

**ANALISIS JUMLAH KOMORBID TERHADAP POLA PENGGUNAAN
OBAT ANTIDIABETIK PADA PASIEN *DIABETES MELITUS*
DI RSU MUHAMMADIYAH SITI AMINAH BUMIAYU
TAHUN 2025**



SKRIPSI

**Disusun oleh:
AENURROKHMI HERNAWATI
42121003**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
SEPTEMBER
2025**

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : ANALISIS JUMLAH *KOMORBID* TERHADAP POLA
PENGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSU MUHAMMADIYAH
SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2025
NAMA : AENURROKHHMI HERNAWATI
NIM : 42121003

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Analisis Jumlah Komorbid Terhadap Pola Penggunaan Obat Antidibetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSU Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu Tahun 2025” adalah hasil karya saya sendiri kecuali ringkasan maupun cuplikan yang masing-masing sudah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari ada pihak yang mengklaim bahwa ternyata skripsi ini sebagai karyanya yang disertai bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Bumiayu, 14 September 2025

Penulis



Aenurrokhmi Hernawati
42121003

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS JUMLAH KOMORBID TERHADAP POLA PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSU
MUHAMMADIYAH SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2025

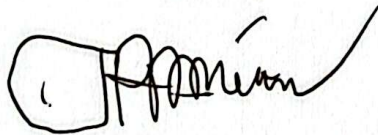
NAMA : AENURROKHMI HERNAWATI

NIM : 42121003

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui
Bumiayu, 2 September 2025

Mengetahui,

Pembimbing I



apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm
NIDN. 0621048202

Pembimbing II



apt. Baedi Mulyanto, S.Farm, M.H
NIDN. 0604058803



Ketua Program Studi,


Syailul Prayogi, M.Farm
NIDN. 0602119303

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS JUMLAH KOMORBID TERHADAP POLA
PENGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSU MUHAMMADIYAH SITI
AMINAH BUMIAYU TAHUN 2025
NAMA : AENURROKHMI HERNAWATI
NIM : 42121003

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang Skripsi tanggal 14 September 2025. Menurut kami, skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)

Bumiayu, 20 September 2025

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. apt. Dossy Susan Anggraeni, M.Farm
NIDN. 0624108603



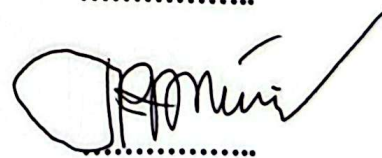
2. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM, M.Si
NIDN. 0626078902



3. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm, M.H
NIDN. 0604058803



4. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm
NIDN. 0621048202



Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban

Rizki Noor Prasetyono, M.Pd
NIDN.0611099101

Ketua Jurusan Farmasi

Syaiful Prayogi, M.Farm
NIDN. 0602119303

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Jangan bandingkan hidupmu dengan orang lain.

Karena tidak ada pertandingan antara matahari dan bulan. Mereka bersinar sesuai waktunya”

Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang yaa...

Persembahan:

Dengan bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. Tuhan YME, telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga besar penulis, Kedua Orang Tua, Suami dan Adik yang senantiasa memberikan doa'a dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Anakku, Kiarra Nadhifa Azalea Terimakasih sudah mau bersabar mengerti keadaan dan merelakan waktu agar ibumu tetap bisa melanjutkan studi. Semoga pengorbanan kecilmu menjadi teladan bahwa pendidikan adalah investasi terbaik untuk masa depan.

4. Teman-teman penulis angkatan 2021, terimakasih telah memberikan semangat, masukan, serta arahnya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Kawan seperjuangan ku, Eka Kartikawati dan Nurul Hikmah terimakasih sudah berjuang bersama, selalu menjadi penguat dikala penulis sedang malas, menghibur dikala penulis sedang sedih, dan telah membersamai proses skripsi ini sampai akhir.
6. Keluarga besar RSU Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu, terimakasih telah memberikan dukungan penuh, pengertian dan fleksibilitas waktu sehingga studi ini berjalan lancar. Terimakasih atas kesempatan dan kepercayaan yang diberikan untuk terus tumbuh dan berkembang.
7. Teman-Teman Instalasi Farmasi Rawat Jalan, terimakasih atas segala saran, doa'a dan dukungan nya hingga skripsi ini selesai tepat waktu.
8. Untuk diri sendiri, terimakasih sudah berjalan sejauh ini untuk melewati semuanya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan yakin semuanya pasti bisa dilalui. Tetap semangat wahai diri banyak tantangan-tantangan lain menunggu didepan untuk meraih sebuah bintang yang kamu impikan.

