

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GASTRITIS PADA REMAJA SMA/SMK DI KECAMATAN PAGUYANGAN TAHUN 2020

NURINA, LISTIYA

Email:listyanurina30@gmail.com

Program studi Farmasi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban

Abstrak : Gastritis atau sakit “maag” yaitu suatu peradangan pada dinding lambung terutama pada selaput lendir lambung. Penyakit gastritis terjadi karena pola makan yang tidak sesuai baik frekuensi makan maupun makan tidak teratur akibatnya kadar asam lambung menjadi naik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan gastritis pada remaja SMA/SMK di Kecamatan Paguyangan. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa/i kelas 10 dan 11 SMA/SMK di Kecamatan Paguyangan. Penelitian ini merupakan penelitian *kuantitatif* dengan menggunakan metode *Cross Sectional*, sedangkan teknik sampel yang digunakan adalah *Total Purposive Sampling* dengan jumlah responden penelitian ini adalah 79 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner baik secara online (menggunakan google form) ataupun offline (membagikan keusioner secara langsung). Uji statistik yang digunakan adalah *Uji Chi Square* dengan hasil penelitian menunjukkan pola makan tidak teratur lebih banyak mengalami gastritis yakni 54 responden (68,4%) dibanding dengan tidak mengalami gastritis yakni sebanyak 25 responden (31,6%). Uji chi square mendapatkan hasil p value 0,023. Maka dapat dinyatakan bahwa ada hubungan antara pola makan dengan gastritis karena p value = 0,023 < 0,05.

Kata Kunci : pola Makan, Remaja, Gastritis, Kecamatan Paguyangan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING AND GASTRITIS IN HIGH SCHOOL / VOCATIONAL SCHOOL ADOLESCENTS IN PAGUYANGAN SUB-DISTRICT, 2020

NURINA, LISTIYA

Email: listyanurina30@gmail.com

Abstract : Gastritis or "ulcer" is an inflammation of the stomach wall, especially the mucous membrane. Gastritis occurs due to an inappropriate eating patterns, both the frequency of eating and eating irregularly, as a result of which stomach acid levels to rise. This study aims to understand the relationship between diet and gastritis in high school teenagers in Paguyangan District. The population in this study were students in grades 10 and 11 of SMA/SMK in Paguyangan district. This research is a quantitative study using the Cross Sectional method, while the sampling technique used is Total Purposive Sampling with the number of respondents in this reseach 79 respondents. Data collection using questionnaires either online (using google form) or offline (sharing questionnaires directly). The statistical test used was the Chi Square Test with the results showing that irregular eating patterns experienced more gastritis, namely 54 respondents (68.4%) compared to those who did not experience gastritis, namely 25 respondents (31.6%). The chi square test results in a p value of 0.023. So it can be stated that there is a relationship between diet and gastritis because $p\text{ value} = 0.023 < 0.05$.

Keywords : teenagers, diet, gastritis, kecamatan paguyangan