

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GASTRITIS PADA REMAJA
SMA/SMK DI KECAMATAN PAGUYANGAN TAHUN 2020**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S1)**

**Disusun Oleh :
LISTIYA NURINA
42116018**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2023**

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GASTRITIS PADA
REMAJA SMA/SMK DI KECAMATAN PAGUYANGAN
TAHUN 2020
NAMA : LISTIYA NURINA
NIM : 42116018

Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa Skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, Agustus 2023



Listiya Nurina

NIM. 42116018

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GASTRITIS PADA
REMAJA SMA/SMK DI KECAMATAN PAGUYANGAN
TAHUN 2020
NAMA : LISTIYA NURINA
NIM : 42116018

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui
Bumiayu, 21 Agustus 2023

Mengetahui

Pembimbing I



apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H

NIDN. 0604058803

Pembimbing II



Eka Trisnawati, M.Pd

NIDN. 0615068803



Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.

NIDN. 0626078902

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GASTRITIS PADA
REMAJA SMA/SMK DI KECAMATAN PAGUYANGAN
TAHUN 2020

NAMA : LISTIYA NURINA

NIM : 42116018

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang
Skripsi tanggal 21 Agustus 2023. Menurut kami, skripsi ini
memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar
Sarjana Farmasi (S.Farm)
Bumiayu, 21 Agustus 2023
Mengetahui,

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. apt. Pudjono, SU

NUPN. 9990000424

2. Dr. Ir. Ismiyati, M.T

NIPY. 1504104

3. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H

NIDN. 0604058803

4. Eka Trisnawati, M.Pd.

NIDN. 0615068803

1.

2.

3.

4.



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin

Segala puji syukur ku panjatkan kepada mu ya Allah swt tuhan semesta alam, yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik. Semoga ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku, dalam meraih cita-cita saya.

Dengan ini saya persembahkan skripsi atau tugas akhir saya untuk:

- *Kedua orangtua bapak Tambah Triyono dan ibu Zaetun yang telah memberikan do'a, semangat serta kasih sayang yang berlimpah dari mulai saya lahir hingga saya sudah sebesar ini.*
- *Keluarga tercinta yang telah memberikan doa dukungan secara moril atau material untuk selalu menjadi orang yang bahagia di dunia maupun diakhirat.*

MOTTO

"Untuk mendapatkan apa yang kamu inginkan, maka kamu harus bersabar dengan apa yang kamu benci".

(Imam Ghazali)

"Terkadang, kesulitan harus kamu rasakan terlebih dulu sebelum kebahagiaan yang sempurna datang kepadamu".

(RA Kartini)

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GASTRITIS PADA REMAJA SMA/SMK DI KECAMATAN PAGUYANGAN TAHUN 2020

NURINA, LISTIYA

Email:listyanurina30@gmail.com

Program studi Farmasi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban

Abstrak : Gastritis atau sakit “maag” yaitu suatu peradangan pada dinding lambung terutama pada selaput lendir lambung. Penyakit gastritis terjadi karena pola makan yang tidak sesuai baik frekuensi makan maupun makan tidak teratur akibatnya kadar asam lambung menjadi naik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan gastritis pada remaja SMA/SMK di Kecamatan Paguyangan. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa/i kelas 10 dan 11 SMA/SMK di Kecamatan Paguyangan. Penelitian ini merupakan penelitian *kuantitatif* dengan menggunakan metode *Cross Sectional*, sedangkan teknik sampel yang digunakan adalah *Total Purposive Sampling* dengan jumlah responden penelitian ini adalah 79 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner baik secara online (menggunakan google form) ataupun offline (membagikan keusioner secara langsung). Uji statistik yang digunakan adalah *Uji Chi Square* dengan hasil penelitian menunjukkan pola makan tidak teratur lebih banyak mengalami gastritis yakni 54 responden (68,4%) dibanding dengan tidak mengalami gastritis yakni sebanyak 25 responden (31,6%). Uji chi square mendapatkan hasil p value 0,023. Maka dapat dinyatakan bahwa ada hubungan antara pola makan dengan gastritis karena $p\text{ value} = 0,023 < 0,05$.

