

ABSTRAK

**Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Resiko Osteoarthritis Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu Tahun 2023,
Irna Avrilia, Aziez Ismunandar, Ubun Fadli Serahli.
Email: irnaaprilia5@gmail.com**

Latar Belakang: Osteoarthritis, disingkat OA, adalah penyakit kronis yang ditandai dengan kerusakan tulang rawan. Tulang rawan adalah komponen sendi yang menutupi ujung tulang untuk memungkinkan mobilitas sendi. Kelainan pada tulang rawan menyebabkan tulang bergesekan satu sama lain, mengakibatkan kekakuan sendi, rasa tidak nyaman, dan terbatasnya pergerakan.

Tujuan: Mengetahui seberapa berpengaruh gaya hidup pasien terhadap tingkat terjadinya osteoarthritis.

Metode: Penelitian ini bersifat kuantitatif. Analisis kualitatif digunakan untuk menyelidiki objek alamiah, dengan peneliti sebagai instrumen utama penelitian ini menggunakan desain simple random sampling analisis pasien osteoarthritis dengan kuisioner dengan responden/individu. Populasi penelitian ini adalah semua pasien rawat jalan RSU Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu tahun 2022. Berlandaskan data yang ditemukan dari Januari-Desember 2022, tampak 785 pasien osteoarthritis.

Hasil: Pada penelitian tampak adanya aktivitas dan ketertarikan dalam gaya hidup pasien osteoarthritis terdapat pada responden dengan jumlah 64 responden atau setara dengan 73% dari jumlah total yang dilakukan penelitian. Sedangkan untuk responden atau pasien osteoarthritis yang tidak atau jarang melakukan aktifitas adalah sebanyak 24 responden atau hanya 27% dari jumlah keseluruhan responden. Hal ini menunjukkan bahwa pasien yang sering melakukan aktivitas lebih beresiko terkena osteoarthritis dibandingkan dengan yang tidak atau jarang melakukan aktivitas dalam gaya hidupnya.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh antara gaya hidup dengan resiko osteoarthritis pada pasien osteoarthritis di RSU Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu dilihat dari nilai signifikansi variabel gaya hidup (X) 0,001 lebih kecil dari 0,05 dan nilai t hitung 3,511 lebih besar dari nilai t tabel 0,00029 serta dari hasil analisis regresi linier sederhana yang menunjukkan bahwa 1,5% resiko osteoarthritis dipengaruhi oleh gaya hidup.

Kata kunci: Gaya Hidup, Osteoarthritis.

ABSTRACT

The Influence of Lifestyle on the Risk of Osteoarthritis at Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu General Hospital in 2023,
Irna Avrilia, Aziez Ismunandar, Ubun Fadli Serahli.
Email: irnaaprilia5@gmail.com

Background: Osteoarthritis, abbreviated as OA, is a chronic disease characterized by cartilage damage. Cartilage is a joint component that covers the ends of bones to allow joint mobility. Abnormalities in the cartilage cause the bones to rub against each other, resulting in joint stiffness, discomfort, and limited movement.

Objective: To find out how much influence the patient's lifestyle has on the rate of osteoarthritis.

Method: This research is quantitative. Qualitative analysis is used to investigate natural objects, with the researcher as the main instrument. This research uses a simple random sampling design for analysis of osteoarthritis patients with questionnaires with respondents/individuals. The population of this study were all outpatients at RSU Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu in 2022. Based on data found from January-December 2022, there were 785 osteoarthritis patients.

Results: In the study, it appeared that there was activity and interest in the lifestyle of osteoarthritis patients among respondents with a total of 64 respondents or equivalent to 73% of the total number of those conducted in the study. Meanwhile, there were 24 respondents or osteoarthritis patients who did not or rarely carried out activities or only 27% of the total number of respondents. This shows that patients who frequently engage in activities are more at risk of developing osteoarthritis compared to those who do not or rarely engage in activities in their lifestyle.

Conclusion: There is an influence between lifestyle and the risk of osteoarthritis in osteoarthritis patients at RSU Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu seen from the significance value of the lifestyle variable (X) 0.001 which is greater than 0.05 and the calculated t value of 3,511 which is greater than the t table value of 0.00029 and from the results of simple linear regression analysis which shows that 1,9% of the risk of osteoarthritis is influenced by lifestyle.

Key words: Lifestyle, Osteoarthritis.