

**PEMANFAATAN TANAMAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI DESA
PANDANSARI KECAMATAN PAGUYANGAN KABUPATEN BREBES
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S1)**



**Disusun Oleh :
NAZILATUL FINI SUSANTI
42116022**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2023**

PENGESAHAN SKRIPSI

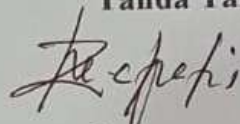
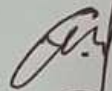
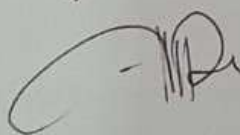
JUDUL : PEMANFAATAN TANAMAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
DESA PANDANSARI KECAMATAN PAGUYANGAN
KABUPATEN BREBES TAHUN 2021
NAMA : NAZILATUL FINI SUSANTI
NIM : 42116022

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang
Skripsi tanggal 25 Oktober 2021. Menurut kami, skripsi ini
memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar
Sarjana Farmasi (S.Farm)
Bumiayu, Agustus 2023
Mengetahui,

Nama Penguji

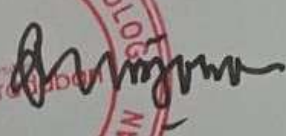
1. Eka Trisnawati, M.Pd.
NIDN. 0615068803
2. apt. Rofik Kholid, M.Farm
NIDN. 0609068202
3. Resa Frafela Rosmi.S.,Si.,M.Sc
NIDN. 0604059002
4. apt. Aulia Rahman, M.Farm.
NIDN. 06161083101

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 
4. 

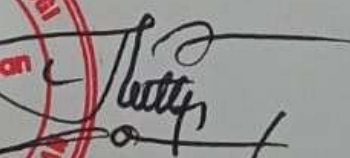
Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas peradaban




Dr. apt. Rudjono, SU
NUPN. 9990000424

Ketua Jurusan Farmasi




Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si
NIDN. 0626078902

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : PEMANFAATAN TANAMAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
DESA PANDANSARI KECAMATAN PAGUYANGAN
KABUPATEN BREBES TAHUN 2021
NAMA : NAZILATUL FINI SUSANTI
NIM : 42116022

Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa Skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, Agustus 2023

Penulis



Nazilatul Fini Susanti
NIM. 42116022

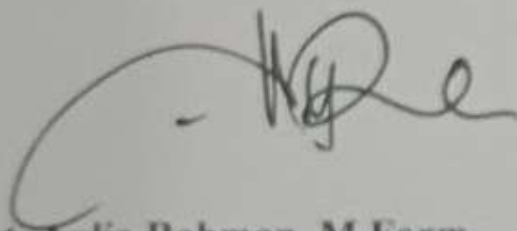
PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : PEMANFAATAN TANAMAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
DESA PANDANSARI KECAMATAN PAGUYANGAN
KABUPATEN BREBES TAHUN 2021
NAMA : NAZILATUL FINI SUSANTI
NIM : 42116022

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui
Bumiayu, Agustus 2023

Mengetahui

Pembimbing I



apt. Aulia Rahman, M.Farm.

NIDN. 06161083101

Pembimbing II



Resa Frafela Rosmi.S.,Si., M.Sc

NIDN. 0604059002

Ketua Jurusan



Lutfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.

NIDN. 0626078902

PERSEMBAHAN

Sujud syukurku kepada Allah yang masa kuasa, berkat rahmat detak jantung, denyut nadi, nafas dan putaran roda kehidupan yang diberikan-Nya hingga saat ini saya dapat persembahkan skripsi saya pada orang-orang tersayang:

1. Kedua orang tuaku tersayang dan tercinta Bapak Solikhin R dan Ibu Aminah yang telah mendidik dengan baik, selalu memberikan do'a yang tak henti-hentinya, dukungan, motivasi, semangat, perjuangan, dan pengorbanan dalam hidup ini.
2. Kakak saya Amli Indah Solehah yang selalu memberi semangat dan do'a serta Tante saya Wasilah yang telah banyak membantu dalam segala hal yang dibutuhkan, selalu memberiku semangat, do'a, motivasi dan kasih sayang yang luar biasa.
3. Keluarga besar dan saudara yang ku miliki. Terimakasih yang sebesar-besarnya yang selalu memberikan semangat, do'a dan dukungannya.
4. Sahabatku lambe turah squad Fina Sakina Elok Nabatia, Alda Pista Nadila, Kristi Monika Hermawati, dan Ima Alpiyani yang selalu menjadi tempat keluh kesahku dalam segala hal untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik, teman terbaik saat dibutuhkan bantuan, selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan, serta menjadi paling berkesan dalam skripsi ini.
5. Kakak sekaligus sahabat dari jaman ku masuk kuliah Linda Khoerun Nafiah yang selalu memberi dukungan, semangat, serta motivasi saat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman farmasi angkatan 2016 atas kebersamaannya dalam suka maupun duka, saling memberi dukungan, saling membantu dan saling menghormati

Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihertensi Di Desa Pandansari Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes Tahun 2021

