

**PENGARUH PEMBERIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN
EDUKASI (KIE) TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
WILAYAH BREBES SELATAN**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

Oleh :

**LISA ELFIRA DAMAYANTI
42119028**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
BUMIAYU
2023**

SURAT PERNYATAAN

JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN KOMUNIKASI INFORMASI
DAN EDUKASI (KIE) TERHADAP KEBERHASILAN
TERAPI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS WILAYAH BREBES SELATAN
Nama : LISA ELFIRA DAMAYANTI
NIM : 42119028

Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 1 Agustus 2023

Penulis



Lisa Elfira Damayanti
NIM. 42119028

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN KOMUNIKASI INFORMASI
DAN EDUKASI (KIE) TERHADAP KEBERHASILAN
TERAPI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS WILAYAH BREBES SELATAN
Nama : LISA ELFIRA DAMAYANTI
NIM : 42119028

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui
Bumiayu, 1 Agustus 2023

Mengetahui,

Pembimbing I


apt. Tunjung Winarno, M.Farm
NIDN. 0615057902

Pembimbing II


Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si
NIDN. 0626078902

... dan studi,


Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si
NIDN. 0626078902

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI (KIE) TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS WILAYAH BREBES SELATAN

LISA ELFIRA DAMAYANTI
NIM. 42119028

Skripsi ini telah diajukan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang Skripsi tanggal 12 Agustus 2023. Menurut pandangan kami, Skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugerahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)

Bumiayu, 23 Agustus 2023

Nama Penguji	Tanda Tangan
1. <u>apt. Aziez ismunandar, S.Farm., M.M.</u> NIDN. 0604018301	1. 
2. <u>Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc</u> NIDN. 0604059002	2. 
3. <u>Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si</u> NIDN. 0626078902	3. 
4. <u>apt. Tunjung Winarno, M.Farm</u> NIDN. 0615057902	4. 

Dekan Fakultas Sains dan
Teknologi
Universitas Peradaban


Dr.apt. Podiono, SU
NUPN. 9990000424

Ketua Jurusan Farmasi


Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si
NIDN.0626078902

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Sesungguhnya sesudah kesulitan akan ada kemudahan. Maka apabila telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Allah lah hendaknya kamu berharap”

(Q.S. Al- Insyirah: 6-8)

“Jadilah diri sendiri tanpa peduli dengan penilaian buruk dari orang lain”

Persembahan:

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta do’a dari orang-orang tercinta akhirnya saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Orang tua saya tercinta
2. Kakak-kakakku, adik, ponakan, semua keluarga saya
3. Sahabat-sahabat baikku
4. Teman-teman angkatan 2019
5. Untuk semua orang yang sudah selalu memberikan support pada saya

Terimakasih sudah selalu support saya sehingga saya bias menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRACT

The Effectt of Providing Information Communication and Education (IEC) on the Success of Therapy for Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Health Center in the South Brebes Region

Lisa Elfira Damayanti, Tunjung Winarno, Luthfi Hidayat Maulana

Email: lisaelfira1403@gmail.com

Diabetes mellitus is the most common non-communicable disease, this disease is characterized by high blood sugar levels and insulin production that does not meet the needs. Giving IEC to diabetic patients is very important because it has the goal of being the first step in the process to assist in the treatment of the disease. Knowledge about how to use mediication is the key to successful patient therapy. So it is necessary to provide IEC related to diabetes so that the therapy is successful and can stabilize the patient's blood sugar levels.to study ains to find out how the pattern of treatment of type 2 DM patients and determine whether there is an influence of IEC administration on the success of therapy in type 2 DM patients at the Health Center in the South Brebes area. This research is a type of non-experimental research with cross sectional analysis design. Data were taken from medical records, prolanis patient data and prolanis patient laboratory results from January to December 2022. Sampling was carried out by total sampling with a total sample in this study of 135 patients and 133 patients who entered the inclusion criteria. The data analysis technique was carried out by finding the drugs most used by patients and lookong for the effect of giving IEC on the success of therapy using simple linear regression analysis. The result showed that most of the respondents used metformin + glibenclamide combination therapy, namely 54,9% of the patients. The result of linear regression showed that there was an influence between the provision of IEC and the success of therapy in type 2 DM patients at the South Brebes Health Center with a p value of 0,006 > 0,05.

Keyword: Information Communication and Education (IEC), Diabetes Mellitus.

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) Terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Wilayah Brebes Selatan

Lisa Elfira Damayanti, Tunjung Winarno, Luthfi Hidayat Maulana.

