

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendidikan memiliki dampak signifikan terhadap kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat hipertensi, yang pada gilirannya memengaruhi kualitas hidup mereka. Penelitian ini menghasilkan hasil signifikansi sebesar 0,000 ( $<0,005$ ), yang menunjukkan signifikansi statistik.

#### **B. SARAN**

##### **1. Bagi Peneliti**

Diharapkan agar peneliti dapat memperluas atau memperdalam temuan studinya agar dapat mempelajari lebih lanjut mengenai edukasi kepatuhan dalam mengonsumsi obat hipertensi.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Diharapkan masyarakat akan menyediakan lebih banyak minuman berenergi tinggi dan mempromosikan gaya hidup sehat.

##### **3. Bagi Puskesmas**

Agar pasien dapat meminum obat hipertensinya dengan kepatuhan yang tinggi, maka diharapkan pelayanan kefarmasian ditingkatkan dan edukasi tentang kepatuhan minum obat dapat diberikan.