

**PENGARUH POLA MAKAN DAN PENGGUNAAN OBAT
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS DI INSTALASI RAWAT
JALAN RSUD BUMIAYU TAHUN 2023**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

Oleh:

**DESTI INDAH SUCIANTI
42119012**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2023**

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : PENGARUH POLA MAKAN DAN PENGGUNAAN OBAT
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PASIEN
DIABETES MELLITUS DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD
BUMIAYU TAHUN 2023

NAMA : DESTI INDAH SUCIANTI

NIM : 42119012

Saya telah menyatakan dan bertanggungjawab dengan sebenar benarnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa Skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, September 2023

Penulis



Desti Indah Suciанти
NIM : 42119012

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH POLA MAKAN DAN PENGGUNAAN OBAT TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PASIENDIABETES MELLITUS DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUDBUMIAYU TAHUN 2023

DESTI INDAH SUCIANTI
NIM. 42119012

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada sidang skripsi tanggal 13 September 2023 . Menurut pandangan kami, Skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugerahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.)

Bumiayu, 16 September 2023

Mengetahui,

Nama Penguji

1. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M.
NIDN. 0604018301
2. Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc.
NIDN. 0604059002
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902
4. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm.
NIDN. 0621048202

Tanda Tangan

1.

2.

3.

4.

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi



Dr. apt. Pndjono, S.U.
NUPN. 9990000424

Ketua Jurusan



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 062607890

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : PENGARUH POLA MAKAN DAN PENGGUNAAN OBAT
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PASIEN
DIABETES MELLITUS DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD
BUMIAYU TAHUN 2023

NAMA : DESTI INDAH SUCIANTI

NIM : 42119012

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui
Bumiayu, 5 September 2023

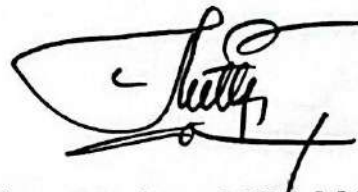
Mengetahui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm
NIDN. 0621048202



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902

Ketua Jurusan



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“ only you can change your life. Nobody else can do it for you”

Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian *succes story*nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan, kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Persembahan :

Bissmillahirrahmanirrahim

Q.S Al Baqarah: 286 “ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dan (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dan (kejahatan) yang diperbuatnya.

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Alhamdulillahirobbil’alamin dengan mengucapkan syukur atas rahmat Allah SWT skripsi ini terselesaikan dengan baik maka dari itu saya ucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang tidak henti-hentinya selalu memberikan kasih sayang, motivasi dan cintanya kepadaku, yang selalu memberikan semangat untuk mewujudkan cita-cita anakmu ini. Terimakasih Ayah dan Mamah atas doa dan dukungannya selama ini.
2. Untuk Desta Andra Dwi Sucianto adek-ku satu satunya yang menjadi inspirasi untuk segera menyelesaikan pendidikan ini yang jadi semangat dan alasan kenapa aku harus sukses.
3. Untuk sahabatku yang tidak menghilang ketika aku dalam kesulitan.
4. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun dalam penyelesaian skripsi ini, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

ABSTRAK

Pengaruh Pola Makan Dan Penggunaan Obat Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Bumiayu Tahun 2023

Desti Indah Sucianti¹, TH Kartono², Luthfi Hidayat Maulana³

Program Studi Farmasi

Fakultas Sains Dan Teknologi

Universitas Peradaban

E-mail : indahdesti727@gmail.com

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan cukup hormon insulin pengatur gula darah atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Saat ini diperkirakan terdapat 422 juta orang di seluruh dunia yang mengalami penyakit DM. Penyakit ini kebanyakan terjadi di negara-negara dengan penghasilan rendah sampai sedang. DM juga dikenal sebagai salah satu penyebab utama mortalitas (kematian) di dunia. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Jenis metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah retrospektif, pengambilan data pada penelitian ini secara *purposive sampling* dengan menggunakan kuisioner yang di bagikan kepada pasien dan *cross sectional* dimana data diambil dari rekam medik dari bulan Januari sampai Juli 2022 dengan jumlah sampel 50 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Dalam penelitian ini menggunakan metode analisis *parametric (uji t)* yang dibantu software IBM SPSS versi 26. Setelah dilakukan penelitian di instalasi rawat jalan RSUD Bumiayu didapatkan hasil dimana terdapat pengaruh pola makan dan penggunaan obat yang signifikan terhadap penurunan kadar gula darah pasien *diabetes mellitus* dengan hasil uji t nilai signifikan pola makan sebesar 0,000 dan penggunaan obat sebesar 0,000 yang berarti $<0,5$.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Pola Makan, Penggunaan Obat, Kadar Gula Darah

