

**ANALISIS LITERASI KESEHATAN PASIEN HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DI
PUSKESMAS PAGUYANGAN TAHUN 2024**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

Oleh:

**RIZKA ANDINI PUTRI
42120040**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2024**

**ANALISIS LITERASI KESEHATAN PASIEN HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DI
PUSKESMAS PAGUYANGAN TAHUN 2024**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

Oleh:

**RIZKA ANDINI PUTRI
42120040**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

JUDUL : ANALISIS LITERASI KESEHATAN PASIEN HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DI
PUSKESMAS PAGUYANGAN TAHUN 2024
NAMA : RIZKA ANDINI PUTRI
NIM : 42120040

Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar sarjana farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 06 Oktober 2024

Penulis



Rizka Andini Putri
NIM. 42120040

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS LITERASI KESEHATAN PASIEN HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DI
PUSKESMAS PAGUYANGAN TAHUN 2024
NAMA : RIZKA ANDINI PUTRI
NIM : 42120040

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui
Bumiayu, 05 September 2024

Mengetahui,

Pembimbing I,



apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm.
NIDN. 0621048202

Pembimbing II,



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902



PENGESAHAN SKRIPS

JUDUL : ANALISIS LITERASI KESEHATAN PASIEN HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DI
PUSKESMAS PAGUYANGAN TAHUN 2024
NAMA : RIZKA ANDINI PUTRI
NIM : 42120040

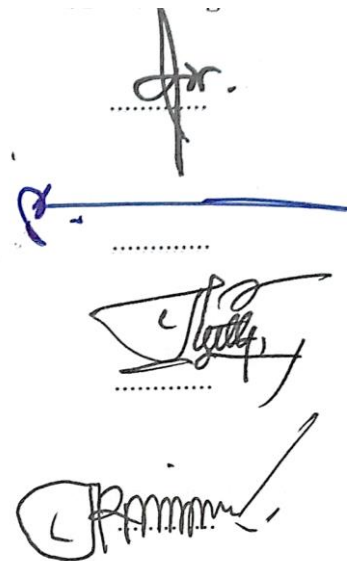
Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang
Skripsi tanggal 15 September 2024. Menurut pandangan kami, Skripsi ini
memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm)

Bumiayu, 06 Oktober 2024

Nama Penguji:

Tanda Tangan

1. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm.,M.M.
NIDN. 0604018301
2. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm.,M.H.
NIDN. 0604058803
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM.,M.Si.
NIDN.0626078902
4. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm.
NIDN.0621048202



Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban



Dr. apt. Pudjono, S.U
NUPN.9990000424

Ketua Program Studi Farmasi



Syariful Haryogi, M. Farm.
NIDN. 0602119303

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“So don’t you worry your pretty little mind, people throw rocks at things that shine and life makes love look hard the stakes are high the water’s rough but this love is ours (ours by Taylor Swift)”

Persembahan:

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Bapak Izzat Sutarmo dan Ibu Duriyah beserta ketiga adik saya yang selalu menemani dan mensupport apa yang selalu saya kerjakan, dan untuk orang-orang terdekat saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat sehingga karya ini dapat terselesaikan.

ABSTRAK

Analisis Literasi Kesehatan Pasien Hipertensi dengan Kepatuhan Penggunaan Obat di Puskesmas Paguyangan Tahun 2024

Rizka Andini Putri¹, Teguh Hary Kartono², Lutfi Hidayat Maulana³

Program Studi Farmasi

Fakultas Sains dan Teknologi

Universitas Peradaban

Email: rizkandiniptr15@gmail.com

Kepatuhan penggunaan obat ialah perilaku menaati pengobatan yang telah diresepkan dan diberikan oleh dokter. Salah satu faktor kepatuhan penggunaan obat adalah kurangnya pengetahuan pasien hipertensi dalam literasi kesehatan sehingga pasien hipertensi tidak mampu menentukan perawatan dirinya sendiri dan berpotensi terjadinya komplikasi seperti stroke, gagal jantung, gagal ginjal bahkan sampai kematian. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan literasi kesehatan pasien hipertensi dengan kepatuhan penggunaan obat di Puskesmas Paguyangan.

Metode: Penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *observasional cross section* yaitu melakukan observasi dalam beberapa waktu dengan 92 responden pasien hipertensi dan menggunakan kuisioner *HLS-EU-SQ10* sebagai alat ukur tingkat literasi kesehatan dan kuisioner *MARS-5* sebagai alat ukur tingkat kepatuhan penggunaan obat. Variabel pada penelitian ini adalah variabel independen literasi kesehatan dan variabel dependen kepatuhan penggunaan obat. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan Uji *Chi-Square*. **Hasil penelitian:** hubungan antara variabel dependen dan variabel kategori tinggi (51%), kategori sedang (46%), dan kategori rendah (3%). Uji statistik menggunakan Uji *Chi-Square* *p-value* ($0,000 < 0,05$). **Kesimpulan** pada penelitian ini yaitu ada hubungan literasi kesehatan pasien hipertensi dengan kepatuhan penggunaan obat di Puskesmas Paguyangan.

