

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dan pembahasan mengenai analisis pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap pencegahan anemia di SMP N 02 Bumiayu yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh antara pengetahuan terhadap upaya pencegahan anemia di SMP N 02 Bumiayu yang dapat diketahui dari nilai sig $0,000 < 0,05$.
2. Tidak terdapat pengaruh antara sikap terhadap upaya pencegahan anemia di SMP N 02 Bumiayu yang dapat diketahui dari nilai sig $0,718 > 0,05$.
3. Ada pengaruh antara pengetahuan terhadap upaya pencegahan anemia di SMP N 02 Bumiayu tahun 2023 yang dapat diketahui melalui t hitung 4.231 lebih besar dari t tabel yaitu 1,985 sedangkan untuk sikap tidak ada pengaruh antara sikap dan upaya pencegahan anemia di SMP N 02 Bumiayu tahun 2023 yang dapat diketahui melalui t hitung sebesar - 0,29 lebih kecil dari t tabel yaitu sebesar 1,985.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya memberikan perbandingan sebelum dan sesudah melakukan penyuluhan pada remaja putri tentang anemia.

2. Bagi siswi

Bagi siswi sebaiknya menambah wawasan tentang anemia kemudian mempertahankan pengetahuan dan sikap tentang anemia serta menerapkan apa yang dilarang dan di anjurkan dalam upaya pencegahan anemia dan akan berbahaya jika terus dibiarkan.

3. Bagi sekolah

Bagi sekolah sebaiknya pihak sekolah memberikan penyuluhan tentang pentingnya pencegahan anemia bagi remaja putri.