

Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihertensi Di Desa Pandansari Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes Tahun 2021

ABSTRAK

Tanaman obat adalah tanaman atau tumbuhan memiliki khasiat bagi kesehatan manusia dan digunakan sebagai bahan membuat obat alami yang relatif lebih aman. Efek sampingnya relatif lebih ringan dibanding obat kimia yang memiliki sifat racun (toxic) yang cukup tinggi. Tanaman obat juga dibudidayakan atau dikembangkan sendiri dengan biaya lebih murah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis-jenis tanaman obat dan cara pemanfaatannya untuk antihipertensi oleh masyarakat di Desa Pandansari Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes tahun 2020. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode wawancara dengan pengambilan data menggunakan teknik observasi dan dokumentasi di Desa Pandansari Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes. Terdapat 75 responden yang masuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memanfaatkan tumbuhan obat antihipertensi sebanyak 30 responden. Penderita hipertensi paling banyak dari usia >60 tahun sebanyak 54%. Bahwa Tanaman yang banyak dimanfaatkan untuk pengobatan antihipertensi adalah tanaman seledri sebanyak 35 responden 47%. Sediaan yang paling banyak digunakan dengan cara direbus.

Kata kunci: Obat Tradisional, Pemanfaatan Obat Tradisional.

***Utilization Of Antihypertensive Medicinal Plants In Pandansari Village,
Paguyangan Sub-district, Brebes District 2021***

ABSTRACT

Medicinal plants are plants or plants that have properties for human health and are used as ingredients to make natural medicines that are relatively safer. The side effects are relatively mild compared to chemical drugs which have high toxicity. Medicinal plants are also cultivated or developed by themselves at lower costs. This study aims to determine the types of medicinal plants and how to use them for antihypertension by the community in Pandansari Village, Paguyangan District, Brebes Regency in 2020. This research is a descriptive study using interview method with data collection using observation and documentation techniques in Pandansari Village, Paguyangan District, Brebes Regency. . There are 75 respondents who fall into the inclusion and exclusion criteria. The results showed that 75 respondents who used antihypertensive medicinal plants. Most people with hypertension are aged > 60 years as much as 54%. That plants that are widely used for antihypertensive treatment are celery plants as many as 35 respondents 47%. The most widely used preparation is by boiling it.

Key words: *Traditional Medicine, Utilization Of Traditional Medicine.*