Tepat	68
Gambar 4 6 Diagram Perilaku Waspada Efek Samping	71
Gambar 4 7 Diagram Perilaku Cara Penyimpanan Obat	73
Gambar 4 8 Diagram Perilaku Waspada Tanggal Kadaluaarsa.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	84
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data	86
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	87
Lampiran 5 Lembar Permohonan Responden.....	88
Lampiran 6 Informed Contest	89
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner Sebelum Validitas dan Reabilitas	90
Lampiran 8 Data Umum Responden	93
Lampiran 9 Hasil Rekapitulasi Penelitian	96
Lampiran 10 Foto Hasil Kegiatan	112