Kata Kunci : pola Makan, Remaja, Gastritis, Kecamatan Paguyangan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING AND GASTRITIS IN HIGH SCHOOL / VOCATIONAL SCHOOL ADOLESCENTS IN PAGUYANGAN SUB-DISTRICT, 2020

NURINA, LISTIYA

Email: listyanurina30@gmail.com

Abstract : Gastritis or "ulcer" is an inflammation of the stomach wall, especially the mucous membrane. Gastritis occurs due to an inappropriate eating patterns, both the frequency of eating and eating irregularly, as a result of which stomach acid levels to rise. This study aims to understand the relationship between diet and gastritis in high school teenagers in Paguyangan District. The population in this study were students in grades 10 and 11 of SMA/SMK in Paguyangan district. This research is a quantitative study using the Cross Sectional method, while the sampling technique used is Total Purposive Sampling with the number of respondents in this reseach 79 respondents. Data collection using questionnaires either online (using google form) or offline (sharing questionnaires directly). The statistical test used was the Chi Square Test with the results showing that irregular eating patterns experienced more gastritis, namely 54 respondents (68.4%) compared to those who did not experience gastritis, namely 25 respondents (31.6%). The chi square test results in a p value of 0.023. So it can be stated that there is a relationship between diet and gastritis because $p\text{ value} = 0.023 < 0.05$.

Keywords : teenagers, diet, gastritis, kecamatan paguyangan

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur Alhamdulillah bagi Allah yang telah mengangkat harkat derajat manusia dengan ilmu dan amal, atas seluruh alam. Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang kepada seluruh hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dalam rangka penulisan skripsi, walaupun masih jauh dari kesempurnaan. Skripsi ini ditulis dengan judul: “Hubungan pola makan dengan gastritis pada remaja SMA/SMK di Kecamatan Paguyangan”.

Maka dari itu dengan segenap kerendahan hati patutlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof Dr. Muh kadarisman, S.H., M.Si selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, SU selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi.
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi.
4. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
5. Eka Trisnawati M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
6. Dr. apt. Pudjono, SU selaku Penguji I yang telah banyak memberikan masukan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
7. Dr. Ir. Ismiyati, M.T selaku Penguji II yang telah memberikan masukan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
8. Terima kasih pada Bapak/Ibu Dosen Jurusan Farmasi Fakultas Sains dan Teknologi yang senantiasa membimbing, mendidik dan membantu penulis selama perkuliahan.

Sebagai penutup penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis senantiasa mengharap kritik serta masukan yang sifatnya membangun wawasan dari penulis demi sempurnanya skripsi ini.

Bumiayu, 20 Agustus 2023

Penulis

Listiya Nurina

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PENULIS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Gastritis	7
1. Defnisi Gastritis	7
2. Klasifikasi Gastritis	8
3. Etiologi Gastritis	9
4. Patofisiologi Gastritis dan Manifestasi Klinis.....	11
5. Pengobatan Gastritis	12
6. Komplikasi dan Faktor Resiko Gastritis	14
7. Terapi Gastritis	2
B. Remaja	7
1. Defnisi Remaja	2
2. Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	1
3. Karakteristik Perilaku Makan Remaja	3
C. Pola Makan	7
D. Gambaran Tempat Penelitian	7

E. Penelitian Relevan	7
F. Kerangka Pikir	7
G. Hipotesis	7
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Instrumen Penelitian	41
E. Teknik Pengambilan Data	43
F. Variabel Penelitian	44
G. Definisi Operasional	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
1. Analisis Univariat	53
2. Analisis Bivariat	56
B. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	xv
LAMPIRAN	xv

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	1
Tabel 3.2 Uji Validitas Gastritis	1
Tabel 3.3 Uji Validitas Pola Makan	1
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	3
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	23
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sekolah Asal	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas	12
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gastritis di SMA/SMK Kecamatan Paguyangan Tahun 2020	21
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan di SMA/SMK Kecamatan Paguyangan Tahun 2020.....	34
Tabel 4.7 Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Remaja SMA/SMK di Kecamatan Paguyangan Tahun 2020.....	1

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin Penelitian	69
Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden	70
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	71
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Sebelum Uji Validitas Dan Reliabilitas	72
Lampiran 5 Rekapitulasi Data Gastritis & pola makan sudah di validasi	78
Lampiran 6 Hasil Rekapitulasi Uji Validitas Dan Reliabilitas	80
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas	78
Lampiran 8 Hasil Rekapitulasi	85
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Yang Diisi Siswa.....	86
Lampiran 10 Hasil Uji Chi Square Dengan SPSS	87
Lampiran 11 Dokumentasi	91

