

**ANALISIS PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TERHADAP PENCEGAHAN ANEMIA DI SMP NEGERI 02
BUMIAYU TAHUN 2023**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

OLEH:

NUR FITRIYANI

42119040

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN**

2023

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : ANALISIS PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI TERHADAP PENCEGAHAN ANEMIA DI SMP
NEGERI 02 BUMIAYU TAHUN 2023

NAMA : NUR FITRIYANI

NIM : 42119040

Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan masing – masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 09 September 2023

Penulis



Nur Fitriyani

42119040

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TERHADAP PENCEGAHAN ANEMIA DI SMP NEGERI 02
BUMIA YU TAHUN 2023

NAMA : NUR FITRIYANI

NIM : 42119040

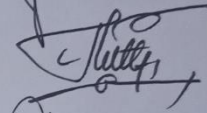
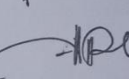
Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang Skripsi tanggal 09 September 2023. Menurut pandangan kami skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)

Bumiayu, 09 September 2023

Nama Penguji

1. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M.
NIDN. 0604018301
2. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN.0626078902
3. Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc.
NIDN.0604059002
4. apt. Aulia Rahman, M. Farm.
NIDN.0616108301

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 
4. 

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi

Ketua Jurusan

Universitas Peradaban


Dr. apt. Pudjono, SU
NUPN. 9990000424


Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN.0626078902

Abstrak

Analisis Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Pencegahan Anemia di SMP N 02 Bumiayu Tahun 2023

Nur Fitriyani¹, Aulia Rahman², Resa Frafela Rosmi³

Progam Studi Farmasi

Fakultas Sains dan Teknologi

Universitas Peradaban

E-mail: urfii503@gmail.com

Anemia lebih rentan terjadi pada remaja putri dibandingkan remaja putra karena remaja putri mengalami menstruasi setiap bulan, makanan yang tidak mencukupi kebutuhan tubuh karena begitu memperhatikan bentuk tubuhnya. Di Indonesia angka kejadian anemia masih cukup tinggi prevalensi anemia pada anak muda sebesar 32% yang berarti 3-4 dari 10 remaja mengalami anemia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yaitu menggunakan kuisioner dengan sampel sebanyak 100 responden, untuk mengolah data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis uji t yang dibantu aplikasi SPSS. Penelitian ini dilakukan di SMP N 02 Bumiayu pengumpulan data dilakukan pada bulan Juli 2023. Setelah dilakukan penelitian didapat suatu hasil pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 35 responden (35,0%), sedangkan siswi yang memiliki tingkat pengetahuan yang cukup sebanyak 39 responden (39,0%) dan siswi yang memiliki pengetahuan yang kurang sebanyak 26 responden (26,0%). Sikap yang positif yaitu sebanyak 54 responden (54,0%), sedangkan siswi yang memiliki sikap yang negatif yaitu sebanyak 46 responden (46,0%). Dari hasil uji t untuk pengetahuan terhadap upaya pencegahan anemia ada pengaruh sedangkan sikap terhadap upaya pencegahan tidak berpengaruh. Hasil regresi linear berganda menunjukkan pengetahuan mempunyai pengaruh paling signifikan daripada sikap remaja putri terhadap upaya pencegahan anemia di SMP N 02 Bumiayu Tahun 2023 dengan nilai p Value sebesar $0,000 < 0,05$.

Kata kunci : Anemia, Pengetahuan dan Sikap

Abstract

Analysis of Knowledge and Attitudes of Young Women on Anemia Prevention at SMP N 02 Bumiayu in 2023

Nur Fitriyani¹, Aulia Rahman², Resa Frafela Rosmi³

Pharmacy Study Program

Faculty of Science and Technology

Civilization University

E-mail:urfii503@gmail.com

Anemia is more prone to occur in adolescent girls than young men because adolescent girls experience menstruation every month, food that does not meet the needs of the body because they are so concerned about their body shape. In Indonesia, the incidence of anemia is still quite high, the prevalence of anemia in young people is 32%, which means that 3-4 out of 10 adolescents experience anemia. This study uses a quantitative method, namely using a questionnaire with a sample of 100 respondents, to process the data in this study using the t test analysis method assisted by the SPSS application. This research was conducted at SMP N 02 Bumiayu, data collection was carried out in July 2023. After the research was carried out, a good knowledge result was obtained, namely 35 respondents (35.0%), while students who had a sufficient level of knowledge were 39 respondents (39.0%) and students who had insufficient knowledge were 26 respondents (26.0%). positive attitudes were 54 respondents (54.0%), while students who had a negative attitude were 46 respondents (46.0%). From the results of the t test for knowledge of anemia prevention efforts there is an influence while attitudes towards prevention efforts have no influence. The results of multiple linear regression show that knowledge has the most significant influence than attitude on anemia prevention efforts at SMP N 02 Bumiayu in 2023 with a p value Of $0,000 < 0,05$

