

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai pengaruh kepatuhan minum obat terhadap kadar HbA1c pasien diabetes melitus peserta prolanis di Puskesmas wilayah Brebes Selatan tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi pasien diabetes melitus peserta prolanis di Puskesmas wilayah Brebes Selatan kepatuhan minum obat terbanyak adalah kategori patuh rendah sebanyak 85 responden (52,8%).
2. Distribusi pasien diabetes melitus peserta prolanis di Puskesmas wilayah Brebes Selatan pemeriksaan kadar HbA1c terbanyak adalah kategori tidak normal sebanyak 93 responden (57,8%).
3. Terdapat pengaruh kepatuhan minum obat terhadap kadar HbA1c pasien diabetes melitus peserta prolanis di Puskesmas wilayah Brebes Selatan yaitu diperoleh *p.Value* 0,025.

B. Saran

1. Bagi Pasien Diabetes Melitus

Diharapkan penderita diabetes agar teratur dalam minum obat dan kontrol kadar HbA1c sesuai anjuran dokter sehingga kadar HbA1c dapat terkendali.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas melakukan monitoring secara rutin pasien untuk mengevaluasi pengobatan pasien diabetes melitus.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes diperlukan untuk meningkatkan keberhasilan pengobatan diabetes.