

**ANALISIS KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DIABETES
MELITUS PADA PASIEN PROLANIS DI KLINIK PRATAMA
AMANDA PURWOKERTO
Tahun 2023**



**SKRIPSI
Diajukan untuk salah satu syarat mencapai Derajat Sarjana Farmasi
(S.Farm)**

**Oleh :
DEWI KASIH REJEKI
42118066**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
BUMIAYU
2023**

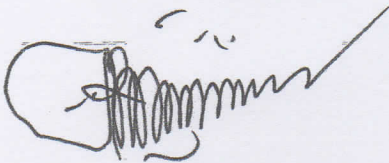
PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DIABETES
MELITUS PADA PASIEN PROLANIS DI KLINIK PRATAMA
AMANDA PURWOKERTO
NAMA : DEWI KASIH REJEKI
NIM : 42118066

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui
Bumiayu 1 Agustus 2023

Mengetahui,

Pembimbing I



apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm.
NIDN. 0604018301

Pembimbing II



apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H.
NIDN. 0604058803

Ketua Jurusan



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si
NIDN. 0626078902

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DIABETES
MELITUS PADA PASIEN PROLANIS DI KLINIK PRATAMA
AMANDA PURWOKERTO
NAMA : DEWI KASIH REJEKI
NIM : 42118066

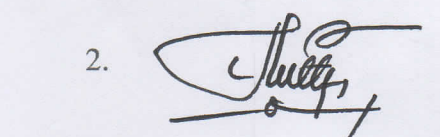
Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan penguji pada tanggal 28 mei
2023 menurut pandangan kami, skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk
tujuan penganugrahan gelar sarjana farmasi (S.Farm)
Bumiayu, 1 Agustus 2023

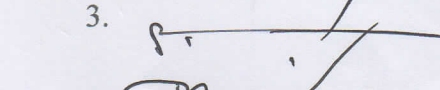
Nama Penguji

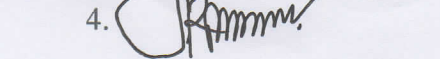
Tanda Tangan

1. apt. Tunjung Winarno, S.Farm., M.Farm.
NIDN. 0615057902
2. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si
NIDN.0626078902
3. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H.
NIDN. 0604058803
4. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm.
NIDN. 0604018301

1. 

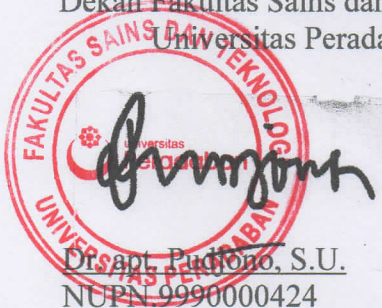
2. 

3. 

4. 

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban


Dr. apt. Pudiono, S.U.
NUPN.9990000424

Ketua Program Studi Farmasi


Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si
NIDN.0626078902

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“ Tidak Ada Kata Terlambat Untuk Belajar “

Persembahan :

Alhamdulillah saya panjatkan rasa syukur yang tak terhingga berkat rahmat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan kesabaran dan membekali dengan ilmu serta pengetahuan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang sederhana ini. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW. Saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Anak-anak saya yang tercinta yang telah menjadi motivasi untuk bertahan hidup dan hidup dengan baik serta Bahagia
2. Kepada Kedua orang tua saya, terimakasih atas segala do'a dan dukungannya yang telah diberikan kepada saya.
3. Semua dosen Universitas Peradaban yang telah membimbing saya selama perkuliahan.
4. Teman-teman Prodi Farmasi Angkatan 2018 yang selalu mendukung, memberi semangat, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk kita semua.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Kepatuhan Penggunaan Obat Diabetes Melitus pada Pasien Prolanis di Klinik Pratama Amanda Purwokerto” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, masukan maupun dukungan dari beberapa pihak, sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik, maka penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr.Muh Kadarisman,S.H.,M.Si selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Bapak Dr. Pudjono, SU., Apt selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban.
3. Ibu Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Universitas Peradaban.
4. Bapak apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H. selaku Pembimbing II serta dosen penguji yang telah memberi arahan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff prodi Farmasi Universitas Peradaban yang telah memberi dukungan kepada penulis.
7. Seluruh staf dan karyawan Klinik Pratama Amanda Purwokerto yang telah memberikan izin dalam proses pengambilan data studi pendahuluan yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Anak-anak saya Radhitya Athasaka dan Radhika Gilang Arkatama serta orang tua saya yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a tiada henti agar skripsi ini berjalan dengan lancar.
9. Teman-teman saya yang telah mendukung/memotivasi dan saling mendukung dalam hal kebaikan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Bumiayu, 1 Agustus 2023

