

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Ekstrak rimpang jahe merah (*Zingiber officinale Roscoe*) dapat diformulasikan sebagai produk nutrasetikal dalam bentuk serbuk *effervescent* yang baik dengan perbandingan formula asam sitrat : asam tartat : natrium bikarbonat secara berturut-turut yaitu 2,5 : 2 : 5,2.
2. Sifat fisik dari sediaan serbuk *effervescent* ekstrak rimpang jahe merah (*Zingiber officinale Roscoe*) yang baik yaitu formula II dengan bentuk sediaan serbuk, berwarna kuning, memiliki aroma jahe kuat, rasanya pedas, memiliki pH 7, waktu larut 5 menit, besarnya sudut diam 22° , dan kecepatan alir berkisar dari 5 – 10 gr/detik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disarankan sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap formula sediaan serbuk *effervescent* dengan penambahan komponen pemanis yang berbeda.

2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait evaluasi sediaan serbuk *effervescent* sebagai nutrasetikal, tidak hanya evaluasi secara fisik saja tetapi juga pada evaluasi sediaan lainnya.