

**PENGARUH SIKAP, PENGETAHUAN, DAN TINDAKAN
TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI PENYAKIT
INDIGESTION DI KALANGAN MAHASISWA NON KESEHATAN
UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2024**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S. Farm)**

Oleh :

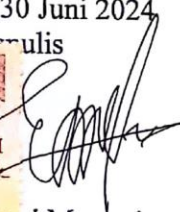
**CINDI DEWI MENTARI
42120010**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2024**

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : PENGARUH SIKAP, PENGETAHUAN, DAN TINDAKAN
TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI PENYAKIT
INDIGESTION DI KALANGAN MAHASISWA NON
KESEHATAN UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2024
NAMA : CINDI DEWI MENTARI
NIM : 42120010

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Sikap, Pengetahuan, dan Tindakan Terhadap Perilaku Swamedikasi Penyakit *Indigestion* Di Kalangan Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Peradaban Tahun 2024” adalah hasil karya saya sendiri kecuali ringkasan maupun cuplikan yang masing-masing sudah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari ada pihak yang mengklaim bahwa ternyata skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Bumiayu, 30 Juni 2024
Penulis


Cindi Dewi Mentari
NIM. 42120010

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : PENGARUH SIKAP, PENGETAHUAN, DAN TINDAKAN
TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI PENYAKIT
INDIGESTION DI KALANGAN MAHASISWA NON
KESEHATAN UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2024
NAMA : CINDI DEWI MENTARI
NIM : 42120010

Skripsi ini diujikan dan dipertahankan di depan Dewan penguji pada Sidang
Skripsi tanggal 30 Juni 2024. Menurut pandangan kami, Skripsi ini memadai dari
segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)

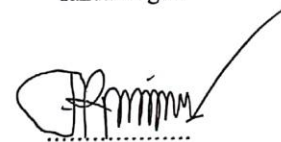
Bumiayu, 30 Juni 2024

Nama Penguji:

Tanda tangan

1. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm

NIDN. 06210482202



2. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H

NIDN. 0604058803



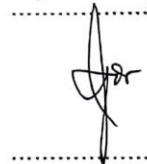
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si

NIDN. 0626078902

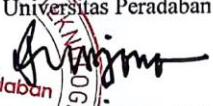


4. Apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M

NIDN. 0604018301



Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban

Dr. Apt. Pudjono, S.U
NIDN/ 999000424

Ketua Program Studi Farmasi

Syaiful Prayogi, M. Farm
NIDN 0602119303

ABSTRAK

Pengaruh Sikap, Pengetahuan, dan Tindakan Terhadap Perilaku Swamedikasi Penyakit *Indigestion* Dikalangan Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Peradaban Tahun 2024