Email: lisaelfira1403@gmail.com

Diabetes Mellitus merupakan penyakit tidak menular yang paling sering terjadi, penyakit ini ditandai dengan tingginya kadar gula darah serta produksi insulin yang tidak sesuai dengan kebutuhan. Pemberian KIE pada pasien diabetes sangat penting karena memiliki tujuan sebagai langkah awal proses untuk membantu dalam pengobatan penyakit. Pengetahuan tentang cara pakai obat merupakan faktor kunci keberhasilan terapi pasien. Sehingga perlu diberikan KIE terkait penyakit diabetes agar terapi berhasil dan dapat menstabilkan kadar gula darah pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pola pengobatan pasien DM tipe 2 dan mengetahui apakah terdapat pengaruh pemberian KIE terhadap keberhasilan terapi pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas wilayah Brebes Selatan. Penelitian ini merupakan jenis penelitian non-eksperimental dengan rancangan analisis *cross sectional*. Data diambil dari rekam medik, data pasien prolanis dan hasil laboratorium pasien prolanis dari bulan Januari-Desember 2022. Pengambilan sampel dilakukan dengan total sampling dengan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 135 pasien dan yang masuk ke dalam kriteria inklusi terdapat 133 pasien. Teknik analisis data dilakukan dengan mencari obat yang paling banyak digunakan oleh pasien dan mencari pengaruh pemberian KIE terhadap keberhasilan terapi menggunakan analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menggunakan terapi kombinasi metformin + glibenclamide yaitu sebanyak 54,9% pasien. Hasil regresi linier menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara pemberian KIE dengan keberhasilan terapi pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Wilayah Brebes selatan dengan nilai $p \text{ Value } 0,006 > 0,05$.

Kata kunci: Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE), Diabetes Mellitus.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Pengaruh Pemberian Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) Terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Wilayah Brebes Selatan”**. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian sarjana program studi farmasi Universitas Peradaban Bumiayu.

Proses penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak berupa bimbingan, saran, nasehat, dan motivasi. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muh. Kadarisman, S. H., M.Si. selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, SU. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi.
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi dan selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.
4. apt. Tunjung Winarno, M.Farm selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dengan sepenuh keikhlasan dan kesabaran.
5. Ibu tercinta, kakak, adik, ponakan dan semua keluarga yang telah memberikan semangat dan do'anya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, Semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi dan memberi rizki bagi kita semua, Aamiin.

Bumiayu, 1 Agustus 2023

Lisa Elfira Damayanti
NIM. 42119028

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PENULIS	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kajian Pustaka	5
B. Kajian Penelitian Relevan	28
C. Kerangka Teori	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	35
F. Sumber Data Penelitian.....	37
G. Prosedur Penelitian.....	38
H. Teknik Pengambilan Data	39
I. Instrument Penelitian.....	39
J. Validitas dan Reabilitas	40
K. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Karakteristik Pasien	46
B. Hasil Analisis Data	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kadar Tes Laboratorium Diabetes dan Prediabetes	12
Tabel 2.2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Pada DM dan Non-DM	13
Tabel 2.3. Obat Antihiperglikemia Oral	19
Tabel 2.4. Sediaan Insulin Yang Umum Digunakan	21
Tabel 2.5. Penelitian Yang Relevan	28
Tabel 3.1. Definisi Operasional	35
Tabel 3.2. Uji Validitas Kuesioner	41
Tabel 3.3. Daftar Interpretasi Koefisien r	43
Tabel 3.4. Uji Reliabilitas Kuesioner	43
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelaamin	47
Tabel 4.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaannya	48
Tabel 4.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Akhir	49
Tabel 4.5. Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Tempuh	50
Tabel 4.6. Karakteristik Respponden Berdasarkan IMT	52
Tabel 4.7. Karakteristik Responden Berdasarkan Diet atau Tidaknya	53
Tabel 4.8. Jenis Obat Yang Digunakan	54
Tabel 4.9. Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 4.10. Hasil Uji Homogenitas	57
Tabel 4.11 Data Pemberian KIE	57
Tabel 4.12. Data Keberhasilan Terapi	58
Tabel 4.13. Koefisien Regresi Linier Sederhana	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Normal P-P Plot	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tabel Alur Penelitian	68
Lampiran 2. Lembar Inform Consent	69
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan KIE	70
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan KIE Yang Sudah Valid	72
Lampiran 5. Surat Permohonan Observasi	73
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	76
Lampiran 8. Rekam Medik Pasien	78
Lampiran 9. Hasil Laboratorium Pasien	79
Lampiran 10. Kuesioner Responden Penelitian	80
Lampiran 11. Data Responden Penelitian	85
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas	90
Lampiran 13. Hasil Uji Reabilitas	94
Lampiran 14. Karakteristik Pasien	95
Lampiran 15. Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas	98
Lampiran 16. Hasil Analisis Univariat	98
Lampiran 17. Hasil Regresi Linier Sederhana	99