

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PENGUNAAN OBAT TERHADAP SWAMEDIKASI
NYERI MENSTRUASI PRIMER PADA MAHASISWI
PGSD UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2023**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

**Disusun oleh :
AINUN NISA
42119003**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2023**

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Judul : ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PENGUNAAN OBAT TERHADAP SWAMEDIKASI
NYERI MENSTRUASI PRIMER PADA MAHASISWI
PGSD UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2023
Nama : AINUN NISA
NIM : 42119003

Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar sarjana farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 06 Juli 2023

Penulis



AINUN NISA
NIM. 42119003

PERSETUJUAN SKRIPSI

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PENGUNAAN OBAT TERHADAP SWAMEDIKASI NYERI
MENSTRUASI PRIMER PADA MAHASISWI PGSD
UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2023
NAMA : AINUN NISA
NIM : 42119003

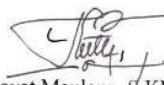
Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui
Bumiayu, 10 Juni 2023

Mengetahui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M.
NIDN. 0604018301


Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902

Ketua Program Studi,



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PENGUNAAN OBAT TERHADAP SWAMEDIKASI
NYERI MENSTRUASI PRIMER PADA MAHASISWI
PGDS UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2023
NAMA : AINUN NISA
NIM : 42119003

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang Skripsi tanggal 18 Juni 2023. Menurut pandangan kami, skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugerahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.)

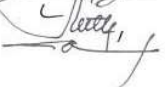
Bumiayu, 06 Juli 2023

Mengetahui,

Nama Penguji

1. apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm.
NIDN. 0621048202
2. Resa Frafela Rosmi, S. Si., M.Sc.
NIDN. 0604059002
3. apt. Aziez Ismunandar, S. Farm., M. M.
NIDN. 0604018301
4. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si
NIDN.0626078902

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 
4. 

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban


Dr. apt. Pudiono, SU
NUPN. 9990000424

Ketua Jurusan Farmasi


Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si
NIDN.0626078902

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(Q.S. Al-Insyirah, 94: 6-8)

“You be the only one who can protect yourself, believe in yourself and all your possibilities even the small ones”

(Kim Namjoon)

“You are the only one who creates your future”

(Kim Taehyung)

Persembahan :

Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dukungan dan kasih sayang yang tak ternilai harganya.

Kakak dan mba tercinta yang selalu memberikan doa dan semangat dengan cara mereka sendiri.

Sahabatku yang telah memberikan semangat dan dukungan.

Keluarga besar jurusan farmasi 2019.

Untuk semua pihak yang telah membantuku dalam penulisan skripsi ini.

ABSTRAK

Analisis Tingkat Pengetahuan dan Penggunaan Obat Terhadap Swamedikasi Nyeri Menstruasi Primer Pada Mahasiswi PGSD Universitas Peradaban Tahun 2023

