

**PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP RESIKO OSTEOARTHRITIS
DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH SITI AMINAH
BUMIAYU TAHUN 2023**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

Disusun Oleh:

IRNA AVRILIA

42119023

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2023**

SURAT PERNYATAAN

JUDUL : PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP RESIKO
OSTEOARTHRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM
MUHAMMADIYAH SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2023

NAMA : IRNA AVRILIA

NIM : 42119023

Saya menyatakan dan menerima tanggung jawab penuh atas skripsi ini, kecuali kutipan dan ringkasan masing-masing yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari ada pihak lain yang menyatakan bahwa skripsi ini adalah karyanya dengan disertai bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar sarjana farmasi saya, serta segala hak dan kewajiban yang menyertainya.

Bumiayu, Oktober 2023

Penulis



IRNA AVRILIA

NIM: 42119023

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP RESIKO
OSTEOARTHRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM
MUHAMMADIYAH SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN
2023

NAMA : IRNA AVRILIA

NIM : 42119023

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang
Skripsi tanggal 2023. Menurut kami, skripsi ini memadai
dari segi kualitas untuk tujuan penganugerahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)
Bumiayu, 26 November 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. apt. Teguh Hary K., S. Farm., M. Farm.
NIDN. 0621048202
2. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902
3. apt. Ubun Fadli Serahli, M. Farm.
NIDN. 0605029102
4. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M.
NIDN. 0604018301

.....

.....

.....

.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban



Dr. apt. Pudjono, SU
NIDN. 9990000424



Program Studi Farmasi



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902



ABSTRAK

**Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Resiko Osteoarthritis Di Rumah Sakit Umum
Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu Tahun 2023,
Irna Avrilia, Aziez Ismunandar, Ubun Fadli Serahli.
Email: irnaaprilias5@gmail.com**

Latar Belakang: Osteoarthritis, disingkat OA, adalah penyakit kronis yang ditandai dengan kerusakan tulang rawan. Tulang rawan adalah komponen sendi yang menutupi ujung tulang untuk memungkinkan mobilitas sendi. Kelainan pada tulang rawan menyebabkan tulang bergesekan satu sama lain, mengakibatkan kekakuan sendi, rasa tidak nyaman, dan terbatasnya pergerakan.

Tujuan: Mengetahui seberapa berpengaruh gaya hidup pasien terhadap tingkat terjadinya osteoarthritis.

Metode: Penelitian ini bersifat kuantitatif. Analisis kualitatif digunakan untuk menyelidiki objek alamiah, dengan peneliti sebagai instrumen utama penelitian ini menggunakan desain simple random sampling analisis pasien osteoarthritis dengan kuisioner dengan responden/individu. Populasi penelitian ini adalah semua pasien rawat jalan RSUD Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu tahun 2022. Berlandaskan data yang ditemukan dari Januari-Desember 2022, tampak 785 pasien osteoarthritis.

Hasil: Pada penelitian tampak adanya aktivitas dan ketertarikan dalam gaya hidup pasien osteoarthritis terdapat pada responden dengan jumlah 64 responden atau setara dengan 73% dari jumlah total yang dilakukan penelitian. Sedangkan untuk responden atau pasien osteoarthritis yang tidak atau jarang melakukan aktivitas adalah sebanyak 24 responden atau hanya 27% dari jumlah keseluruhan responden. Hal ini menunjukkan bahwa pasien yang sering melakukan aktivitas lebih beresiko terkena osteoarthritis dibandingkan dengan yang tidak atau jarang melakukan aktivitas dalam gaya hidupnya.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh antara gaya hidup dengan resiko osteoarthritis pada pasien osteoarthritis di RSUD Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu dilihat dari nilai signifikansi variabel gaya hidup (X) 0,001 lebih kecil dari 0,05 dan nilai t hitung 3,511 lebih besar dari nilai t tabel 0,00029 serta dari hasil analisis regresi linier sederhana yang menunjukkan bahwa 1,5% resiko osteoarthritis dipengaruhi oleh gaya hidup.

Kata kunci: Gaya Hidup, Osteoarthritis.

ABSTRACT

The Influence of Lifestyle on the Risk of Osteoarthritis at Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu General Hospital in 2023

Irna Avrilia, Aziez Ismunandar, Ubun Fadli Serahli.

