

ABSTRAK

Pengaruh Pola Makan Dan Penggunaan Obat Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Bumiayu Tahun 2023

Desti Indah Sucianti¹, TH Kartono², Luthfi Hidayat Maulana³

Program Studi Farmasi

Fakultas Sains Dan Teknologi

Universitas Peradaban

E-mail : indahdesti727@gmail.com

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan cukup hormon insulin pengatur gula darah atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Saat ini diperkirakan terdapat 422 juta orang di seluruh dunia yang mengalami penyakit DM. Penyakit ini kebanyakan terjadi di negara-negara dengan penghasilan rendah sampai sedang. DM juga dikenal sebagai salah satu penyebab utama mortalitas (kematian) di dunia. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Jenis metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah retrospektif, pengambilan data pada penelitian ini secara *purposive sampling* dengan menggunakan kuisioner yang di bagikan kepada pasien dan *cross sectional* dimana data diambil dari rekam medik dari bulan Januari sampai Juli 2022 dengan jumlah sampel 50 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Dalam penelitian ini menggunakan metode analisis *parametric (uji t)* yang dibantu software IBM SPSS versi 26. Setelah dilakukan penelitian di instalasi rawat jalan RSUD Bumiayu didapatkan hasil dimana terdapat pengaruh pola makan dan penggunaan obat yang signifikan terhadap penurunan kadar gula darah pasien *diabetes mellitus* dengan hasil uji t nilai signifikan pola makan sebesar 0,000 dan penggunaan obat sebesar 0,000 yang berarti $<0,5$.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Pola Makan, Penggunaan Obat, Kadar Gula Darah

ABSTRACT

The Effect of Diet and Drug Use on Reducing Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients at the Outpatient Installation of Bumiayu Hospital in 2023

Desti Indah Sucianti¹, TH Kartono², Luthfi Hidayat Maulana³

Pharmacy Study Program

Faculty of Science and Technology

Peradaban University

E-mail : indahdesti727@gmail.com

Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough of the hormone insulin that regulates blood sugar or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Currently it is estimated that there are 422 million people worldwide who have DM. This disease mostly occurs in countries with low to moderate income. DM is also known as one of the main causes of mortality (death) in the world. This study uses quantitative research. The type of method used in this study was retrospective, data collection in this study was purposive sampling using questionnaires distributed to patients and cross sectional where data was taken from medical records from January to July 2022 with a sample of 50 respondents who met the inclusion criteria. In this study using the parametric analysis method (t test) assisted by IBM SPSS version 26 software. After conducting research at the outpatient installation at Bumiayu Hospital, the results were obtained where there was a significant effect of diet and drug use on reducing blood sugar levels in diabetes mellitus patients with the results of the t test significant value of diet of 0.000 and drug use of 0.000 which means <0.5 .

Keywords: *Diabetes Mellitus, Diet, Drug Use, Blood Sugar Levels*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan