

**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
KADAR HBA1C PASIEN DIABETES MELITUS PADA
PESERTA PROLANIS DI BREBES SELATAN TAHUN 2023**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S. Farm)**

Oleh:

**NAELUL MUNA
42119036**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
BUMIAYU
2023**

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
KADAR HBA1C PASIEN DIABETES MELITUS PADA
PESERTA PROLANIS DI BREBES SELATAN TAHUN 2023
NAMA : NAELUL MUNA
NIM : 42119036

Saya menyatakan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini adalah karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak yang mengklaim bahwa Skripsi saya sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti yang cukup, maka saya akan bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 21 Juli 2023
Penulis



Naelul Muna
NIM.42119036

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
KADAR HBA1C PASIEN DIABETES MELITUS PADA
PESERTA PROLANIS DI BREBES SELATAN TAHUN 2023
NAMA : NAELUL MUNA
NIM : 42119036

Skrripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui
Bumiayu, 21 Juli 2023

Mengetahui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



apt. Tunjung Winarno, M. Farm.
NIDN. 0615057902



Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc.
NIDN. 0604059002



Luthfi Hasyah Maulana, S.KM., M.Si
NIDN. 0626078902

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS EFEKTIVITAS BIAYA PENGGUNAAN
OBAT ANTIBIOTIK PADA PNEUMONIA BALITA DI
INSTALASI RAWAT INAP RSUD AJIBARANG TAHUN
2023
NAMA : NUR OKTI ARFIANI
NIM : 42119042

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang
Skripsi tanggal. Menurut kami, skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan
penganugrahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)

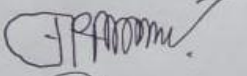
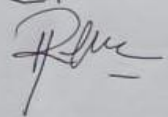
Bumiayu, 31 Juli 2023

Mengetahui,

Nama Penguji

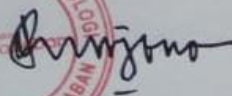
1. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M
NIDN. 0604018301
2. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H
NIDN.0604058803
3. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm
NIDN. 0621048202
4. Resa Frafela Rosmi, S.Si.M.,Sc
NIDN. 0604059002

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 
4. 

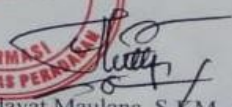
Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban




Dr. apt. Padjono, SU
NUPN. 9990000424

Ketua Jurusan Farmasi




Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si
NIDN.0626078902

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Ingat!! Lambat bukan berarti tertinggal, cepat bukan berarti hebat. Nyatanya semua akan digaris finish di waktu yang tepat.

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah, 2: 286)

Persembahan

Yang utama dari segalanya. Sujud syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu yang telah memberikan kekuatan, membekaliku ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kehakehadiran Rasulullah Muhammad SAW.

Sebagai ungkapan terimaasih, Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Pertama kedua orang tua saya (bpk. Burhanudin dan Ibu Rojanah) orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan mama dan papa saya bisa berdiri di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi mama dan papa harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
2. Diri sendiri yang selalu mampu menguatkan dan meyakinkan tanpa jeda bahwa semuanya bakal selesai pada waktunya.
3. Kepada adik-adikku, keluarga, sahabat, teman-teman, dan orang terkasihku, terimakasih atas do'a, dukungan dan semangatnya dan menjadi alasan untuk menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF DRUG COMPLIANCE ON HbA1c LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN PROLANIS PARTICIPANTS IN SELATAN BREBES IN 2023

Naelul Muna⁽¹⁾ Tunjung Winarno⁽²⁾ Resa Frafela Rosmi⁽³⁾

Faculty of Science and Technology, University of Civilization

E-mail : naelulmuna20@gmail.com

Diabetes Mellitus (DM) in 2022 based on the health service in Brebes Regency shows a figure of 12,563 people and DM in 2020 in Indonesia has reached 19.47%. Objective: To analyze the effect of medication adherence on HbA1c levels in diabetes mellitus patients in prolanis participants at the South Brebes Community Health Center. This research is a quantitative description method using questionnaires and laboratory results with a population of 169 and a sample of 161 patients who meet the inclusion criteria for patients who use oral medication. This research uses a linear regression analysis method assisted by the SPSS application. After conducting the research, the results showed that respondents had high compliance of 47.2%, low compliance of 52.8%. Respondents who had normal HbA1c levels were 42.2%, and those who had abnormal levels were 57.8%. The results of the Mann Whitney test showed that there was an influence of medication adherence on HbA1c levels with a p value of $0.000 < 0.05$. The results of the linear regression test show that there is an influence of medication adherence on HbA1c levels with a p value of $0.025 < 0.05$.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Medication Adherence, HbA1c, Prolanis*

ABSTRAK

PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP KADAR HbA1c PASIEN DIABETES MELITUS PADA PESERTA PROLANIS DI BREBES SELATAN TAHUN 2023

Naelul Muna⁽¹⁾ Tunjung Winarno⁽²⁾ Resa Frafela Rosmi⁽³⁾

Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Peradaban

Email : naelulmuna20@gmail.com

Diabetes Melitus (DM) pada tahun 2022 berdasarkan dinas kesehatan di Kabupaten Brebes menunjukan angka 12.563 orang dan DM pada tahun 2020 di Indonesia telah mencapai 19,47%. Tujuan Menganalisis pengaruh kepatuhan minum obat terhadap kadar HbA1c pasien diabetes melitus pada peserta prolanis di Puskesmas wilayah Brebes Selatan. Penelitian ini merupakan metode deskripsi kuantitatif dengan menggunakan kuesioner dan hasil laboratorium dengan jumlah populasi sebanyak 169 dan sampel 161 pasien yang memenuhi kriteria inklusi pasien yang menggunakan obat oral. Dalam penelitian ini menggunakan metode analisis regresi linear yang dibantu dengan aplikasi SPSS. Setelah dilakukan penelitian didapat suatu hasil responden kepatuhan patuh tinggi sebanyak 47,2%, patuh rendah sebanyak 52,8%. Responden yang memiliki kadar HbA1c normal sebanyak 42,2%, dan yang tidak normal sebanyak 57,8%. Hasil uji mann whitney menunjukan adanya pengaruh kepatuhan minum obat terhadap kadar HbA1c dengan nilai *p Value* $0,000 < 0,05$. Hasil uji regresi linear menunjukan adanya pengaruh kepatuhan minum obat terhadap kadar HbA1c dengan nilai *p Value* $0,025 < 0,05$.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan Minum Obat, HbA1c, Prolanis

KATA PENGANTAR

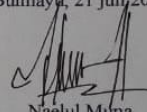
Puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kadar HbA_{1c} Pasien Diabetes Melitus Pada Peserta Prolanis Di Brebes Selatan”. Proses penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari kerja sama dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Kadarisman, SH.MSi selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, SU. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi
4. apt. Tunjung Winarno, M.Farm. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.
5. Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.
6. apt. Teguh Hery Kartono, M.Farm, selaku dosen penguji I.
7. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku dosen penguji II.
8. Bapak, Ibu, saudara, dan keluarga tercinta yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan.
9. Sahabat terbaik yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

10. Teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, Semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi dan memberi rizki bagi kita semua, Aamiin.

Bumiayu, 21 juli 2023



Naelul Muna
NIM. 42119036

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PENULIS	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. DIABETES MELITUS	5
B. KEPATUHAN MINUM OBAT	16
C. HbA1c	19
D. PROLANIS	20
E. KAJIAN PENELITIAN RELEVAN	21
F. KERANGKA TEORI.....	22
G. HIPOTESIS	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Variable Penelitian	24
D. Definisi Oprasional	25
E. Populasi	28
F. Sampel.....	29
G. Sumber Data Penelitian.....	30
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Teknik Pengambilan Data	31
J. Instrumen Penelitian.....	32
K. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	32
L. Pengolahan Dan Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Karakteristik Subyek Penelitian	42

B. Hasil Analisis Data.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Tes Laboratrium Kadar Darah Untuk Diagnosa Diabetes	8
Tabel 2. 2 Berdasarkan Pedoman Pelayanan Dianosa Diabetes Melitus	8
Tabel 2. 3 Kajian Penelitian Relevan	21
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	25
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validasi Kuesioner	34
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reabilitas	35
Tabel 4. 1 Hasi Uji Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia, jenis kelamin, pekerjaan, Pendidikan, jarak, IMT, kepatuhan diet	42
Tabel 4. 2 Hasil analisis univariat kepatuhan.....	47
Tabel 4. 3 Hasil analisis univariat kadar HbA1c.....	48
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4. 5 Hasil Uji Homogenitas.....	50
Tabel 4. 6 Hasil Uji Man Whitney U-Test Kepatuhan.....	51
Tabel 4. 7 Hasil Uji Regresi Linear	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	60
Lampiran 2. Lembar <i>Inform Consent</i>	61
Lampiran 3. Kuesioner Kepatuhan	62
Lampiran 4. Lembar Identitas Responden	63
Lampiran 5. Kuesioner Kepatuhan	64
Lampiran 6. Data Responden Penelitian	65
Lampiran 7. Data Responden Uji Validitas	70
Lampiran 8. Uji Kevalidan Kepatuhan	71
Lampiran 9. Uji Reabilitas Kepatuhan	72
Lampiran 10. Karakteristik Responden	73
Lampiran 11. Analisis Univariat	76
Lampiran 12. Uji Normalitas	77
Lampiran 13. Uji Homogenitas	78
Lampiran 14. Uji Mann Whitney U-Test	79
Lampiran 15. Regresi Linear	80
Lampiran 16. Lembar Hasil Laboratorium Kadar HbA1c	83
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian	84
Lampiran 18. Surat Dinkes	85
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian	86
Lampiran 20. Surat Keterangan Bebas Plagiasi	87
Lampiran Biodata Penulis	88