

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh edukasi terhadap kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan puskesmas bantarkawung 2023 yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Edukasi Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Bantarkawung 2023 dalam kategori tidak mengerti edukasi sebanyak 37 pasien dan kategori mengerti edukasi sebanyak 63 pasien.
2. Hasil Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Bantarkawung 2023 dalam kategori patuh rendah yaitu sebanyak 37 pasien dan untuk kategori patuh tinggi sebanyak 63 pasien.
3. Terdapat pengaruh antara edukasi terhadap kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan puskesmas bantarkawung 2023 yang diketahui dari nilai sig $0,00 < \text{dari } 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Penderita Hipertensi

Diharapkan penderita hipertensi agar teratur dalam mengkonsumsi obat sesuai dengan anjuran dokter dan menjalankan pola hidup sehat sehingga dapat mencegah kemungkinan komplikasi yang terjadi.

2. Bagi Mahasiswa

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk melanjutkan penelitian dengan metode atau alat yang lain untuk penelitian selanjutnya agar lebih baik lagi.

3. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan dapat melakukan Upaya pencegahan terjadinya penyakit hipertensi serta menjalankan pola hidup sehat, dan bagi penderita hipertensi diharapkan lebih patuh lagi untuk mengkonsumsi obat antihipertensi sesuai anjuran dokter.

4. Bagi Puskesmas

Diharapkan petugas Kesehatan Puskesmas Bantarkawung agar dapat meningkatkan penyuluhan-penyuluhan tentang hipertensi agar tidak semakin naik jumlah penderita hipertensi.