

## ABSTRAK

### **PERBANDINGAN EFEK TERAPI CANDESARTAN DENGAN AMLODIPIN PADA PASIEN PESERTA PROGRAM RUJUK BALIK DI PUSKESMAS WILAYAH BREBES SELATAN**

**Nur Lita Prihatini, Tunjung Winarno, Teguh Hary Kartono**

**Email: [nurlitaprihatinil@gmail.com](mailto:nurlitaprihatinil@gmail.com)**

Penyakit hipertensi telah menjadi salah satu penyebab kematian dini pada masyarakat secara global. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui pola terapi pada peserta program rujuk balik (PRB) di puskesmas wilayah Brebes Selatan dan mengetahui perbandingan efek terapi obat Candesartan dan Amlodipin terhadap penurunan tekanan darah pada peserta program rujuk balik (PRB) di puskesmas wilayah Brebes Selatan. Metode yang digunakan yaitu dengan metode observasi non-eksperimental dan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner secara langsung pada pasien dan dengan melihat data rekam medik pasien hipertensi dengan tujuan untuk dapat mengetahui perbandingan efek terapi penggunaan obat candesartan dan amlodipin dengan menggunakan *cross-sectional*. Hasil nilai ranking untuk pada ketiga jenis obat paling tinggi ialah pada jenis obat Amlodipin 10 mg dengan rata-rata ringking 122,73, sedangkan ringking terendah terdapat pada jenis obat Amlodipin 5 mg dengan rata-rata nilai 74,95. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu ada perbedaan efek penggunaan obat tersebut pada pasien hipertensi diindikasi karena pola hidup setiap pasien berbeda. Hasil penelitian ini juga membuktikan bahwa jenis obat Almodipine lebih banyak dianjurkan untuk dikonsumsi untuk menurunkan atau mentabilkan tekanan darah dibandingkan jenis obat Candesartan. Perbedaan efek terapi ini diindikasi karena berbagai faktor seperti pola hidup, kombinasi obat lainnya, riwayat penyakit, dls. Pada penelitian ini, adanya perbedaan faktor pola hidup kemungkinan besar menjadi pemicu utama terjadinya perbedaan efek penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

## **ABSTRACT**

### **COMPARISON OF THE EFFECTS OF CANDESARTAN THERAPY WITH AMLODIPIN IN PATIENTS PARTICIPANTS IN THE REFERRAL PROGRAM AT COMMUNITY HEALTH CENTERS IN SELATAN BREBES**

**Nur Lita Prihatini, Tunjung Winarno, Teguh Hary Kartono**

**Email:** [nurlitaprihatini1@gmail.com](mailto:nurlitaprihatini1@gmail.com)

Hypertension has become one of the causes of premature death in society globally. The aim of this research is to determine the therapy pattern of the reconciliation program (PRB) participants at the South Brebes regional health center and to find out the comparison of the effects of Candesartan and Amlodipine drug therapy on reducing blood pressure in the reconciliation program (PRB) participants at the South Brebes regional health center. The method used was a non-experimental observation method and data collection was carried out using questionnaires directly on patients and by looking at medical record data of hypertensive patients with the aim of being able to find out the comparison of the therapeutic effects of using the drugs candesartan and amlodipine using a cross-sectional method. The highest ranking value for the three types of drugs was Amlodipine 10 mg with an average ranking of 122.73, while the lowest ranking was for Amlodipine 5 mg with an average value of 74.95. The conclusion from this study is that there are differences in the effects of using these drugs in hypertensive patients, which is indicated because the lifestyle of each patient is different. The results of this study also prove that the drug Almodipine is more recommended for consumption to reduce or stabilize blood pressure than the drug Candesartan. Differences in the effect of this therapy are indicated due to various factors such as lifestyle, combinations of other drugs, medical history, etc. In this study, differences in lifestyle factors are likely to be the main trigger for differences in the effect of lowering blood pressure in hypertensive patients.