

**KORELASI PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DENGAN
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA
PROLANIS DI PUSKESMAS BINANGUN CILACAP 2022**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S. Farm)**

Disusun Oleh

**AINIA NUR RAHMA ASSYFA
42118064**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2023**

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : KORELASI PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DENGAN
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA
PROLANIS DI PUSKESMAS BINANGUN CILACAP 2022
NAMA : AINIA NUR RAHMA A
NIM : 42118064

Saya menyatakan bertanggungjawab dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini adalah karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak yang mengklaim bahwa Skripsi saya sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti yang cukup, maka saya akan bersedia dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 3 Oktober 2023

Penulis



Ainia Nur Rahma A

NIM. 42118064

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : KORELASI PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
DENGAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
LANSIA PROLANIS DI PUSKESMAS BINANGUN
CILACAP 2022
NAMA : AINIA NUR RAHMA ASSYFA
NIM : 42118064

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui
Bumiayu, 3 Oktober 2023

Mengetahui,

Pembimbing I


apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H.
NIDN. 0604058803

Pembimbing II


Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc.
NIDN. 0604059002

Ketua Jurusan


Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : KORELASI PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
DENGAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA LANSIA PROLANIS DI PUSKESMAS BINANGUN
CILACAP 2022
NAMA : AINIA NUR RAHMA ASSYFA
NIM : 42118064

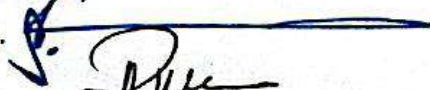
Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan penguji pada tanggal 07
September 2023 Menurut pandangan kami, skripsi ini memadai dari segi kualitas
untuk tujuan penganugrahan gelar sarjana Farmasi (S.Farm)

Bumiayu, 3 Oktober 2023

Nama Penguji

apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M.
NIDN. 0604018301
Eka Trisnawati, M.Pd.
NIDN. 0615068803
apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H.
NIDN. 0604058803
Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc.
NIDN. 0604059002

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 
4. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan
Teknologi, Universitas Peradaban




Dr. apt. Pudjono, S.U.
NIDN. 9990000424

Ketua Program Studi Farmasi




Luthfi Hidayat Maulana, S.K.M., M.Si.
NIDN. 0626078902

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Seberat apapun ujian, ada doa ibuku sepanjang jalan.

Persembahan:

Yang utama dari segalanya. Sujud syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu yang telah memberikan kekuatan, membekaliku ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kehariban Rasulullah Muhammad SAW.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orangtua, mas Ragil, dan adik-adikku yang selalu mensuport, mendukung penuh, memberikan semangat dan doanya, terimakasih selalu menjadi rumah pulang.
2. Teman-teman terbaikku Tias, Hanif, Nensi, Septi, Intan, Khafi, Ning Ulfah, Tsasqia, Fahria, juga bestie knn ku Mba Aulia, Anis, Hilda, serta yang lainnya atas bantuan dan dukungannya selama ini.
3. Keluarga Apotek Belia Farma yang telah sangat berjasa memberikan motivasi semangat sehingga penyusunan skripsi dapat terselesaikan.

ABSTRAK

Korelasi Pengetahuan dan Kepatuhan dengan Penggunaan Obat Antihipertensi
Pada Lansia Prolanis di Puskesmas Binangun Cilacap 2022

Ainia Nur Rahma Assyfa¹, Baedi Mulyanto², Resa Frafela Rosmi³

Progam Studi Farmasi

Fakultas Sains dan Teknologi

Universitas Peradaban

E-mail: ainianurrahmaassyfa@gmail.com

Hipertensi menjadi masalah kesehatan yang sulit diatasi. Hipertensi menyerang 22% penduduk dunia dan prevalensinya mencapai 36% di Indonesia dan terus meningkat tiap tahunnya. Tingkat pengetahuan dan kesadaran yang rendah tentang tekanan darah juga merupakan faktor penting untuk tidak patuh pada obat antihipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada korelasi pengetahuan dan kepatuhan dengan penggunaan obat antihipertensi pada lansia prolanis di Puskesmas Binangun Cilacap tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode deskripsi kuantitatif dengan menggunakan kuisioner dengan jumlah sampel sebanyak 72 orang, dalam penelitian menggunakan metode analisis uji F dan regresi linear berganda yang dibantu aplikasi SPSS. Setelah dilakukan penelitian didapat suatu hasil responden berpengetahuan tinggi sebanyak 63,9% dan berpengetahuan rendah sebanyak 36,1%. Responden dengan kepatuhan tinggi sebanyak 68,1% sedangkan responden dengan kepatuhan rendah sebanyak 23,8%. Hasil penelitian menunjukkan terdapat korelasi pengetahuan dengan penggunaan obat antihipertensi dengan nilai *P value* $0,000 < 0,05$, terdapat korelasi kepatuhan dengan penggunaan obat antihipertensi dengan nilai *P value* $0,000 < 0,05$, dan terdapat korelasi pengetahuan dan kepatuhan dengan penggunaan obat antihipertensi dengan nilai *p Value* $0,000 < 0,05$.