Cindi Dewi Mentari¹, Aziez Ismunandar², Luthfi Hidayat Maulana³

Program Studi Farmasi

Fakultas Sains dan Teknologi

Universitas Peradaban

Email: cindidewimentari@gmail.com

Kesehatan merupakan suatu hal yang sangat penting bagi semua makhluk hidup, terutama manusia. Tingkat status kesehatan seiring bergantinya zaman dapat ditingkatkan melalui berbagai cara, seperti pengobatan langsung ke dokter maupun pengobatan sendiri yang disebut sebagai swamedikasi. Peningkatan penyakit tidak menular sangat tinggi, termasuk *indigestion*. Tiga kelompok penyakit yang tergolong dalam penyakit *Indigestion* seperti GERD (*Gastroesophageal reflux disease*), dispepsia, serta gastritis. Ketiga penyakit serupa, namun seiring dengan memburuknya gejala, gejala tambahan akan muncul dan memerlukan pengobatan yang berbeda. . Angka kejadian penyakit saluran pencernaan seperti penyakit lambung di provinsi jawa tengah pada tahun 2021 cukup tinggi sebesar 79,6%. Penyakit saluran pencernaan seperti penyakit lambung ini termasuk ke dalam sepuluh besar penyakit rawat inap RSUD (Rumah Sakit Umum Daerah) di Kabupaten Brebes tahun 2022. Penelitian bertujuan untuk mengetahui sikap, pengetahuan, sekaligus tindakan terhadap perilaku swamedikasi penyakit *indigestion* dikalangan mahasiswa Universitas Peradaban tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode deskripsi kuantitatif dengan menggunakan kuesioner dengan jumlah sampel sebanyak 93 orang. Metode analisis regresi linier berganda yang digunakan dalam penelitian ini dengan bantuan aplikasi SPSS versi IBM 26. Setelah dilakukan penelitian didapat suatu hasil responden bersikap baik sebanyak 14,5%, cukup baik sebanyak 84,1%, dan kurang baik sebanyak 1,4%. Responden yang berpengetahuan baik sebanyak 46,4%, cukup baik 53,6%, dan kurang baik 0%. Responden yang memiliki tindakan yang baik sebanyak 14,5%, cukup baik 85,5%, kurang baik 0%. Hasil analisis regresi linier berganda dari sikap dengan nilai *p Value* 0,016 yang artinya terdapat pengaruh terhadap perilaku swamedikasi penyakit *indigestion*, nilai pengetahuan dengan *p Value* 0,157 yang artinya tidak terdapat pengaruh pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi, dan nilai tindakan dengan *p Value* 0,430 yang artinya tidak terdapat pengaruh pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi.

Kata kunci: Mahasiswa non kesehatan, Swamedikasi, penyakit *Indigestion*

ABSTRACT

The Influence of Attitudes, Knowledge, and Actions on Indigestion Disease Self-Medication Behavior Among Non-Health Students of the University of Civilization in 2024

Cindi Dewi Mentari¹, Aziez Ismunandar², Luthfi Hidayat Maulana³

Pharmacy Study Program

Faculty of Science and Technology

Peradaban University

Email: cindidewimentari@gmail.com

Health is a very important thing for all living things, especially humans. The level of health status as the age changes can be improved through various ways, such as direct treatment to the doctor or self-medication called swamedication. The increase in non-communicable diseases is very high, including indigestion. Three groups of diseases that belong to Indigestion diseases such as GERD (Gastroesophageal reflux disease), dyspepsia, and gastritis. All three diseases are similar, but as the symptoms worsen, additional symptoms will appear and require different treatment. The incidence of gastrointestinal diseases such as gastric diseases in Central Java province in 2021 was quite high at 79.6%. Diseases of the gastrointestinal tract such as gastric diseases are included in the top ten inpatient diseases of hospitals (Regional General Hospitals) in Brebes regency in 2022. The research aims to determine attitudes, knowledge, as well as actions towards the behavior of indigestion disease swamedication among students of the University of civilization in 2024. This study uses a quantitative description method using a questionnaire with a sample of 93 people. Multiple linear regression analysis method used in this study with the help of SPSS application IBM version 26. After the study obtained a result of respondents being good as much as 14.5%, good enough as much as 84.1%, and less good as much as 1.4%. Respondents with good knowledge as much as 46.4%, quite good 53.6%, and less good 0%. Respondents who have good actions as much as 14.5%, good enough 85.5%, less good 0%. The results of multiple linear regression analysis of attitudes with p Value of 0.016 which means there is an influence on the behavior of indigestion swamedication disease, the value of knowledge with p Value of 0.157 which means there is no effect of knowledge on the behavior of swamedication, and the value of action with p Value of 0.430 which means there is no effect of knowledge on the behavior of swamedication.

