BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai analisis tingkat pengetahuan dan penggunaan obat terhadap swamedikasi nyeri menstruasi primer pada mahasiswi PGSD Universitas Peradaban tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut dibawah ini:

1. Terdapat pengaruh antara pengetahuan terhadap swamedikasi nyeri menstruasi primer pada mahasiswi PGSD Univesitas Peradaban tahun 2023 dengan nilai *p Value* sebesar 0,002.
2. Tidak terdapat pengaruh antara penggunaan obat terhadap swamedikasi nyeri menstruasi primer pada mahasiswi PGSD Universitas Peradaban tahun 2023 dengan nilai *p Value* sebesar 0,098.
3. Pengetahuan mempunyai pengaruh paling signifikan dari pada penggunaan obat terhadap swamedikasi nyeri menstruasi primer pada mahasiswi PGSD Universitas Peradaban tahun 2023 dengan nilai *p Value* sebesar 0,004.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengetahuan dan penggunaan obat swamedikasi dengan penambahan variabel lain serta memperluas wilayah penelitian untuk mengetahui pengetahuan dan penggunaan obat swamedikasi di wilayah lain.

2. Bagi Mahasiswi

Diharapkan mahasiswi lebih aktif mencari informasi mengenai penggunaan obat swamedikasi dari media terpercaya untuk menambah pengetahuan dan wawasan terkait swamedikasi nyeri menstruasi.