Kata kunci: hipertensi, pengetahuan, kepatuhan penggunaan obat, prolanis

ABSTRACT

Correlation of Knowledge and Adherence with the Use of Antihypertensive Drugs in the Elderly Prolanis at the Binangun Cilacap Health Center 2022

Ainia Nur Rahma Assyfa¹, Baedi Mulyanto², Resa Frafela Rosmi³

Progam Studi Farmasi

Fakultas Sains dan Teknologi

Universitas Peradaban

E-mail: ainianurrahmaassyfa@gmail.com

Hypertension becomes a health problem that is difficult to overcome. Hypertension attacks 22% of the world's population and its prevalence reaches 36% in Indonesia and continues to increase every year. A low level of knowledge and awareness about blood pressure is also an important factor for adherence to antihypertension drugs. The purpose of this study was to determine whether there was a correlation of knowledge and compliance with the use of antihypertension drugs in elderly elderly prolanists at the Binangun Cilacap Health Center in 2023. This study uses a quantitative description method using a questionnaire with a sample size of 72 people, in the study using the F test analysis method and multiple linear regression assisted by the SPSS application. After the research was carried out, the results of high knowledge respondents were 63.9% and low as much as 36.1%. Respondents with high compliance were 68.1% while respondents with low compliance were 23.8%. The results showed that there was a correlation of knowledge with the use of antihypertension drugs with a P value of $0.000 < 0.05$, there was a correlation of compliance with the use of antihypertension drugs with a P value of $0.000 < 0.05$, and there was a correlation of knowledge and compliance with the use of antihypertension drugs with a p value of $0.000 < 0.05$.

Keywords: hypertension, knowledge, adherence to the use of drugs, prolanis

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Korelasi Pengetahuan dan Kepatuhan dengan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Lansia Prolanis di Puskesmas Binangun Cilacap 2022”. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kerja sama dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muh. Khadarisman, S.H., M.Si selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, SU. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi
4. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H. Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.
5. Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.
6. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M. Selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran agar skripsi ini menjadi sempurna dan dapat terselesaikan dengan baik.
7. Eka Trisnawati, M.Pd. Selalu Penguji II yang telah memberi kritik dan saran agar skripsi ini menjadi sempurna dan dapat terselesaikan dengan baik.
8. Kepala Puskesmas Binangun beserta jajarannya yang sudah memberikan izin penelitian dan sudah banyak membantu selama proses penelitian.

9. Sahabat dan teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk penelitian-penelitian mendatang, Semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi dan memberi rizki bagi kita semua, Aamiin.

Bumiayu, 3 Oktober 2023

Ainia Nur Rahma Assyfa

NIM. 4211806

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PENULIS	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	17
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. Hipertensi	19
1. Pengertian Tekanan Darah	19
2. Pengertian Hipertensi	19
3. Klasifikasi Hipertensi	20
4. Patofisiologi Hipertensi	21
5. Etiologi Hipertensi	22
6. Tanda dan Gejala Hipertensi	22
7. Faktor dan Resiko Hipertensi	23
8. Pemeriksaan Penunjang	28
9. Pencegahan Hipertensi	28
10. Pengobatan Hipertensi	29
11. Prolanis	30
B. Pengetahuan	31
C. Kepatuhan Minum Obat	36
D. Penggunaan Obat	38
E. Kajian Penelitian Relevan	41

F. Kerangka Teori.....	43
G. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
C. Variabel Penelitian	46
D. Definisi Operasional.....	46
E. Subjek Penelitian.....	47
F. Sumber Data Penelitian.....	48
G. Teknik Pengumpulan Data.....	49
H. Instrumen Penelitian.....	49
I. Cara Penelitian	51
J. Validitas dan Reliabilitas	52
K. Analisis Data	54
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	57
B. Data Pengetahuan.....	58
C. Data Kepatuhan Minum Obat	60
D. Data Penggunaan Obat.....	62
E. Korelasi Pengetahuan dengan Penggunaan Obat.....	63
F. Korelasi Kepatuhan dengan Penggunaan Obat.....	65
G. Korelasi Pengetahuan dan Kepatuhan dengan Penggunaan Obat.....	68
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII	20
Tabel 2. 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut PERKI	21
Tabel 2. 3. Kajian Penelitian yang Relevan	41
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	47
Tabel 3. 2. Uji Validitas Kuisisioner	53
Tabel 3. 3. Uji Reabilitas Kuisisioner	54
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4. 2. Data Pengetahuan.....	58
Tabel 4. 3. Data Kepatuhan Minum Obat	60
Tabel 4. 4. Data Penggunaan Obat.....	62
Tabel 4. 5. Hasil Regresi Linear Berganda	63
Tabel 4. 6. Hasil Uji F	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2. Kerangka Teori Korelasi antara Pengetahuan dan Kepatuhan dengan Penggunaan Obat Antihipertensi	43
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Inform Consent.....	76
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan pasien terhadap hipertensi HK-LS (<i>Hypertension Knowledge- Level Scale</i>).....	77
Lampiran 3. Kuisisioner Kepatuhan minum obat pasien hipertensi MARS-5 (<i>Morisky Adherence Rating Scale</i>)	80
Lampiran 4. Kuisisioner Penggunaan Obat Antihipertensi	81
Lampiran 5. Surat Izin Observasi Data	82
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	84
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reabilitas	86
Lampiran 9. Analisis Univariat	92
Lampiran 10. Uji F.....	94
Lampiran 11. Analisis Regresi Linear Berganda	96
Lampiran 12. Kuisisioner Hasil Penelitian	100