Kata kunci: Hipertensi, Literasi Kesehatan, dan Kepatuhan Penggunaan Obat.

ABSTRACT

Analysis of Health Literacy of Hypertension Patients with Adherence to Medication Use at Paguyangan Health Center in 2024

*Rizka Andini Putri¹, Teguh Hary Kartono², Lutfi Hidayat Maulana³
Pharmacy Study Program
Faculty of Science and Technology
University of Civilization
Email:rizkandiniptr15@gmail.com*

*Adherence to drug use is the behavior of obeying the treatment that has been prescribed and given by a doctor. One of the factors of drug use compliance is the lack of knowledge of hypertensive patients in health literacy so that hypertensive patients are unable to determine their own care and have the potential for complications such as stroke, heart failure, kidney failure and even death. This study aims to analyze the relationship between health literacy of hypertensive patients and compliance with drug use at the Paguyangan Health Center. **Methods:** This study is quantitative with a cross section observational approach, namely making observations over time with 92 hypertensive patient respondents and using the HLS-EU-SQ10 questionnaire as a measure of health literacy level and the MARS-5 questionnaire as a measure of the level of compliance with drug use. The variables in this study were the independent variable of health literacy and the dependent variable of medication adherence. Data analysis used in this study used the Chi-Square Test. **Research results:** the relationship between the dependent variable and the dependent category is high (51%), medium category (46%), and low category (3%). Statistical tests using the Chi-Square Test p-value (0.000 <0.05). **The conclusion:** of this study is that there is a relationship between health literacy of hypertensive patients and compliance with drug use at the Paguyangan Health Center.*

Keywords: Hypertension, Health Literacy, and Medication Adherence.

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Analisis Literasi Kesehatan Pasien Hipertensi Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat di Puskesmas Paguyangan Tahun 2024”. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kerja sama dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Muh. Kadarisman, S.H., M.Si. selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, S.U. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi.
3. Syaiful Prayogi, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Farmasi.
4. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
5. Lutfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
6. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M. dan apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H. selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Program Studi Farmasi Universitas Peradaban yang telah memberikan ilmu sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Ketiga adik saya yang saya cintai yang selalu menemani penulis dalam mengerjakan skripsi ini.

9. Bapak Izzat Sutarmo, dan Ibu Duriyah yang saya cintai dan sayangi yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2020 kelas karyawan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan proposal ini.
11. *My best partner* Reza Fatur Rohman., S.T. terimakasih karna telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, maupun materi. Terimakasih selalu menemani dalam pembuatan skripsi ini sampai selesai.
12. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for beliving in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi, dan member rizki bagi kita semua, Aamiin.

Bumiayu, 06 Oktober 2024

Penulis



Rizka Andini Putri
NIM. 42120040

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Hipertensi	6
B. Pengertian Kepatuhan	12
C. Pengertian Literasi Kesehatan	13
D. Kajian Penelitian Relevan	16
E. Kerangka Teori	16
F. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	18
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	18
C. Variabel Penelitian	18
D. Definisi Oprasional	19
E. Populasi	20
F. Sampel Penelitian	20
G. Sumber Data Penelitian	21
H. Prosedur Penelitian	22
I. Teknik Pengumpulan Data	22
J. Intrumen Penelitian	23
K. Uji Validitas Dan Uji Reabilitas	23
L. Teknik Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	26
B. Hasil Analisis Data	27
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32

C. Keterbatasan.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2.2 Kajian Penelitian Relevan.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	26
Table 4.2 Hasil Analisis Univariat Tingkat Kepatuhan	28
Table 4.3 Hasil Analisis Univariat Literasi Kesehatan	28
Table 4.4 Hubungan Literasi Kesehatan Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat ..	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pikir Penelitian	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lampiran Inform Consent	37
Lampiran 2. Lampiran Kuisioner Literasi Kesehatan	38
Lampiran 3. Lampiran Kuisioner Kepatuhan Penggunaan Obat	39
Lampiran 4. Leaflet.....	40
Lampiran 5. Surat Izin Uji Validitas	41
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	42
Lampiran 7. Hasil Karakteristik Responden.....	43
Lampiran 8. Hasil Analisis Univariat	44
Lampiran 9. Hasil Analisis Bivariat	45
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas	46
Lampiran 11. Tabulasi Jawaban Kuisioner Literasi Kesehatan.....	48
Lampiran 12. Tabulasi Jawaban Kuisioner Kepatuhan Penggunaan Obat	50
Lampiran 13. Data Pasien Penelitian	55
Lampiran 14. Lembar Pengisian Kuisioner	57
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	60
Lampiran 16. Tabel Alur Penelitian.....	61