

**ANALISIS KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BUMIAYU TAHUN 2022**



SKRIPSI

**Diajukan guna memenuhi salah satu
syarat mencapai Derajat Sarjana Farmasi
(S.Farm)**

Disusun oleh:

MAFTUKHUL FIKRI

42118018

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
BUMIAYU**

2023

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : ANALISIS KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BUMIAYU TAHUN 2022

NAMA : MAFTUKHUL FIKRI

NIM : 42118018

Saya menyatakan bertanggungjawab dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini adalah karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing- masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak yang mengklaim bahwa Skripsi saya sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti yang cukup, maka saya akan bersedia dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 09 Maret 2022
Penulis



Maftukhul Fikri
NIM. 42118018

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUMIAYU
TAHUN 2022

NAMA : MAFTUKHUL FIKRI

NIM : 42118018

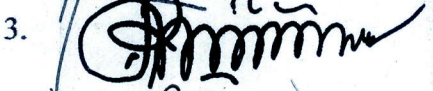
Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan penguji pada tanggal 2 April 2023. Menurut pandangan kami, skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar sarjana Farmasi (S.Farm)

Bumiayu, April 2022

Nama Penguji

1. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H.
NIDN. 0604058803
2. Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc.
NIDN. 0604059002
3. apt. Teguh Hary Kartono, S.Farm., M.Farm.
NIDN. 0621048202
4. Luthfi Hidayat Maulana, S.K.M., M.Si.
NIDN. 0626078902

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 
4. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban



Dr. apt. Pudjono, S.U.
NUPN. 9990000424

Ketua Program Studi Farmasi



Luthfi Hidayat Maulana, S.K.M., M.Si.
NIDN. 0626078902

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUMIAYU
TAHUN 2022

NAMA : MAFTUKHUL FIKRI

NIM : 42118018

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui
Bumiayu, 28 Maret 2023

Mengetahui,

Pembimbing I



apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm.
NIDN. 0621048202

Pembimbing II



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902

Ketua Jurusan



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Tidak Ada Keberhasilan Tanpa Pengorbanan”

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah malimpahkan rahmat dan karuniaNya, memberikan kesempatan dan kenikmatan yang luar biasa sehingga diberikan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir.

Karya ini saya persembahkan untuk Bapak Rajab dan Ibu Jumi'ah selaku orang tua saya yang selalu memberikan do'a, dukungan, nasehat dan kasih sayang

ABSTRAK

Analisis Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bumiayu Tahn 2022

Maftukhul Fikri¹, Teguh Hary Kartono², Luthfi Hidayat Maulana³

Progam Studi Farmasi Fakultas Sains dan Teknologi

Universitas Peradaban

E-mail: maftukhulfikri2301@gmail.com

Gaya hidup merupakan salah satu faktor terpenting dalam mempengaruhi kehidupan pasien hipertensi. Hipertensi merupakan penyebab kematian utama di dunia. Pada tahun 2015 prevalensi hipertensi di dunia mencapai 40% dan terjadi peningkatan pada tahun-tahun selanjutnya. Prevalensi hipertensi di Indonesia menurut data (Riskesdas, 2018) mencapai 34,1%, sementara itu prevalensi hipertensi di Provinsi Jawa Tengah mencapai 37,57%. Prevalensi hipertensi di kabupaten Brebes mencapai 42,96% pada jenis kelamin laki-laki sedangkan perempuan mencapai angka 56,86%. Jumlah pasien hipertensi semakin meningkat karena ketidak patuhan pasien dalam menjalankan terapi yang berpengaruh terhadap peningkatan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Bumiayu. Metode yang digunakan adalah observasi non-eksperimental bersifat analisis deskriptif dan desain penelitian menggunakan wawancara dengan memberikan beberapa pertanyaan langsung kepada responden. Sampel diambil menggunakan metode total sampling sebanyak 263 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis regresi linear sederhana. Hasil menunjukkan kepatuhan tinggi sebanyak 201 pasien (76,4%) yang ditandai dengan kestabilan tekanan darah dan hasil analisis regresi linear sederhana menunjukan nilai signifikan kepatuhan minum obat yang artinya terdapat pengaruh antara kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Bumiayu.