Dewi Kasih Rejeki

ABSTRAK

Analisis Kepatuhan Penggunaan Obat Diabetes Melitus pada Pasien Prolanis di Klinik Pratama Amanda Purwokerto

Dewi kasih rejeki, Teguh Hary Kartono, Baedi Mulyanto
Program Studi Farmasi
Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban
E-mail : dewikasih315@gmail.com

Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus masih rendah hal ini dapat mempengaruhi pengendalian penyakit dan kualitas hidup pasien, sehingga kepatuhan pasien terhadap pengobatan sangat diperlukan agar dapat menurunkan resiko komplikasi penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kepatuhan penggunaan obat diabetes melitus pada pasien Prolanis di Klinik Pratama Amanda Purwokerto. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *Cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan September 2022. Sampel dalam penelitian ini yaitu pasien Prolanis DM yang aktif di Klinik Pratama Amanda Purwokerto pada bulan Agustus 2022 sebanyak 52 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner *Medication Adherence Report Scale* (MARS). Analisis data menggunakan uji *Chi-square*. Setelah dilakukan penelitian didapat suatu hasil responden mengkonsumsi obat tergolong dalam kategori sedang, untuk jumlah kepatuhan tinggi terdapat 25 orang sedangkan dengan kategori sedang dengan jumlah 27 orang dan alasan ketidakpatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat karena berbagai faktor seperti pasien lupa, merasa bosan minum obat, karena efek samping obat, dukungan keluarga yang rendah serta pasien merasa jika keadaan membaik memilih berhenti minum obat.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan, Prolanis

ABSTRACT

Compliance Analysis of the Use of Diabetes Mellitus Drugs in Prolanis Patients at Pratama Amanda Purwokerto Clinic

Dewi kasih rejeki, Teguh Hary Kartono, Baedi Mulyanto
Pharmacy Study Program
Faculty of Science and Technology
University Peradaban
E-mail : dewikasih315@gmail.com

The level of adherence to taking medication in diabetes mellitus patients is still low, this can affect disease control and quality of life of patients, so patient adherence to treatment is needed in order to reduce the risk of complications This study aims to analyze the adherence to the use of diabetes mellitus drugs in patients with Prolanis at Pratama Amanda Purwokerto Clinic. This type of research is quantitative research with Cross sectional design. The study was conducted in September 2022. The sample in this study was 52 DM patients who were active at the Amanda Purwokerto Primary Clinic in August 2022. The sampling technique used is purposive sampling. Data were collected using the Medication Adherence Report Scale (MARS) questionnaire. Data analysis using the Chi-square test. after the study was conducted obtained a result of respondents consuming drugs classified in the medium category, for the number of high adherence there were 25 people while with the medium category with a total of 27 people and the reason for patient non-compliance in taking drugs due to various factors such as patients forgetting, feeling bored taking drugs, because of drug side effects, low family support and patients feel if the situation improves choose to stop taking medicine.

Keywords : Diabetes Mellitus, Compliance, Prolanis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Melitus.....	6

1. Pengertian Diabetes Melitus	6
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	6
3. Patofisiologi	7
4. Faktor Risiko	8
5. Faktor Penyebab Diabetes Melitus.....	9
6. Gejala Klinis	11
7. Diagnosis Diabetes Melitus	12
8. Komplikasi.....	13
9. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	14
B. Lanjut Usia (Lansia).....	20
1. Pengertian Lansia	20
2. Klasifikasi Lansia.....	20
3. Perubahan Lansia yang Mempengaruhi Diabetes Melitus Tipe 2	20
C. Kepatuhan Minum Obat	21
1. Pengertian Kepatuhan.....	21
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	21
3. Cara Mengukur Kepatuhan	26
4. Upaya Meningkatkan Kepatuhan	27
D. Prolanis.....	27
1. Pengertian Prolanis	27

2. Pelayanan Prolanis	28
3. Bentuk Kegiatan	29
E. Kerangka Teori.....	31
F. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Variabel Penelitian	32
D. Definisi Operasional.....	33
E. Populasi dan Sampel	33
F. Sumber Data Penelitian.....	35
G. Prosedur Penelitian.....	36
H. Teknik Pengumpulan Data	37
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
J. Metode Pengolahan Data.....	39
K. Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Analisis Kepatuhan Penggunaan Obat Diabetes Melitus pada Pasien Prolanis di Klinik Pratama Amanda Purwokerto.	45
B. Hasil Analisis data.....	46
BAB V PENUTUP.....	54
A. Simpulan.....	54