ABSTRACT

The Effect of Diet and Drug Use on Reducing Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients at the Outpatient Installation of Bumiayu Hospital in 2023

Desti Indah Sucianti¹, TH Kartono², Luthfi Hidayat Maulana³

Pharmacy Study Program

Faculty of Science and Technology

Peradaban University

E-mail : indahdesti727@gmail.com

Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough of the hormone insulin that regulates blood sugar or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Currently it is estimated that there are 422 million people worldwide who have DM. This disease mostly occurs in countries with low to moderate income. DM is also known as one of the main causes of mortality (death) in the world. This study uses quantitative research. The type of method used in this study was retrospective, data collection in this study was purposive sampling using questionnaires distributed to patients and cross sectional where data was taken from medical records from January to July 2022 with a sample of 50 respondents who met the inclusion criteria. In this study using the parametric analysis method (t test) assisted by IBM SPSS version 26 software. After conducting research at the outpatient installation at Bumiayu Hospital, the results were obtained where there was a significant effect of diet and drug use on reducing blood sugar levels in diabetes mellitus patients with the results of the t test significant value of diet of 0.000 and drug use of 0.000 which means <0.5 .

Keywords: *Diabetes Mellitus, Diet, Drug Use, Blood Sugar Levels*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan

rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Pola Makan Dan Penggunaan Obat Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Bumiayu Tahun 2023“. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerja sama berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Muh. Kadarisman, S.H., M.Si. selaku Rektor Universitas Peradaban
2. Dr. apt. Pudjono, SU. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi
4. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.
5. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.
6. Bapak,Ibu, kakak dan saudara tercinta yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan.
7. Teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2019 dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat, semoga Allah SWT senantiasa selalu melindungi dan memberikan rezeki kepada kita, Aamiin.

Bumiayu,.....2023

Desti Indah Sucianti

NIM : 42119012

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PENULIS	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyakit Diabetes Melitus	5
1. Devinisi Penyakit <i>Diabetes Melitus</i>	5
2. Epidemiologi Diabetes Melitus	5
3. Klasifikasi Diabetes Melitus	5
4. Etiologi Diabetes Melitus	7
5. Faktor resiko diabetes mellitus	8
6. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	8
7. Patofisiologi Diabetes Melitus	9
8. Diagnosis Diabetes Melitus	10
9. Tatalaksana	10
B. Pola Makan	11

C. Penggunaan Obat	12
1. Tingkat Pengetahuan	13
2. Gaya Hidup	14
3. Umur	14
D. Kadar Gula Darah	17
1. Definisi kadar gula darah	17
2. Macam – macam Pemeriksaan Gula Darah	17
3. Kategori Kadar Gula Darah	17
E. Kajian Penelitian Relevan	18
F. Kerangka Teori.....	20
G. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Lokasi Penelitian	22
C. Variabel Penelitian.....	22
1. Variable bebas (<i>independent variable</i>).....	22
2. Variable terikat (<i>dependent variable</i>)	22
D. Definisi Operasional	22
E. Populasi	24
F. Sampel Penelitian	24
1. Kriteria Inklusi	24
2. Kriteria eksklusi	24
G. Sumber Data Penelitian.....	25
H. Prosedur Penelitian	26
I. Teknik Pengumpulan Data.....	26
J. Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Karakteristik Pasien	30
B. Hasil Analisis Data	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40

A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
JADWAL PENELITIAN	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian Sebelumnya yang Relevan	18
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	23
Tabel 4. 1. Demografi Pasien.....	33
Tabel 4. 2. Hasil Analisis Univariat Pola Makan.....	35
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Univariat Penggunaan Obat	36
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Univariat Gula Darah Awal Pasien	37
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Univariat Gula Darah Akhir Pasien.....	38
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	38
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas.....	39
Tabel 4. 8 Hasil Uji T Pola Makan.....	40
Tabel 4. 8 Hasil Uji T Penggunaan Obat.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	21
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Observasi Data.....	52
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	53
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian	54
Lampiran 4. Kuisisioner Pola Makan.....	56
Lampiran 5. Kuisisioner Penggunaan Obat.....	66
Lampiran 6. Uji Normalitas.....	82
Lampiran 7. Hasil Uji Homogenitas.....	83
Lampiran 8. Hasil Uji T Pola Makan.....	84
Lampiran 9. Hasil Uji T Penggunaan Obat.....	85
Lampiran 10. Gula Darah.....	86
Lampiran 11. Jenis Kelamin Dan Umur.....	87
Lampiran 12. Biodata Penulis.....	88