

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian yang berjudul Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihipertensi Di Desa Pandansari Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes Tahun 2021 sebagai berikut:

1. Jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat desa Pandansari Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes ada 5 jenis tanaman obat yaitu seledri, mentimun, jahe, bawang putih, labu siam.
2. Pemanfaatan tanaman obat antihipertensi yaitu untuk tanaman obat seledri yaitu terletak pada daun, tanaman obat bawang putih, jahe, dan mentimun yaitu terletak pada buahnya, dan tanaman obat serai yaitu pada batangnya.
3. Cara mengonsumsi tanaman obat antihipertensi di desa Pandansari paling banyak yaitu dengan cara direbus.

#### **B. Saran**

Saran dalam penelitian ini adalah :

- 1) Bagi Masyarakat :

Disarankan agar masyarakat desa Pandansari Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes lebih mengembangkan lagi jenis atau jumlah tanaman obat yang dapat dimanfaatkan untuk pengobatan antihipertensi, bukan hanya untuk pengobatan penyakit hipertensi tetapi juga penyakit lainnya.

2) Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberi informasi yang lebih jelas tentang manfaat tumbuhan obat dan cara penggunaannya.