

**PENGARUH EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT
HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN
PROLANIS DI PUSKESMAS SIRAMPOG TAHUN
2024**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

Oleh :

AYU FADHILLATUS SHOFA

42120049

JURUSAN FARMASI

FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS PERADABAN

2024

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : PENGARUH EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT
HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN
PROLANIS DI PUSKESMAS SIRAMPOG TAHUN 2024

NAMA : AYU FADHILLATUS SHOFA

NIM : 42120049

Saya menyatakan bertanggungjawab dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa Skripsi ini saya sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 25 Agustus 2021
Penulis



Ayu Fadhilatus Shofa
NIM.42120049

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS
SIRAMPOG TAHUN 2024

AYU FADHILLATUS SHOFA
NIM. 42120049

Skripsi ini telah diujikan dihadapan dewan penguji pada sidang skripsi
tanggal ... menurut pandangan kami, skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk
tujuan penganugerahan gelar Sarjana Farmasi (S. Farm.)

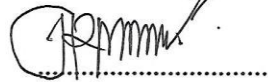
Bumiayu, 25 Agustus 2024

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm

NIDN.0621048202 .



2. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H

NIDN. 0604058803



3. apt. Aziez Ismunandar, S. Farm., M. M

NIDN.604018301

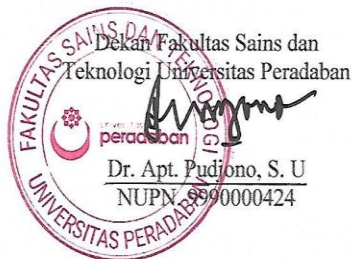


4. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM M. Si.

NIDN. 0626078902



Mengetahui,



ABSTRAK

Pengaruh Edukasi Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Terhadap Kualitas Hidup
Pasien Prolanis Di Puskesmas Sirampog Tahun 2024

Ayu Fadhilatus Shofa¹, Azies Ismunandar², Luthfi Hidayat Maulana³

Program Studi Farmasi

Fakultas Sains Dan Teknologi

Universitas Peradaban

Email : ayufadhilatusshofa12@gmail.com

Hipertensi adalah suatu keadaan di mana tekanan darah di pembuluh darah bertambah secara akut atau tidak normal. Kriteria diagnosis hipertensi yakni berdasarkan pengukuran tekanan darah sistolik >140 mmHg maupun distolik >90 mmHg. Berdasarkan data penelitian kesehatan dasar, prevalensi hipertensi dan penyakit kardiovaskular di Indonesia adalah 34,1%; angka ini telah meningkat dari data sebelumnya, yang menunjukkan bahwa kondisi tersebut adalah 25,8%. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi kepatuhan minum obat hipertensi terhadap kualitas hidup pada pasien PROLANIS di puskesmas Sirampog. Metode penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dan metodologi kuantitatif. Hasil dari penelitian Berdasarkan karakteristik responden jenis kelamin dan usia menunjukkan bahwa pengaruh edukasi kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi yang mengikuti prolanis berdasarkan jenis kelamin tertinggi adalah perempuan dengan jumlah frekuensi sebanyak 80 orang (75%) sedangkan laki – laki jumlah frekuensi sebanyak 26 orang (25%) sedangkan untuk usia dibagi menjadi empat kategori yaitu usia 30 – 39 terdapat jumlah pasien sebanyak 12 pasien (11%), usia 40 – 49 sebanyak 51 pasien (48%), usia 50 – 59 sebanyak 39 pasien (37%) dan untuk usia >60 sebanyak 4 pasien (4%). Hasil data yang diperoleh menunjukkan bahwa pasien hipertensi yang paling banyak yaitu pada usia 40 – 49 sebanyak 51 pasien (48%). bahwa pertanyaan pada kuesioner kepatuhan minum obat berjumlah 5 butir pertanyaan dan kuesioner kualitas hidup berjumlah 13 butir pertanyaan instrumen dikatakan valid karena nilai r -hitung lebih besar dari nilai r -tabel sehingga instrumen pada penelitian ini layak untuk digunakan. Berdasarkan nilai *Alpha Cronbach* bahwa pada variabel edukasi kepatuhan minum obat adalah $0,877 > 0,5$ dan pada variabel kualitas hidup adalah $0,911 > 0,5$ maka pada penelitian ini menyatakan bahwa pertanyaan yang digunakan dikatakan baik (reliabel). Berdasarkan dari data distribusi frekuensi responden berdasarkan pengaruh edukasi kepatuhan minum obat pada pasien prolanis hipertensi menunjukan pasien dengan kategori mengerti sebanyak 40 (38%) pasien tidak mengerti sebanyak 66 (62%). Untuk hasil kualitas hidup responden memiliki kualitas hidup baik sebanyak 50 (47%) sedangkan yang

kualitas hidup buruk sebanyak 56 (53%). Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian pengaruh edukasi kepatuhan minum obat hipertensi terhadap kualitas hidup pada pasien prolans di Puskesmas Sirampog pada table uji regresi linier sederhana memiliki hasil signifikan $0,00 < 0,05$ dapat diartikan data berpengaruh.

Kata kunci: hipertensi, kepatuhan minum obat, kualitas hidup, prolans.