Kata Kunci : Kepatuhan, Hipertensi, Tekanan Darah

ABSTRACT

Analysis of Compliance with Taking Antihypertensive Medications for Blood Pressure in Hypertension Patients at Bumiayu Health Center in 2022

Maftukhul Fikri¹, Teguh Hary Kartono², Luthfi Hidayat Maulana³

Pharmacy Study Progam Faculty of Science and Technology

Peradaban University

E-mail: maftukhulfikri2301@gmail.com

Lifestyle is one of the most important factor in affecting the life of hypertensive patients. Hypertention is the main caused of death in the world. World prevalence rate of hypertention in 2015 was 40% and increased in the following years. According to the data of Riskesdas 2018, prevelence rate of hypertention in Indonesia was 34,1%. Meanwhile, it was 37,57% in Central Java, 42,96% for males and 56,86% for females in Brebes. The number of hypertensive patients is increasing because the patients were not obey to doing therapy which has an effect on increasing blood pressure. The aim of this study is to determine the effect of adherence to taking antihypertensive medication on blood pressure in hypertensive patients at Puskesmas Bumiayu. The method used is non-experimental observation whisch is descriptive analysis the research design used interviews to analyze the data by giving several question to the respondents. The samples were taken using a total sampling of 263 patients who fulfill the inclusion data and exclusion data criteria. The data analysis used is univariate analysis and simple linear regression analysis. The results showed high adherence of 201 patients (76,4%) which characterized by stable blood pressure. The results of simple linear regression analysis showed a significant value of medication adherence, which means there is an effect of medication adherence on blood pressure in hypertensive patients at Puskesmas Bumiayu.

Keyword : *Submission, Hypertension, Blood Pressure*

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat Menyusun skripsi dengan judul “Analisis Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bumiayu Tahun 2022”. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kerja sama dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muh. Khadarisman, S.H., M.Si selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. Apt. Pudjono, SU. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi.
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi.
4. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.
5. Luthfi Hidayat Maulana, S.K.M., M.Si Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.
6. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H. Selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Resa Fradela Rosmi, S.Si., M.Sc Selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Segenap dosen Prodi Farmasi Universitas Peradaban yang telah memberikan ilmunya dengan penuh dedikasi.
9. Seluruh staff dan karyawan Puskesmas Bumiayu yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.

10. Bapa, Ibu, Kakak, Adik dan Saudara tercinta yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Teman-teman saya Muhammad Hanifudin, Susanto Saputro, Iqbal Faturrohman, Risma Mauliza F, Vitta Devi Sri K dan Nur Hidayah, dan tak lupa pula teruntuk teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan arahannya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, Semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi dan memberi rezeki bagi kita semua, Aamiin.

Bumiayu, 09 Maret 2022

Penulis

Maftukhul Fikri
NIM. 42118018

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PENULIS	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	xiv
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Hipertensi	5
1. Definisi Hipertensi	5
2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	5
3. Etiologi.....	6
4. Patofisiologi	7
5. Gejala dan Tanda	8

6. Faktor risiko	8
7. Komplikasi	11
B. Tatalaksana Hipertensi	11
C. Kepatuhan	16
D. Kajian Penelitian yang Relevan	17
E. Kerangka Teori.....	19
F. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Lokasi Penelitian.....	21
C. Variabel Penelitian	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Populasi	22
F. Sampel Penelitian.....	23
G. Sumber Data Penelitian	24
H. Prosedur Penelitian.....	25
I. Teknik Pengumpulan Data.....	25
J. Instrumen Penelitian.....	26
K. Teknik Analisa Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Karakteristik Responden	28
B. Analisis Univariat.....	33
C. Uji Regresi Linear	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. KESIMPULAN	39
B. SARAN	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1. Klasifikasi Tekanan Darah Usia Dewasa (>18 tahun) menurut ACC/AHA.....	6
Tabel 2. 2. Golongan Obat Antihipertensi	13
Tabel 2. 3. Penelitian Sebelumnya yang Relevan	18
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	22
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien.....	28
Tabel 4. 2. Hasil Analisis Univariat	34
Tabel 4. 3. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Analisis Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Infrom Consent.....	44
Lampiran 2. Kuisisioner Kepatuhan Minum Obat (MARS-5)	45
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian LPPM	46
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	47
Lampiran 5. Lembar kuisisioner	48
Lampiran 6. Dokumentasi Wawancara	54
Lampiran 7. Rekapulasi Responden.....	57
Lampiran 8. Karakteristik Responden.....	71
Lampiran 9. Analisis Univariat	73
Lampiran 10. Uji Regresi Linear Sederhana.....	74