

**PERBANDINGAN EFEK TERAPI CANDESARTAN DENGAN
AMLODIPIN PADA PASIEN PESERTA PROGRAM RUJUK
BALIK DI PUSKESMAS WILAYAH BREBES SELATAN
TAHUN 2023**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

**Oleh:
NUR LITA PRIHATINI
42119041**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
BUMIAYU
2023**

**PERBANDINGAN EFEK TERAPI CANDESARTAN DENGAN
AMLODIPIN PADA PASIEN PESERTA PROGRAM RUJUK
BALIK DI PUSKESMAS WILAYAH BREBES SELATAN
TAHUN 2023**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

**Oleh:
NUR LITA PRIHATINI
42119041**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
BUMIAYU
2023**

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : PERBANDINGAN EFEK TERAPI CANDESARTAN
DENGAN AMLODIPIN PADA PASIEN PESERTA
PROGRAM RUJUK BALIK DI PUSKESMAS WILAYAH
BREBES SELATAN
NAMA : NUR LITA PRIHATINI
NIM : 42119041

Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim Skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 02 Agustus 2023

Penulis



NUR LITA PRIHATINI

NIM. 42119041

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : PERBANDINGAN EFEK TERAPI CANDESARTAN
DENGAN AMLODIPIN PADA PASIEN PESERTA
PROGRAM RUJUK BALIK DI PUSKESMAS WILAYAH
BREBES SELATAN
NAMA : NUR LITA PRIHATINI
NIM : 42119041

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang Skripsi tanggal 02 September 2023. Menurut kami, skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugerahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)
Bumiayu, 02 September 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M.
NIDN. 0604018301
2. Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc.
NIDN. 0604059002
3. apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm.
NIDN. 0621048202
4. apt. Tunjung Winarno, M. Farm.
NIDN. 0615057902

1.

2.

3.

4.

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban


Dr. apt. Dudiono, SU
NIDN. 09900000424

Ketua Jurusan Farmasi


Luthfi Hikmah Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : PERBANDINGAN EFEK TERAPI CANDESARTAN DENGAN
AMLODIPIN PADA PASIEN PESERTA PROGRAM
PROGRAM RUJUK BALIK DI PUSKESMAS WILAYAH
BREBES SELATAN
NAMA : NUR LITA PRIHATINI
NIM : 42119041

Skrripsi ini telah dipriksa dan disetujui
Bumiayu, 21 Agustus 2023
Mengetahui,

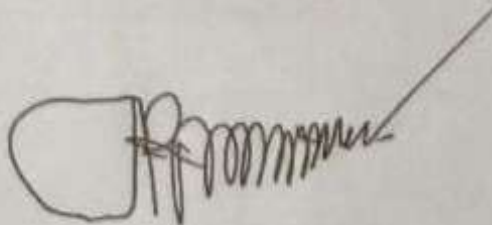
Pembimbing I

Pembimbing II



apt. Tunjung Winarno, M. Farm.

NIDN. 0615057902

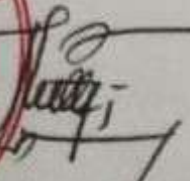


apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm.

NIDN. 0621048202



Ketua Jurusan



Luthfiyul Huda Maulana, S.KM., M.Si

NIDN. 0626078902

MOTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan mulus. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

“The power of allahumma sholli ala sayyidina Muhammad

Allah SWT tidak akan membebani seseorang hambanya melainkan sesuai dengan kemampuannya” (Q.S Al-baqarah:286)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

-Umar bin Khattab-

PERSEMBAHAN

Pertama untuk diri saya sendiri, terimakasih karena telah mau berjuang dan bertahan sampai saat ini sampai mampu berada dititik ini

Yang kedua untuk kedua orang tuaku, terimakasih atas dukungan, doa, perhatiannya. Dan terimakasih juga saya ucapkan kepada kalian berkat mama dan bapa saya mampu berada dititik ini dan mampu melewati semua ini berkat support dari kalian.

Yang ketiga saya ucapkan banyak-banyak terimakasih juga buat teman-teman saya yang sudah support, membantu, dan mendengarkan keluh kesahku selama proses skripsi ini.

LOVE YOU SO MUCH A L L.....

ABSTRAK

PERBANDINGAN EFEK TERAPI CANDESARTAN DENGAN AMLODIPIN PADA PASIEN PESERTA PROGRAM RUJUK BALIK DI PUSKESMAS WILAYAH BREBES SELATAN