ABSTRACT

The Influence of Education on Compliance in Taking Hypertension Medication on the Quality of Life of Prolanis Patients at the Sirampog Health Center in 2024

Ayu Fadhilatus Shofa¹, Azies Ismunandar², Luthfi Hidayat Maulana³

Pharmacy Study Program

Faculty of Science and Technology

Universitas Peradaban

Email : ayufadhillatusshofa12@gmail.com

Hypertension is a condition in which blood pressure in the blood vessels increases acutely or abnormally. The diagnostic criteria for hypertension are based on measurements of systolic blood pressure >140 mmHg or diastolic >90 mmHg. Based on basic health research data, the prevalence of hypertension and cardiovascular disease in Indonesia is 34.1%; this figure has increased from previous data, which showed that the condition was 25.8%. This study aims to determine the effect of education on adherence to taking hypertension medication on the quality of life in PROLANIS patients at the Sirampog health center. This research method uses a cross-sectional design and quantitative methodology. The results of the study Based on the characteristics of respondents, gender and age, showed that the influence of education on medication adherence in hypertensive patients who followed prolanis based on gender, the highest was women with a frequency of 80 people (75%) while men had a frequency of 26 people (25%) while for age it was divided into four categories, namely age 30-39 there were 12 patients (11%), age 40-49 there were 51 patients (48%), age 50-59 there were 39 patients (37%) and for age > 60 there were 4 patients (4%). The results of the data obtained showed that the most hypertensive patients were aged 40-49 there were 51 patients (48%). that the questions in the medication adherence questionnaire amounted to 5 questions and the quality of life questionnaire amounted to 13 questions, the instrument was said to be valid because the r-count value was greater than the r-table value so that the instrument in this study was suitable for use. Based on the Alpha Cronbach value that the variable of medication adherence education is $0.877 > 0.5$ and the variable of quality of life is $0.911 > 0.5$, this study states that the questions used are said to be good (reliable). Based on the frequency distribution data of respondents based on the influence of medication adherence education on hypertension prolanis patients, it shows that patients with the understanding category are 40 (38%) patients do not understand as many as 66 (62%). For the results of the quality of life of respondents who have a good quality of life as many as 50 (47%) while those with a poor quality of life are 56 (53%). The conclusion based on the results of the study of the influence of medication adherence education on the quality of life of hypertension patients

at the Sirampog Health Center in the simple linear regression test table has a significant result of $0.00 < 0.05$ can be interpreted as influential data.

Keywords: *hypertension, medication adherence, quality of life, prolanis.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dalam rangka penulisan Skripsi. Skripsi ini ditulis dengan judul : “PENGARUH EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS SIRAMPOG TAHUN 2024”. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Dr. Muh. Khandarisman., S.H.,M.Si. Selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr, apt. Pudjono, SU selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban.
3. Syaiful Prayogi, M. Farm. Selaku Ketua Program Studi Farmasi
4. Apt. Aziez Ismunandar, S. Farm., M.M. Selaku pembimbing I dan Luthfi Hidayat Maulana, S.KM M. Si selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
5. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm dan apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Orang tua ku yang sudah memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi sehingga skripsi ini bisa terselesaikan
7. Kakak dan adik – adik ku yang sudah memberikan semangat, dukungan motivasi

8. Seluruh teman-teman Farmasi Angkatan 2020 khususnya kelas karyawan untuk semua kenangan yang tidak terlupakan.
9. Teruntuk untuk diri saya sendiri terima kasih sudah berjuang, bekerja keras Bersama – sama melewati semua hal – hal dan rintangan, mari kita terus berjuang dan berusaha untuk Langkah – Langkah selanjutnya.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna menyempurnakan skripsi ini ke depan. Dengan segala kerendahan hati, penulis berharap hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan serta bermanfaat bagi kalangan akademis khususnya dan masyarakat umum pada umumnya.

Bumiayu, 25 Agustus 2021

Penulis



Ayu Fadhillatus Shofa
NIM.42120049

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENULIS	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
MOTO DAN PERESEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	xii
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan.....	4
D.Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A.Puskesmas.....	6
B.Hipertensi.....	8
C.Edukasi	14
D.Pengertian Program pengelolaan penyakit kronis (PROLANIS)	16
E. Pengertian Kualitas Hidup	16
F. Kepatuhan	17
G.Kajian Penelitian yang Relevan	18
H.Kerangka teori.....	19
I. Hipotesis	19

BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi	21
D. Sampel	22
E. Variabel penelitian	23
F. Definisi operasional.....	23
G. Pengumpulan Data	24
H. prosedur penelitian	25
I. Teknik Pengolahan Data.....	26
J. Analisa Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Karakteristik Responden Pengaruh Edukasi Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia	30
B. HASIL ANALISIS DATA	32
BAB V PENUTUP	39
A. KESIMPULAN	39
B. SARAN.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Hipertensi Menurut JNC VII	9
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	18
Tabel 3.1 definisi operasional	23
Tabel 3.2 Skala Likert	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Edukasi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Prolanis Hipertensi Di Puskesmas Sirampog	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Prolanis	34
Tabel 4.4 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	19
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	43
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	44
Lampiran 3. Surat Izin Uji Validasi	46
Lampiran 4. Daftar Pasien PROLANIS	48
Lampiran 5. Kuesioner	51
Lampiran 6. Dokumentasi Pribadi	55
Lampiran 7. Biodata Penulis	59
Lampiran 8. Surat Bebas Plagiasi	60