

ABSTRAK

Pengaruh Gaya Hidup dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Pasien Hipertensi di RSUD Bumiayu Tahun 2023

Aliya Aenun Azizah, Ubun Fadli Serahli, Aziez Ismunandar

Email: azizahaenun09@gmail.com

Hipertensi adalah penyebab utama penyakit kardiovaskular (CVD), yang merupakan penyebab utama kematian di seluruh dunia. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan baik di negara maju maupun negara berkembang. Baik di negara maju maupun berkembang, hipertensi adalah penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan umum. gaya hidup, pola makan, dan kepatuhan terhadap pengobatan ada;ah faktor penting dalam pengendalian tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya hidup dan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap tekanan darah di RSUD Bumiayu Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode observasi non-eksperimental, yaitu analisis deskriptif, yang merupakan jenis penelitian yang melihat fenomena dalam populasi tertentu. Penelitian ini melihat 79 pasien. Penelitian ini dapat memasukkan pasien hipertensi yang terdaftar di buku rawat jalan dan menerima obat hipertensi; mereka berusia lebih dari 45 tahun; mereka memiliki tekanan darah lebih dari 130/90; mereka memiliki hipertensi dengan atau tanpa komplikasi; dan mereka yang menolak atau meninggal. Hasil regresi linear menunjukkan bahwa pengaruh gaya hidup lebih signifikan daripada kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah dengan p Value 0,002 lebih kecil dari 0,05. Pada penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh gaya hidup terhadap tekanan darah di RSUD Bumiayu tahun 2023 dengan nilai t hitung sebesar 2,644 lebih besar dari t tabel 1,991 dan pengaruh kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap tekanan darah di RSUD Bumiayu tahun 2023 dengan nilai t hitung sebesar 4,753 lebih besar dari t tabel 1,991. Gaya hidup mempunyai pengaruh paling signifikan daripada kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap pasien hipertensi di RSUD Bumiayu tahun 2023 dengan p Value sebesar 0,002.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Kepatuhan Minum Obat, Pasien Hipertensi

ABSTRACT

The Influence of Lifestyle and Compliance with Taking Antihypertensive Medication on Hypertensive Patients at Bumiayu Regional Hospital in 2023

Aliya Aenun Azizah, Ubun Fadli Serahli, Aziez Ismunandar

Email: azizahaenun09@gmail.com

The primary cause of cardiovascular disease (CVD), the leading cause of death globally, is hypertension. one non-communicable disease that affects people in both developed and developing nations is hypertension. Medication compliance, food and lifestyle choices, and blood pressure control are all crucial aspects of hypertension. The purpose of this study is to ascertain hoe lifestyle choices and medication adherence affect blood pressure at Bumiayu Hospital in 2023. Descriptive analysis, which is research that deals with characterizing events that occur in particular populations, is the non-experimental observation method used in this study. There were 79 patients in the study's population. Participants in this study had to be over 45 years old, have blood pressure of at least 130/90. have hypertension with or without problems, be listed in the outpatients registry, be taking medication for hypertension, and be willing to participate. The study's exclusion criteria were the respondent's refusal to participate and their death. With a p value of 0.002, which is less than 0.05, the result of linear regression indicate that lifestyle has a greater impact on blood pressure than medication adherence. A calculated t value of 2.644, which is higher than the table of 1.991, indicates thah lifestyle has an impact on blood pressure at Bumiayu Regional Hospital in 2023. Additionally, a calculated t value of 4.753, which is higher than the t table of 1.991, indicates that adherence to taking antihypertensive medication has an impact on blood pressure at Bumiayu Regional Hospital in 2023. With a p-value of 0.002, lifestyle has a greater impact on hypertension patients at Bumiayu District Hospital in 2023 than adherence to antihypertensive medication.

Keywords: *Lifestyle, Medication Compliance, Hypertensive Patients*