

**PENGARUH GAYA HIDUP DAN KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP PASIEN HIPERTENSI DI RSUD BUMIAYU
TAHUN 2023**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

Oleh:

ALIYA AENUN AZIZAH

42119004

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN**

2023

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : PENGARUH GAYA HIDUP DAN KEPATUHAN MINUM
OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD BUMIAYU TAHUN 2023

NAMA : ALIYA AENUN AZIZAH

NIM : 42119004

Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim Skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, November 2023

Penulis



Aliya Aenun Azizah

NIM. 42119004

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : PENGARUH GAYA HIDUP DAN KEPATUHAN MINUM
OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD BUMIAYU TAHUN 2023

NAMA : ALIYA AENUN AZIZAH

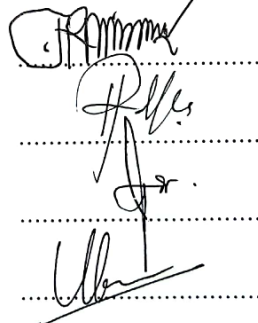
NIM : 42119004

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang
Skripsi tanggal 2023. Menurut kami, skripsi ini memadai
dari segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)
Bumiayu, 26 November 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. apt. Teguh Hary K., S. Farm., M. Farm.
NIDN. 0621048202
2. Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc.
NIDN. 0604059002
3. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M.
NIDN. 0604018301
4. apt. Ubun Fadli Serahli, M.Farm.
NIDN. 0605029102



Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban



Dr.apt.Pudjono, SU
NUPN.9990000424

Ketua Progam Studi Farmasi



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902

ABSTRAK

Pengaruh Gaya Hidup dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Pasien Hipertensi di RSUD Bumiayu Tahun 2023

Aliya Aenun Azizah, Ubun Fadli Serahli, Aziez Ismunandar

Email: azizahaenun09@gmail.com

Hipertensi adalah penyebab utama penyakit kardiovaskular (CVD), yang merupakan penyebab utama kematian di seluruh dunia. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan baik di negara maju maupun negara berkembang. Baik di negara maju maupun berkembang, hipertensi adalah penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan umum. gaya hidup, pola makan, dan kepatuhan terhadap pengobatan adalah faktor penting dalam pengendalian tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya hidup dan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap tekanan darah di RSUD Bumiayu Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode observasi non-eksperimental, yaitu analisis deskriptif, yang merupakan jenis penelitian yang melihat fenomena dalam populasi tertentu. Penelitian ini melihat 79 pasien. Penelitian ini dapat memasukkan pasien hipertensi yang terdaftar di buku rawat jalan dan menerima obat hipertensi; mereka berusia lebih dari 45 tahun; mereka memiliki tekanan darah lebih dari 130/90; mereka memiliki hipertensi dengan atau tanpa komplikasi; dan mereka yang menolak atau meninggal. Hasil regresi linear menunjukkan bahwa pengaruh gaya hidup lebih signifikan daripada kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah dengan p Value 0,002 lebih kecil dari 0,05. Pada penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh gaya hidup terhadap tekanan darah di RSUD Bumiayu tahun 2023 dengan nilai t hitung sebesar 2,644 lebih besar dari t tabel 1,991 dan pengaruh kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap tekanan darah di RSUD Bumiayu tahun 2023 dengan nilai t hitung sebesar 4,753 lebih besar dari t tabel 1,991. Gaya hidup mempunyai pengaruh paling signifikan daripada kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap pasien hipertensi di RSUD Bumiayu tahun 2023 dengan p Value sebesar 0,002.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Kepatuhan Minum Obat, Pasien Hipertensi

ABSTRACT

The Influence of Lifestyle and Compliance with Taking Antihypertensive Medication on Hypertensive Patients at Bumiayu Regional Hospital in 2023

Aliya Aenun Azizah, Ubun Fadli Serahli, Aziez Ismunandar

Email: azizahaenun09@gmail.com

The primary cause of cardiovascular disease (CVD), the leading cause of death globally, is hypertension. one non-communicable disease that affects people in both developed and developing nations is hypertension. Medication compliance, food and lifestyle choices, and blood pressure control are all crucial aspects of hypertension. The purpose of this study is to ascertain hoe lifestyle choices and medication adherence affect blood pressure at Bumiayu Hospital in 2023. Descriptive analysis, which is research that deals with characterizing events that occur in particular populations, is the non-experimental observation method used in this study. There were 79 patients in the study's population. Participants in this study had to be over 45 years old, have blood pressure of at least 130/90. have hypertension with or without problems, be listed in the outpatients registry, be taking medication for hypertension, and be willing to participate. The study's exclusion criteria were the respondent's refusal to participate and their death. With a p value of 0.002, which is less than 0.05, the result of linear regression indicate that lifestyle has a greater impact on blood pressure than medication adherence. A calculated t value of 2.644, which is higher than the table of 1.991, indicates thah lifestyle has an impact on blood pressure at Bumiayu Regional Hospital in 2023. Additionally, a calculated t value of 4.753, which is higher than the t table of 1.991, indicates that adherence to taking antihypertensive medication has an impact on blood pressure at Bumiayu Regional Hospital in 2023. With a p-value of 0.002, lifestyle has a greater impact on hypertension patients at Bumiayu District Hospital in 2023 than adherence to antihypertensive medication.