Email: irnaaprilia5@gmail.com

Background: Osteoarthritis, abbreviated as OA, is a chronic disease characterized by cartilage damage. Cartilage is a joint component that covers the ends of bones to allow joint mobility. Abnormalities in the cartilage cause the bones to rub against each other, resulting in joint stiffness, discomfort, and limited movement.

Objective: To find out how much influence the patient's lifestyle has on the rate of osteoarthritis.

Method: This research is quantitative. Qualitative analysis is used to investigate natural objects, with the researcher as the main instrument. This research uses a simple random sampling design for analysis of osteoarthritis patients with questionnaires with respondents/individuals. The population of this study were all outpatients at RSU Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu in 2022. Based on data found from January-December 2022, there were 785 osteoarthritis patients.

Results: In the study, it appeared that there was activity and interest in the lifestyle of osteoarthritis patients among respondents with a total of 64 respondents or equivalent to 73% of the total number of those conducted in the study. Meanwhile, there were 24 respondents or osteoarthritis patients who did not or rarely carried out activities or only 27% of the total number of respondents. This shows that patients who frequently engage in activities are more at risk of developing osteoarthritis compared to those who do not or rarely engage in activities in their lifestyle.

Conclusion: There is an influence between lifestyle and the risk of osteoarthritis in osteoarthritis patients at RSU Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu seen from the significance value of the lifestyle variable (X) 0.001 which is greater than 0.05 and the calculated t value of 3,511 which is greater than the t table value of 0.00029 and from the results of simple linear regression analysis which shows that 1,9% of the risk of osteoarthritis is influenced by lifestyle.

Key words: Lifestyle, Osteoarthritis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Resiko Osteoarthritis Di Rumah Sakit Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu Tahun 2023”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian sarjana program studi farmasi Universitas Peradaban Bumiayu.

Proses penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak berupa bimbingan, saran, nasehat, dan motivasi. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- 1. Dr. Muh. Kadarisman, S.H., M.Si. selaku Rektor Universitas Peradaban.**
- 2. Dr. Apt. Pudjono, SU. Selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi**
- 3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi dan selaku penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.**
- 4. Apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.**
- 5. Apt. Ubun Fadli Serahli, M.Farm. selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukannya.**
- 6. Apt. Teguh Hary Kartono, S.Farm., M.Farm.. selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukannya.**
- 7. Bapak, Ibu, kakak dan saudara tercinta yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.**
- 8. Teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.**

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, Semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi dan memberi rizki bagi kita semua, Aamiin.

Bumiayu, November 2023

**IRNA AVRILIA
NIM. 42119023**

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Osteoarthritis.....	5
B. Penatalaksana Osteoarthritis.....	14
C. Obat-obat Osteoarthritis.....	15
D. Indeks Masa Tubuh Resiko Osteoarthritis.....	16
E. Komplikasi Osteoarthritis.....	17
F. Dampak Gaya Hidup Tidak Sehat Terhadap Kesehatan Sendi dan Tulang.....	18
G. Penelitian Relevan.....	19
H. Kerangka Teori.....	21
I. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	23
C. Variabel Penelitian.....	23
D. Definisi Operasional.....	24
E. Populasi.....	25
F. Sampel Penelitian.....	25
H. Prosedur Penelitian.....	28
I. Teknik Pengumpulan Data.....	28
J. Instrumen Penelitian.....	29

K.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
L.	Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
A.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
B.	Hasil Analisis Data.....	35
BAB V PENUTUP.....		44
A.	Kesimpulan.....	44
B.	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....		45
LAMPIRAN.....		48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi OA berdasarkan lokasi sendi yang terkena.....	11
Tabel 2.2 Penelitian Relevan.	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas	34
Tabel 4.2 Nilai Cronbach's Alpha.....	35
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengaruh Gaya Hidup.....	38
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Resiko Osteoarthritis.....	39
Tabel 4.7 Hasil Uji t.....	41
Tabel 4.8 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Sederhana.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tabel Alur Penelitian.....	48
Lampiran 2. Lembar Inform Consent.....	49
Lampiran 3. Kuesioner.....	51
Lampiran 4. Data Responden Penelitian.....	53
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas.....	57
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas.....	62
Lampiran 7. Hasil Uji Analisis Regresi Linier Sederhana dan Uji t.....	64
Lampiran 8. Surat Penelitian.....	65
Lampiran 9. Surat Penelitian Validitas.....	66
Lampiran 10. Dokumentasi.....	67