ABSTRAK

Tanaman obat adalah tanaman atau tumbuhan memiliki khasiat bagi kesehatan manusia dan digunakan sebagai bahan membuat obat alami yang relatif lebih aman. Efek sampingnya relatif lebih ringan dibanding obat kimia yang memiliki sifat racun (toxic) yang cukup tinggi. Tanaman obat juga dibudidayakan atau dikembangkan sendiri dengan biaya lebih murah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis-jenis tanaman obat dan cara pemanfaatannya untuk antihipertensi oleh masyarakat di Desa Pandansari Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes tahun 2020. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode wawancara dengan pengambilan data menggunakan teknik observasi dan dokumentasi di Desa Pandansari Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes. Terdapat 75 responden yang masuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memanfaatkan tumbuhan obat antihipertensi sebanyak 30 responden. Penderita hipertensi paling banyak dari usia >60 tahun sebanyak 54%. Bahwa Tanaman yang banyak dimanfaatkan untuk pengobatan antihipertensi adalah tanaman seledri sebanyak 35 responden 47%. Sediaan yang paling banyak digunakan dengan cara direbus.

Kata kunci: Obat Tradisional, Pemanfaatan Obat Tradisional.

***Utilization Of Antihypertensive Medicinal Plants In Pandansari Village,
Paguyangan Sub-district, Brebes District 2021***

ABSTRACT

Medicinal plants are plants or plants that have properties for human health and are used as ingredients to make natural medicines that are relatively safer. The side effects are relatively mild compared to chemical drugs which have high toxicity. Medicinal plants are also cultivated or developed by themselves at lower costs. This study aims to determine the types of medicinal plants and how to use them for antihypertension by the community in Pandansari Village, Paguyangan District, Brebes Regency in 2020. This research is a descriptive study using interview method with data collection using observation and documentation techniques in Pandansari Village, Paguyangan District, Brebes Regency. . There are 75 respondents who fall into the inclusion and exclusion criteria. The results showed that 75 respondents who used antihypertensive medicinal plants. Most people with hypertension are aged > 60 years as much as 54%. That plants that are widely used for antihypertensive treatment are celery plants as many as 35 respondents 47%. The most widely used preparation is by boiling it.

Key words: *Traditional Medicine, Utilization Of Traditional Medicine.*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur Alhamdulillah bagi Allah yang telah mengangkat harkat derajat manusia dengan ilmu dan amal, atas seluruh alam. Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang kepada seluruh hamba-Nya yang mana hanya dengan rahmat, taufik, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dalam rangka penulisan proposal skripsi, walaupun masih jauh dari kesempurnaan. Proposal skripsi ini ditulis dengan judul: “Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihipertensi di Desa Pandansaari Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes”.

Penulis menyadari keterbatasan pengetahuan yang dimiliki, karena itu tanpa keterlibatan dan sumbangsih dari berbagai pihak, sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu dengan segenap kerendahan hati patutlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof Dr.Yahya A Muhaimin selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, SU Selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi.
3. Lutfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi.
4. apt. Aulia Rahman, S.Farm. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
5. Resa Frafela Rosmi,S.Si., M.Sc. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.

6. Terima kasih pada Bapak/Ibu Dosen Jurusan Farmasi Fakultas Sains dan Teknologi yang senantiasa membimbing, mendidik dan membantu penulis selama perkuliahan.
7. Terima kasih kepada seluruh masyarakat kelurahan Pandansari atas kerjasamanya.
8. Teman-teman terdekatku Alda, Elok, Ima, Monik, dan Linda yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta dukungan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Sebagai penutup penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam menyelesaikan prosal skripsi ini, penulis senantiasa mengharap kritik serta masukan yang sifatnya membangun wawasan dari penulis demi sempurnanya skripsi proposal ini.

Bumiayu, 20 Agustus 2023

Penulis

Nazilatul Fini Susanti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Studi Etnobotani.....	6
B. Tanaman Obat	9
1. Pengertian Tanaman Obat	9
2. Kelebihan Tanaman Obat.....	12
3. Pemanfaatan Tanaman Obat	14
4. Tanaman Obat Hipertensi.....	15
C. Hipertensi	21
D. Gambaran Umum Desa Pandansari	33
E. Peneliti Yang Relevan	35
F. Kerangka Pikir	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi	39
D. Sampel	40
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	41
F. Variabel Penelitian	41
G. Teknik Pengambilan Data	42
H. Analisis Data	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	44
1. Karakteristik Responden Usia.....	44
2. Karakteristik Responden Jenis Kelamin	44
3. Karakteristik Riwayat Pendidikan.....	45
4. Jenis Tumbuhan Obat Antihipertensi.....	46
B. Pembahasan	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA	54
----------------------	----

LAMPIRAN	57
----------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	24
Tabel 2.2 Nilai Indeks Masa Tubuh (IMT).....	31
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Umur	44
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.3 Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan	45
Tabel 4.4 Tumbuhan Obat yang Digunakan	46
Tabel 4.5 Bagian Tumbuhan yang Digunakan	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Belimbing Wuluh	16
Gambar 2.2 Jahe.....	17
Gambar 2.3 Mentimun	18
Gambar 2.4 Seledri	19
Gambar 2.5 Bawang Putih	20
Gambar 2.6 Daun Salam	21
Gambar 2.7 Letak Geografis Desa Pandansari	33
Gambar 2.8 Kerangka Pemikiran	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Lampiran	32
Lampiran 2. Wawancara	12
Lampiran 3. Dokumentasi	12