Ainun Nisa¹, Aziez Ismunandar², Luthfi Hidayat Maulana³

Progam Studi Farmasi

Fakultas Sains dan Teknologi

Universitas Peradaban

E-mail: ainunnisal295@gmail.com

Tindakan swamedikasi digunakan oleh masyarakat untuk meningkatkan kemandirian dan keterjangkauan pengobatan. Menurut Badan Pusat Statistik pada tahun 2019 tercatat sebanyak 71,46% masyarakat melakukan tindakan swamedikasi. Salah satu tindakan swamedikasi yang umum dilakukan yaitu meredakan nyeri akibat menstruasi. Kejadian nyeri menstruasi di Indonesia mencapai 64,25% yang terbagi atas nyeri menstruasi primer (54,89%) dan nyeri menstruasi sekunder (9,36%). Banyak diantaranya mengalami rasa nyeri yang berujung mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga untuk mengurangi rasa nyeri akibat menstruasi tersebut dilakukan tindakan swamedikasi seperti mengonsumsi obat pereda rasa nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan sekaligus penggunaan obat terhadap swamedikasi nyeri menstruasi pada mahasiswi program studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD) Universitas Peradaban. Penelitian ini menggunakan metode deskripsi kuantitatif dengan menggunakan kuisioner dan wawancara dengan jumlah populasi 341 dan sampel sebanyak 40 mahasiswi yang memenuhi kriteria inklusi mengalami nyeri menstruasi dan pernah menggunakan obat pereda nyeri menstruasi, dalam penelitian menggunakan metode analisis regresi linear sederhana dan regresi linear berganda yang dibantu aplikasi SPSS. Setelah dilakukan penelitian didapat suatu hasil responden berpengetahuan baik sebanyak 82,5% dan cukup baik sebanyak 17,5%, Responden yang memilih penggunaan obat Paracetamol sebanyak 42,5%, Asam Mefenamat sebanyak 17,5% dan Feminax sebanyak 40%. Hasil regresi linear sederhana menunjukkan adanya pengaruh pengetahuan terhadap swamedikasi nyeri menstruasi primer dengan nilai $p\text{ Value } 0,002 < 0,05$ dan tidak ada pengaruh penggunaan obat terhadap swamedikasi nyeri menstruasi primer dengan nilai $p\text{ Value } 0,098 > 0,05$. Hasil regresi linear berganda menunjukkan pengetahuan mempunyai pengaruh paling signifikan dari pada penggunaan obat terhadap swamedikasi nyeri menstruasi primer pada mahasiswi PGSD Universitas Peradaban Tahun 2023 dengan nilai $p\text{ Value}$ sebesar $0,004 < 0,05$.

Kata kunci : Menstruasi, Swamedikasi, Pengetahuan, Penggunaan Obat.

ABSTRACT

Analysis of Level of Knowledge and Use of Drugs on Self-medication of Primary Menstrual Pain in PGSD Students at Peradaban University in 2023

Ainun Nisa¹, Aziez Ismunandar², Luthfi Hidayat Maulana³

Pharmacy Study Program

Faculty of Science and Technology

Peradaban University

E-mail: ainunnisa1295@gmail.com

Self-medication is used by the community to increase self-reliance and affordability of medication. According to the Central Statistics Agency, in 2019, it was recorded that 71.46% of the public took self-medication. One of the common self-medication actions is to relieve pain due to menstruation. The incidence of menstrual pain in Indonesia reaches 64.25% which is divided into primary menstrual pain (54.89%) and secondary menstrual pain (9.36%). Many of them experience pain which ends up interfering with daily activities so that to reduce pain due to menstruation, self-medication is carried out such as taking pain relievers. This study aims to determine knowledge as well as the use of drugs on self-medication of menstrual pain in female students of the Elementary School Teacher Education (PGSD) study program at Civilization University. This study used a quantitative description method using questionnaires and interviews with a population of 341 and a sample of 40 female students who met the inclusion criteria experiencing menstrual pain and had used menstrual pain relievers, in the study using simple linear regression analysis methods and multiple linear regression assisted by application SPSS. After conducting the research, it was found that respondents who had good knowledge were 82.5% and quite good were 17.5%, Respondents who chose to use the drug Paracetamol were 42.5%, Mefenamic Acid were 17.5% and Feminax were 40%. The results of simple linear regression showed that there was an effect of knowledge on primary menstrual pain self-medication with a p value of $0.002 < 0.05$ and there was no effect of drug use on primary menstrual pain self-medication with a p value of $0.098 > 0.05$. The results of multiple linear regression show that knowledge has the most significant effect on drug use on primary menstrual pain self-medication in PGSD students at Civilization University in 2023 with a p value of $0.004 < 0.05$.