Keywords: *Lifestyle, Medication Compliance, Hypertensive Patients*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **"Pengaruh Gaya Hidup dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Pasien Hipertensi di RSUD Bumiayu Tahun 2023"**. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian sarjana program studi farmasi Universitas Peradaban Bumiayu.

Proses penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak berupa bimbingan, saran, nasehat, dan motivasi. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muh Kadarisman, S.H.,M.Si. selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, SU. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi.
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM.,M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi.
4. apt. Ubun Fadli Serahli, M.Farm. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
5. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm.,M.M. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
6. apt. Teguh Hary Kartono, S.Farm.,M.Farm. selaku penguji I yang telah

memberikan saran dan masukannya.

7. Resa Frafela Rosmi, S.Si.,M.Sc. selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukannya.
8. Bapak, Ibu, kakak dan saudara tercinta yang telah memberikan semangat dan do'anya sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi dan memberi rizki bagi kita semua, Aamiin.

Bumiayu, November 2023

Aliya Aenun Azizah
NIM. 42119004

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PENULIS.....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Gaya Hidup.....	7
1. Pengertian Gaya Hidup.....	7
2. Jenis-jenis Gaya Hidup.....	7
3. Indikator Gaya Hidup.....	10
4. Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup.....	11
5. Gaya Hidup Sehat bagi Penderita Hipertensi.....	12
B. Hipertensi.....	15
1. Pengertian Hipertensi.....	15

2. Etiologi.....	15
3. Patofisiologi.....	16
4. Epidemiologi.....	17
5. Diagnosa.....	18
6. Klasifikasi Hipertensi.....	19
7. Faktor Resiko.....	20
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	24
9. Komplikasi Hipertensi.....	33
C. Kepatuhan.....	34
1. Pengertian Kepatuhan.....	34
2. Faktor-faktor yang Mendukung Kepatuhan.....	34
3. Kepatuhan Minum Obat.....	36
D. Kajian Penelitian Relevan.....	38
E. Kerangka Teori.....	41
F. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
C. Variabel Penelitian.....	42
D. Definisi Operasional.....	43
E. Populasi.....	44
F. Sampel Penelitian.....	45
G. Sumber Data Penelitian.....	46
H. Prosedur Penelitian.....	46
I. Teknik Pengumpulan Data.....	47
J. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
K. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Pengaruh Gaya Hidup pasien Hipertensi di RSUD Bumiayu.....	53

B. Hasil Analisis Data.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Rekomendasi untuk Pengukuran Tekanan Darah.....	18
Tabel 2.2. Klasifikasi Hipertensi Menurut European of Cardiology.....	19
Tabel 2.3. Klasifikasi Menurut JNC VII.....	20
Tabel 2.4. Obat Golongan Diuretik.....	26
Tabel 2.5. Obat Golongan β -blocker.....	26
Tabel 2.6. Obat Golongan Penghambat ACE dan ARB.....	28
Tabel 2.7. Obat Golongan CCB.....	29
Tabel 2.8. Obat Golongan alfa-1 blocker, agonis alfa-2 sentral, dan vasodilator.....	30
Tabel 2.9. Modifikasi Gaya Hidup untuk Mengontrol Hipertensi (JNC 7).....	32
Tabel 2.10. Kajian Penelitian Relevan.....	37
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.2. Uji Validitas Kuesioner.....	49
Tabel 3.3. Uji Reliabilitas.....	50
Tabel 4.1. Distribusi Gaya Hidup Berdasarkan Jensi Kelamin.....	53
Tabel 4.2. Distribusi Gaya Hidup Berdasarkan Pendidikan.....	54
Tabel 4.3. Distribusi Gaya Hidup Berdasarkan Pekerjaan.....	55
Tabel 4.4. Hasil Analisis Univariat Gaya Hidup.....	57
Tabel 4.5. Hasil Analisis Univariat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi.....	58
Tabel 4.6. Hasil Analisis Univariat Tekanan Darah.....	58
Tabel 4.7. Hasil Uji t.....	60
Tabel 4.8. Hasil Regresi Linear Berganda.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.11. Pengaruh Gaya Hidup dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tabel Alur Penelitian.....	74
Lampiran 2. Lembar Inform Consent.....	75
Lampiran 3. Prosedur Kuesioner.....	77
Lampiran 4. Data Responden Penelitian.....	79
Lampiran 5. Data Tabulasi.....	82
Lampiran 6. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas.....	86
Lampiran 7. Hasil Analisis Menggunakan SPSS.....	89
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin dan Pelaksanaan Observasi.....	96
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	99
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	100