Nur Lita Prihatini, Tunjung Winarno, Teguh Hary Kartono

Email: nurlitaprihatinil@gmail.com

Penyakit hipertensi telah menjadi salah satu penyebab kematian dini pada masyarakat secara global. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui pola terapi pada peserta program rujuk balik (PRB) di puskesmas wilayah Brebes Selatan dan mengetahui perbandingan efek terapi obat Candesartan dan Amlodipin terhadap penurunan tekanan darah pada peserta program rujuk balik (PRB) di puskesmas wilayah Brebes Selatan. Metode yang digunakan yaitu dengan metode observasi non-eksperimental dan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner secara langsung pada pasien dan dengan melihat data rekam medik pasien hipertensi dengan tujuan untuk dapat mengetahui perbandingan efek terapi penggunaan obat candesartan dan amlodipin dengan menggunakan *cross-sectional*. Hasil nilai ranking untuk pada ketiga jenis obat paling tinggi ialah pada jenis obat Amlodipin 10 mg dengan rata-rata ringking 122,73, sedangkan ringking terendah terdapat pada jenis obat Amlodipin 5 mg dengan rata-rata nilai 74,95. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu ada perbedaan efek penggunaan obat tersebut pada pasien hipertensi diindikasi karena pola hidup setiap pasien berbeda. Hasil penelitian ini juga membuktikan bahwa jenis obat Almodipine lebih banyak dianjurkan untuk dikonsumsi untuk menurunkan atau mentabilkan tekanan darah dibandingkan jenis obat Candesartan. Perbedaan efek terapi ini diindikasi karena berbagai faktor seperti pola hidup, kombinasi obat lainnya, riwayat penyakit, dls. Pada penelitian ini, adanya perbedaan faktor pola hidup kemungkinan besar menjadi pemicu utama terjadinya perbedaan efek penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

ABSTRACT

COMPARISON OF THE EFFECTS OF CANDESARTAN THERAPY WITH AMLODIPIN IN PATIENTS PARTICIPANTS IN THE REFERRAL PROGRAM AT COMMUNITY HEALTH CENTERS IN SELATAN BREBES

Nur Lita Prihatini, Tunjung Winarno, Teguh Hary Kartono

Email: nurlitaprihatini1@gmail.com

Hypertension has become one of the causes of premature death in society globally. The aim of this research is to determine the therapy pattern of the reconciliation program (PRB) participants at the South Brebes regional health center and to find out the comparison of the effects of Candesartan and Amlodipine drug therapy on reducing blood pressure in the reconciliation program (PRB) participants at the South Brebes regional health center. The method used was a non-experimental observation method and data collection was carried out using questionnaires directly on patients and by looking at medical record data of hypertensive patients with the aim of being able to find out the comparison of the therapeutic effects of using the drugs candesartan and amlodipine using a cross-sectional method. The highest ranking value for the three types of drugs was Amlodipine 10 mg with an average ranking of 122.73, while the lowest ranking was for Amlodipine 5 mg with an average value of 74.95. The conclusion from this study is that there are differences in the effects of using these drugs in hypertensive patients, which is indicated because the lifestyle of each patient is different. The results of this study also prove that the drug Almodipine is more recommended for consumption to reduce or stabilize blood pressure than the drug Candesartan. Differences in the effect of this therapy are indicated due to various factors such as lifestyle, combinations of other drugs, medical history, etc. In this study, differences in lifestyle factors are likely to be the main trigger for differences in the effect of lowering blood pressure in hypertensive patients.

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Perbandingan Efek Terapi Candesartan Dengan Amlodipin Pada Pasien Peserta Program Rujuk Balik Di Puskesmas Wilayah Brebes Selatan”**. Proses penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari kerja sama dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muh. Kadarisman., S.H., M.Si. selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, SU., selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi
4. apt. Tunjung Winarno, M. Farm dan apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
5. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm.,M.M. dan Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc. selaku penguji I dan penguji II yang telah memberikan saran, kritik dan ilmunya kepada penulis agar skripsi ini menjadi lebih bai

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, Semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi dan memberi rizki bagi kita semua, Aamiin.

Bumiayu, 02 September 2023

Nur Lita Prihatini
NIM. 42119041

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PENULIS	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi	7
B. Gejala Hipertensi	10
C. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi	11
D. Kerangka Pemikiran	23
E. Hipotesis Penelitian	24
F. Penelitian Terkait	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	26
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	26
C. Variabel Penelitian	27
D. Definisi Oprasional	27
E. Sumber Data Penelitian	32
F. Prosedur Penelitian	33
G. Teknik Pengumpulan Data	34
H. Instrumen Penelitian	34

I. Validitas dan Reabilitas.....	35
J. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Karakteristik Subjek Penelitian.....	41
B. Hasil Analisis Data.....	47
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa.....	8
Tabel 2. 2 klasifikasi hipertensi menurut JNC VIII	9
Tabel 3.1 Definisi Operasion	27
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT).....	43
Tabel 4.4 Tekanan Darah Pasien	43
Tabel 4.5 Hubungan IMT Dengan Tekanan Darah.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Pasien Berdasarkan Jarak Rumah	45
Tabel 4.7 Hubungan Jarak Rumah Dengan Tekanan Darah	45
Tabel 4.8 Distribusi Pasien Berdasarkan Pendidikan	46
Tabel 4.9 Persentase Efek Berdasarkan Terapi Obat	47
Tabel 4.10 Data Efek Penggunaan Obat	48
Tabel 4. 11 Distribusi Pasien Berdasarkan Lama Hipertensi.....	49
Tabel 4.12 Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Tekanan Darah Awal	50
Tabel 4.13 Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Tekanan Darah Terakhir.....	50
Tabel 4.14 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Obat.....	51
Tabel 4.15 Tabel Uji Normalitas.....	52
Tabel 4.16 Uji Homogenitas	53
Tabel 4.17 Uji Beda Kruskal-Wallis Jenis Obat	54
Tabel 4.18 Kruskal-Wallis Jenis Obat	54
Tabel 4.19 Hasil Regresi Linear.....	55