Keywords : *Menstruation, Self-medication, Knowledge, Drug Use.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Analisis Tingkat Pengetahuan dan Penggunaan Obat Terhadap Swamedikasi Menstruasi Primer Pada Mahasiswi PGSD Universitas Peradaban Tahun 2023”. Proses penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari kerja sama dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muh. Kadarisman, S. H., M. Si. selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, SU. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban.
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Universitas Peradaban.
4. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M. selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran, keihklasan, ketekunan dan kebijaksanaan telah banyak memberikan bimbingan, masukan, saran dan koreksi pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku pembimbing II yang dengan penuh kesabaran, keihklasan, ketekunan dan kebijaksanaan telah banyak memberikan bimbingan, masukan, saran dan koreksi pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu tercinta, terimakasih atas segala kasih sayang, dukungan, nasihat, motivasi dan doanya sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan.
7. Kak Yuda, Kak Danil dan Mba Sinta terimakasih selalu mendukung, medoakan dan membantu dalam keadaan apapun.
8. *My life saver*, Bangtan Sonyeondan (BTS). Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook, terimakasih telah menjadi penyemangat dan motivator terbaik unruk menjalani hidup dan mencintai diri sendiri melalui karyanya. *You guys have saved many people's life*
9. Marisa, Citra, Azkiya, Afifah, Vani, Kak Fadya, Isma, terimakasih selalu mendukung, memberikan semangat, membantu dalam keadaan apapun, sukses dan bahagia selalu untuk kita semua.
10. Mahasiswi-mahasiswi yang sudah bersedia menjadi responden penelitian, terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya yang diberikasn selama penelitian.
11. Teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
12. *My self*, terimakasih kamu sudah bertahan sampai titik ini, untuk selalu berusaha dan gigih. Untuk perjuangan dan target yang telah kamu lewati hingga terselesaikannya skripsi ini, *you did great Ainun!*
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga proposal ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi dan memberi rizki bagi kita semua. Aamiin.

Bumiayu, 10 Juni 2023

A handwritten signature in purple ink, appearing to be 'Ainun Nisa', written in a cursive style.

Ainun Nisa

NIM. 42119003

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Menstruasi	7
B. Nyeri Menstruasi	10
C. Swamedikasi.....	14
D. Penggunaan Obat Swamedikasi	18
E. Pengetahuan	20
F. Kajian Penelitian Relevan	25
G. Kerangka Teori	26
H. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Variabel Penelitian	28
D. Definisi Operasional	29
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
F. Sumber Data Penelitian	32
G. Prosedur Penelitian	32
H. Teknik Pengumpulan Data.....	33
I. Instrumen Penelitian	33
J. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
K. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Karakteristik Responden Mahasiswa PGSD Universitas Peradaban	40
B. Hasil Analisis Data.....	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kajian Penelitian Relevan	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.2 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan.....	41
Tabel 4.3 Hasil Analisis Penggunaan Obat Swamedikasi	42
Tabel 4.4 Hasil Analisis Swamedikasi Nyeri Menstruasi Primer	43
Tabel 4.5 Hasil Uji t	45
Tabel 4.6 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana Tingkat Pengetahuan.....	46
Tabel 4.7 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana Penggunaan Obat.....	47
Tabel 4.8 Hasil Analisis Linear Berganda	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Inform Consent.....	58
Lampiran 2. Kuisisioner Pengetahuan	59
Lampiran 3. Kuisisioner Swamedikasi Nyeri Menstruasi Primer	60
Lampiran 4. Wawancara Penggunaan Obat Swamedikasi	61
Lampiran 5. Surat Izin Observasi Data	82
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	86
Lampiran 8. Rekapitulasi Nilai	87
Lampiran 9. Uji Validitas Penelitian	90
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Penelitian.....	94
Lampiran 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	95
Lampiran 12. Analisis Univariat	96
Lampiran 13. Uji t.....	97
Lampiran 14. Analisis Regresi Linear Sederhana	98
Lampiran 15. Analisis Regresi Linear Berganda	106
Lampiran 16. Biodata Penulis.....	109