

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh gaya hidup dan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap tekanan darah di RSUD Bumiayu Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dengan nilai t hitung 2,644, pengaruh gaya hidup terhadap pasien hipertensi di RSUD Bumiayu tahun 2023 lebih besar dari nilai t tabel 1,991.
2. Dengan nilai t hitung 4,753, yang lebih besar dari nilai t tabel 1,991, ditemukan pengaruh kepatuhan pasien hipertensi terhadap penggunaan obat antihipertensi pada tahun 2023 di RSUD Bumiayu.
3. Di RSUD Bumiayu pada tahun 2023, gaya hidup berdampak lebih besar daripada kepatuhan minum obat antihipertensi, dengan p value 0,002.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti melakukan penelitian lebih lanjut mengenai gaya hidup dan kepatuhan minum obat antihipertensi serta memperluas wilayah penelitian untuk mengetahui gaya hidup dan kepatuhan minum obat antihipertensi di wilayah lain.

2. Bagi Pasien Hipertensi

Diharapkan penderita hipertensi agar teratur dalam melakukan kontrol tekanan darah sesuai anjuran dokter sehingga tekanan darah dapat terkendali.

3. Bagi Rumah Sakit

Memperhatikan pelaksanaan pengobatan sesuai standar sehingga lebih menambah kewaspadaan dalam pemberian obat di rumah sakit.