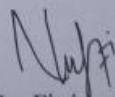
Keywords: Anemia, Knowledge and Attitude

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “ Analisis Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Pencegahan Anemia di Smp Negeri 02 Bumiayu”. Proses penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari kerja sama dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Kadarisman, SH.Hsi. Selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Dr. apt. Pudjono, SU. Selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi.
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM.,MSi selaku Ketua Jurusan Farmasi.
4. apt. Aulia Rahman, M. Farm. Selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
5. Resa Frafela Rosmi, S.Si.,M.Sc. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
6. Bapak, ibu dan saudara tercinta yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga penulisan proposal skripsi dapat terselesaikan.
7. Teman prodi farmasi angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan proposal ini.

Bumiayu, 09 September 2023



Nur Fitriyani

Nim. 42119040

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
Abstrak	vii
Abstract	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian	4
D.Manfaat Penelitian.....	5
1.Bagi sekolah	5
2.Bagi peneliti.....	5
3.Bagi peneliti selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A.Pengetahuan.....	6
1.Konsep Dasar Pengetahuan	6
2.Tingkat Pengetahuan	6
3.Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
4.Cara mengukur tingkat pengetahuan Pengukuran	9
B.Sikap.....	9
1.Pengertian Sikap	9
2.Teori Sikap	9
3.Ciri-Ciri Sikap	10
4.Pembentukan dan Perubahan Sikap.....	10
C.Remaja.....	11
1.Pengertian Remaja.....	11
2.Masa Remaja	11
3.Tahap Perkembangan dan Batasan Remaja.....	12
4.Remaja Perempuan	13
D.Anemia.....	14
1.Definisi Anemia.....	14
2.Klasifikasi Anemia	15
3.Etiologi Anemia.....	15
4.Faktor Terjadinya Anemia pada Remaja Putri	17
5.Gejala Anemia dan Tanda Anemia.....	18
6.Dampak Anemia	19

7. Cara Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri	20
E. Macam- Macam Obat Anemia	22
1. Tablet Tambah Darah	22
2. Sangobion	23
3. Sakatonik Liver Sirup	23
4. Tonikum bayer	23
5. Feroglobin syrup	23
F. Penelitian yang Relevan	24
G. Kerangka Teori	25
H. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Variabel Penelitian	27
1. Variabel bebas (<i>independent variable</i>)	27
2. Variabel terikat (<i>dependent variable</i>)	27
D. Definisi Operasional	28
E. Populasi	29
F. Sampel Penelitian	29
1. Data primer	30
2. Data sekunder	30
G. Prosedur Penelitian	31
1. Pra penelitian	31
2. Penelitian	31
3. Pasca penelitian	31
H. Teknik Pengumpulan Data	31
1. Kuesioner	31
2. Wawancara	32
3. Dokumentasi	32
I. Uji Kualitas Data	32
J. Alat Perolehan Data	35
1. Kuesioner	35
2. Lembar observasi	35
K. Teknik Analisis Data	35
1. Uji Kualitas Data	36
2. Analisis Univariat	37
3. Analisis Regresi Linier Sederhana	38
4. Uji t	38
BAB IV	39
A. Karakteristik Responden	39
B. Hasil Analisis Univariat	40
C. Uji Regresi Linier Sederhana	43
D. Uji t	45
BAB V	49

A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Sebelumnya yang Relevan.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.1 Uji Validitas.....	35
Tabel 3.2 Uji Reabilitas	37
Tabel 3.3 Uji Normalitas.....	38
Tabel 3.4 Uji Homogenitas	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4.2Hasil Uji Univariat Pengetahuan	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Univariat Sikap.....	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Univariat Upaya Pencegahan	44
Tabel 4.6 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana Pengetahuan.....	45
Tabel 4.7 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana Sikap	46
Tabel 4.8 Hasil uji t.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar inform contest.....	54
Lampiran 2. Kuesoner Pengetahuan Terhadap Anemia.....	55
Lampiran 3. Sikap Terhadap Anemia	56
Lampiran 4. Upaya Pencegahan Anemia	57
Lampiran 5. Surat Izin Observasi Data	62
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Uji Validitas	63
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 8. Dokumentasi Observasi Penelitian.....	65
Lampiran 9. Dokumentasi Uji validitas Data.....	66
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	67
Lampiran 11. Data Respdn.....	68
Lampiran 12. Uji validitas.....	69
Lampiran 13. Uji reabilitas.....	76
Lampiran 14. Uji Univariat	77
Lampiran 15. Analisis Uji Regresi Linier sederhana.....	80
Lampiran 16. Uji t.....	81