B. Saran.....	54
C. Kelemahan dalam penelitian	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Tes Laboratorium untuk Diagnosis Diabetes dan Pradiabetes ..	12
Tabel 2. 2 Dosis Sulfonilurea.....	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	33
Tabel 4. 1 Kepatuhan Penggunaan Obat Diabetes Melitus pada Pasien Prolanis di Klinik Pratama Amanda Purwokerto.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	31
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Mars	61
Lampiran 3. Hasil Lembar Kuesioner Mars dan Hasil Lab	62
Lampiran 4. Data Penelitian.....	77
Lampiran 5. Hasil Output Spss	80
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	87

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

International Diabetes Federation (IDF) menyatakan bahwa 1 dari 11 orang dewasa menderita diabetes melitus. Penderita DM di dunia yaitu 463 juta jiwa pada tahun 2019, diperkirakan akan meningkat menjadi 578 juta jiwa pada tahun 2030 dan menjadi 700 juta pada tahun 2045. Diabetes melitus merupakan salah satu dari 10 penyebab utama kematian, hampir setengah dari kematian terjadi pada penderita di bawah usia 60 tahun (IDF, 2019). Indonesia berada di urutan kelima dengan jumlah penderita DM sebanyak 19,47 juta (10,6%) dari jumlah penduduk sebesar 179,72 juta (PERKENI, 2021). Jumlah penderita DM di Indonesia diperkirakan akan meningkat menjadi 22,8 juta pada tahun 2030 (Kementerian Kesehatan RI, 2020).

Kasus Diabetes melitus di Indonesia semakin meningkat sesuai dengan pola hidup yang cenderung mengadopsi pola hidup negara barat yaitu dengan mengonsumsi makanan cepat saji yang tinggi karbohidrat dan lemak tetapi rendah serat. DM juga dikenal sebagai penyakit yang berhubungan dengan asupan makanan, baik sebagai faktor penyebab ataupun pengobatan. Asupan makanan yang berlebihan merupakan faktor risiko pertama yang diketahui dapat menyebabkan DM. Asupan makanan tersebut yaitu asupan karbohidrat, protein, lemak, dan energi (Fajriyah *et al.*, 2019).

Pengendalian diabetes melitus yang buruk menyebabkan komplikasi lebih cepat seperti terjadinya serangan jantung, stroke, infeksi, gangren, gagal

ginjal, dan disfungsi seksual. Penderita membutuhkan kepatuhan pengobatan untuk mencegah komplikasi tersebut. Terapi pengobatan diabetes melitus bisa mencapai keberhasilan jika didukung oleh ketepatan pemilihan, dosis obat dan kepatuhan pengobatan. Penderita penyakit kronis membutuhkan modifikasi gaya hidup dan terapi jangka panjang sering mengalami masalah kepatuhan dalam meminum obat. Upaya meningkatkan luaran terapeutic dengan memaksimalkan penggunaan obat dengan tepat perlu diadakan program untuk bisa mendukung penderita DM karena fenomena yang ada di masyarakat menunjukkan kepatuhan minum obat penderita DM yang sangat sulit (Aliyana and Rosmiati, 2021).

Pemerintah Indonesia dalam upaya menanggapi kasus tersebut dengan menentukan tindakan untuk menanggapi kasus DM yang semakin meningkat dan mengancam kehidupan masyarakat. Kebijakan yang perlu dilakukan yaitu meningkatkan status kesehatan penderita DM, mencegah perkembangan DM tipe 2, menghentikan diskriminasi terhadap penderita DM melalui strategi utama yaitu implementasi program nasional untuk penyakit DM. Program ini disebut sebagai Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) khususnya DM dan Hipertensi yang dikelola oleh Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS). Prolanis memiliki kegiatan seperti kelas senam dan kelas edukasi. Prolanis bertujuan untuk menurunkan risiko komplikasi DM, mendorong kemandirian peserta, meningkatkan kualitas kesehatan peserta, dan berupaya mengendalikan biaya pelayanan kesehatan dalam jangka panjang (Gustianto and Sadiq, 2020).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Fajriyah *et al.*, (2019) tentang Prolanis pada DM tipe 2 menunjukkan bahwa Prolanis efektif dalam