

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada ekstrak etanol daun Ketapang (*Terminalia catappa* L.) yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kadar flavonoid total pada ekstrak etanol daun Ketapang (*Terminalia catappa* L.) tertinggi diperoleh dari wilayah Karangtengah sebesar 52,780 mgQE/g, sedangkan yang terendah diperoleh dari wilayah Pagojengan sebesar 38,196 mgQE/g. Sementara itu kadar flavonoid total menengah diperoleh dari wilayah Mintaragen sebesar 41,113 mgQE/g.
2. Ekstrak etanol daun ketapang (*Terminalia catappa* L.) wilayah Karangtengah memiliki kemampuan aktivitas antioksidan terbaik daripada wilayah Mintaragen dan Pagojengan dengan nilai IC₅₀ berturut-turut sebesar 4,136; 5,870; dan 6,956 µg/mL.
3. Kadar flavonoid total dan aktivitas antioksidan memiliki korelasi yang sangat kuat dan signifikan dengan arah korelasi negatif sebesar -0,916.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian tentang aktivitas antioksidan daun Ketapang (*Terminalia catappa* L.) dengan metode selain metode 2,2-Diphenyl-1-picrylhydrazyl (DPPH).
2. Perlu dilakukan penelitian secara kualitatif dan kuantitatif jenis metabolit sekunder lain pada daun ketapang (*Terminalia catappa* L.) dengan lokasi tumbuh yang berbeda.
3. Perlu dilakukan purifikasi ekstrak untuk mendapatkan komponen bahan alam murni bebas dari komponen kimia lain yang tidak dibutuhkan.