

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pola makan dan penggunaan obat terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di instalasi rawat jalan RSUD Bumiayu tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut dibawah ini:

1. Terdapat pengaruh antara pola makan terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes mellitus di instalasi rawat jalan RSUD Bumiayu tahun 2023 dengan nilai signifikan 0,000.
2. Terdapat pengaruh antara penggunaan obat terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes mellitus di instalasi rawat jalan RSUD Bumiayu tahun 2023 dengan nilai signifikan 0,000.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara pola makan dan penggunaan obat terhadap penurunan kadar gula darah dengan nilai signifikan 0,000.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Peneliti harus melakukan penelitian tambahan tentang bagaimana pola makan dan penggunaan obat memengaruhi kesembuhan pasien. Mereka juga akan melakukan penelitian di rumah sakit lain untuk memperluas pengetahuan mereka tentang bagaimana pola makan dan penggunaan obat memengaruhi kesembuhan pasien ini.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat untuk menambah informasi dan menambah pengetahuan mengenai pengaruh pola makan dan penggunaan obat terutama pada pasien diabetes mellitus.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan sebagai bahan pertimbangan pelaksanaan pengobatan sesuai standar serta diharapkan dijadikan sebagai pedoman untuk penatalaksanaan penyakit diabetes mellitus, baik di rumah sakit maupun pada tenaga kesehatan yang diharapkan agar pemberian pengetahuan mengenai pentingnya pengaturan pola makan dan penggunaan obat terhadap kesembuhan pasien dapat mencapai angka keberhasilan yang tinggi untuk kedepannya.

4. Keterbatasan Penelitiann

Keterbatasan peneliti dalam penelitian ini adalah saat penyebaran kuisioner ada pasien yang menolak dijadikan responden penelitian, pengambilan data rekam medik yang membutuhkan waktu lama, jadwal kontrol pasien diabetes mellitus yang tidak ada hari pastinya melainkan setiap hari ada pasien kontrol di poli dalam.

JADWAL PENELITIAN

NO	KEGIATAN	Waktu (Bulan) 2022-2023																							
		Januari			Maret			April			Mei			Juni			Juli			Agustus					
1.	Pengajuan judul																								
2.	Pengumpulan data																								
3.	Penyusunan proposal																								
4.	Bimbingan Proposal																								
5.	Seminar proposal																								
6.	Penyusunan skripsi																								
7.	Perbaikan																								
8.	Jadwal siding																								