

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kepatuhan minum obat pasien Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bumiayu Tahun 2022 pasien yang patuh minum obat memiliki tekanan darah yang selalu stabil dengan nilai *P value* sebesar 0,000.

B. SARAN

1. Bagi Penderita Hipertensi

- a. Diharapkan bagi pasien hipertensi agar teratur melakukan kontrol tekanan darah sesuai dengan anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi.
- b. Diharapkan bagi pasien hipertensi untuk menjalankan pola hidup yang sehat seperti menghentikan kebiasaan merokok, menghindari stress dan mematuhi diet hipertensi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya harus memasukkan variabel tambahan terkait kepatuhan pengobatan hipertensi, seperti penyakit penyerta, riwayat keluarga hipertensi, dukungan dari keluarga, dan lain sebagainya.
- b. Untuk pemeriksaan lebih lanjut, dapat dilakukan eksplorasi terhadap variabel-variabel yang menyebabkan penyakit hipertensi.

3. Bagi Puskesmas

- a. Puskesmas lebih mengetahui riwayat pasien, seperti sekolah terakhir, status bekerja, dan sebagainya. Sehingga dari landasan ini terkait dengan pengaturan edukasi tentang bahaya obat jika tidak diminum secara rutin dapat diselesaikan dengan baik. Hal ini dilakukan untuk lebih mengembangkan kepatuhan minum obat pasien.
- b. Edukasi harus diberikan tidak hanya kepada pasien tetapi juga kepada keluarga pasien dan teman dekat sehingga dapat membantu mengingatkan dan memotivasi pasien.