

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola pengobatan pasien DM tipe 2 di Puskesmas wilayah Brebes selatan menunjukkan bahwa jenis terapi yang paling banyak digunakan adalah terapi kombinasi Glibenclamide+Metformin yaitu sebesar 54,9%, sedangkan pasien yang memperoleh monoterapi penggunaan obat Glibenclamide sebesar 23,3% dan pasien yang menggunakan terapi obat Metformin sebesar 13,5%.
2. Terdapat pengaruh antara pemberian KIE dengan keberhasilan terapi pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas wilayah Brebes selatan dengan nilai *P Value* sebesar 0,006.

B. SARAN

1. Bagi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Diharapkan penderita Diabetes mellitus agar teratur dalam melakukan kontrol tekanan darah sesuai anjuran dokter sehingga gula darah dapat terkendali.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas dapat menyebarkan informasi tentang adanya kegiatan prolanis tentang tanggal, jam dan hari kepada pasien yang sudah lansia dengan menggunakan undangan.

3. Bagi Peneliti Lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai tingkat pengetahuan pasien DM terkait pentingnya patuh diet dan melakukan aktivitas fisik.