Keywords: *Non health student, Swamedication, Indigestion disease*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dalam rangka penulisan skripsi. Skripsi ini ditulis dengan judul “Pengaruh Sikap, Pengetahuan, dan Tindakan Terhadap Perilaku Swamedikasi Penyakit *Indigestion* Di Kalangan Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Peradaban Tahun 2024”.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada sebagai berikut:

1. Dr. Muh. Kadarisman, S.H., M.Si. selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, S.U. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban.
3. Syaiful Prayogi, M. Farm. selaku Ketua Jurusan Farmasi Universitas Peradaban.
4. apt. Aziez Ismunandar, M. Farm, M.M. selaku pembimbing I dan Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku pembimbing II terimakasih atas arahan, bimbingan, dan dukungan yang luar biasa sepanjang perjalanan ini.
5. apt. Teguh Hary Kartono., M. Farm. dan apt. Baedi Mulyanto, S. Farm., M.H. selaku Dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Keluarga besar tersayang tak terkecualikan, khususnya Bapak Sohirin dan Ibu Nengsih terimakasih sebesar-besarnya atas segala doa dan dukungan moral maupun materil. Terimakasih atas semua pengorbanan dan usaha yang bapak dan ibu lakukan agar penulis mampu menyelesaikan studi ini dengan baik dan tepat

waktu. Penulis berjanji akan selalu menjadi anak yang baik dan membanggakan untuk bapak dan ibu.

7. Sahabat-sahabatku Fanny, Pazriyani, Izma, dan keluarga kos mawar biru dua terimakasih selalu menjadi penguat dikala penulis sedang malas, menghibur dikala penulis sedang sedih, dan telah membersamai proses skripsi ini sampai akhir.
8. Sosok yang tidak bisa disebutkan namanya, terimakasih sudah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan penulis. Sehingga penulis termotivasi untuk terus menjadi lebih baik lagi dalam mengembangkan diri dan segera menyelesaikan studi ini dengan cepat dan tepat waktu.
9. Untuk diri sendiri, terimakasih sudah berjalan sejauh ini untuk melewati semuanya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan yakin semuanya pasti bisa dilalui. Tetap semangat wahai diri banyak tantangan-tantangan lain menunggu didepan untuk meraih sebuah bintang yang kamu impikan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi dan memberi rizki bagi kita semua, Aamiin.

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PENULIS	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Swamedikasi.....	7
B. Sikap	13
C. Pengetahuan.....	16
D. Tindakan	20
E. Perilaku.....	21
F. Penyakit Indigestion	22
G. Kajian Penelitian Relevan	34
H. Kerangka Pikir.....	35
I. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Variabel Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional	38
E. Populasi	39

F. Sampel Penelitian	40
G. Sumber Data Penelitian	44
H. Prosedur Penelitian	42
I. Teknik Pengumpulan Data	43
J. Instrumen Penelitian	43
K. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Karakteristik Responden	53
B. Hasil Analisis Data	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Obat-obat PPI Setara Omeprazole.....	24
Tabel 2.2 Kajian Penelitian yang Relevan	34
Tabel 3.1 Definisi oprasional	38
Tabel 3.2 Tabel Uji Validitas	46
Tabel 3.3 Tabel Uji Reliabilitas	48
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	53
Tabel 4.2 Hasil Analisis Univariat Sikap Swamedikasi	56
Tabel 4.3 Hasil Analisis Univariat Pengetahuan Swamedikasi.....	57
Tabel 4.4 Hasil Analisis Univariat Tindakan Swamedikasi	58
Tabel 4.5 Hasil Analisis Univariat Perilaku Swamedikasi.....	59
Tabel 4.6 Hubungan Sikap Terhadap Perilaku Swamedikasi.....	60
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi	61
Tabel 4.8 Hubungan Tindakan Terhadap Perilaku Swamedikasi	63
Tabel 4.9 Hasil Uji t	64
Tabel 4.10 Hasil Uji F	66
Tabel 4.11 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Logo Obat Bebas	10
Gambar 2.2 Logo Obat Bebas Terbatas	11
Gambar 2.3 Peringatan Pada Obat Bebas Terbatas	11
Gambar 2.4 Logo Obat Keras atau Psikotropika	12
Gambar 2.5 Logo Obat Narkotika.....	12
Gambar 3.1 Kerangka Pikir Penelitian.....	36
Gambar 3.2 Bagan Alur Penelitian.....	42