

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil data penelitian dan analisis di atas, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pola terapi hipertensi pada peserta program rujuk balik (PRB) di puskesmas wilayah Brebes Selatan mengalami penurunan yaitu sebanyak 195 orang atau 84% dari total responden. Pasien hipertensi setelah mendapat terapi obat namun tetap stabil (tekanan darah tidak turun ataupun naik) sebanyak 35 orang atau 15,1% dari total responden.
2. Perbandingan efek terapi obat Candesartan dan Amlodipin terhadap penurunan tekanan darah pada pasien program rujuk balik (PRB) di puskesmas wilayah Brebes Selatan terdapat perbedaan antara penurunan tekanan darah dengan dua jenis obat tersebut. hipertensi diindikasikan karena pola hidup setiap pasien berbeda. Hasil penelitian ini juga membuktikan bahwa jenis obat Amlodipin lebih banyak dianjurkan untuk dikonsumsi untuk menurunkan atau menstabilkan tekanan darah dibandingkan jenis obat Candesartan.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian maka peneliti dapat memberikan masukan dan saran untuk peneliti selanjutnya agar dapat melaksanakan

penelitian lanjutan dengan menggunakan faktor lain dan parameter yang lebih luas, dengan berdasar pada keluhan dan pada lokasi penelitian yang berbeda. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai studi pustaka serta bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya dan peneliti mengharapkan ada hasil yang lebih baik untuk menyempurnakan penelitian ini