ABSTRAK

Analisis Jumlah Komorbid Terhadap Pola Penggunaan Obat Antidiabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu Tahun 2025

Aenurrokhmi Hernawati¹, Teguh Hary Kartono², Baedi Mulyanto³

Program Studi Farmasi

Fakultas Sains dan Teknologi

Universitas Peradaban, Bumiayu

Email : aenurrokhmi99@gmail.com

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi secara global maupun nasional, yang sering disertai dengan komorbiditas. Keberadaan komorbid dapat memengaruhi pemilihan terapi antidiabetik serta meningkatkan kompleksitas pengobatan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh jumlah komorbid terhadap pola penggunaan obat antidiabetik pada pasien DM di RSUD Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan potong lintang (cross-sectional) secara retrospektif. Data diperoleh dari rekam medis pasien DM rawat jalan dengan penjamin BPJS periode Juli 2025. Sampel ditentukan dengan teknik purposive sampling dan diperoleh 83 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan inferensial menggunakan uji regresi linear sederhana dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Mayoritas pasien berjenis kelamin perempuan (67,5%) dengan rentang usia terbanyak 35–59 tahun (57,8%). Sebagian besar pasien (73,5%) memiliki lebih dari satu komorbid, dengan komorbid tersering congestive heart failure (54,2%) dan hipertensi (50,6%). Obat antidiabetik yang paling banyak digunakan adalah metformin (57,8%), dan pola terapi didominasi kombinasi (87,9%) dibandingkan monoterapi (12,0%). Hasil uji regresi menunjukkan terdapat pengaruh signifikan antara jumlah komorbid terhadap pola penggunaan obat antidiabetik ($p = 0,004$).

Jumlah komorbid berpengaruh terhadap pola penggunaan obat antidiabetik pada pasien DM. Semakin banyak komorbid yang dimiliki pasien, semakin tinggi kecenderungan penggunaan terapi kombinasi. Diperlukan pendekatan multidisiplin dan clinical pathway terpadu untuk mengoptimalkan pengelolaan terapi pada pasien DM dengan komorbiditas.

Kata kunci: Diabetes melitus, komorbiditas, obat antidiabetik, pola penggunaan obat.

ABSTRACT

Analysis of the Number of Comorbidities on the Pattern of Antidiabetic Drug Use in Diabetes Mellitus Patients at Muhammadiyah Siti Aminah General Hospital, Bumiayu, in 2025

Aenurrokhmi Hernawati¹, Teguh Hary Kartono², Baedi Mulyanto³

Pharmacy Study Program

Faculty of Science and Technology

Peradaban University

Email: aenurrohmi99@gmail.com

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease with a high global and national prevalence, frequently accompanied by comorbidities. The presence of comorbidities may influence the choice of antidiabetic therapy and increase the complexity of treatment.

This study aimed to analyze the effect of the number of comorbidities on the pattern of antidiabetic drug use among DM patients at Muhammadiyah Siti Aminah General Hospital, Bumiayu, in 2025.

This research employed an observational analytic design with a retrospective cross-sectional approach. Data were obtained from the medical records of outpatients with DM covered by the National Health Insurance (BPJS) during July 2025. A total of 83 patients who met the inclusion criteria were selected using purposive sampling. Data were analyzed descriptively and inferentially using simple linear regression with a significance level of $p < 0.05$.

Most patients were female (67.5%) and within the 35–59 years age group (57.8%). The majority (73.5%) had more than one comorbidity, with congestive heart failure (54.2%) and hypertension (50.6%) being the most common. Metformin was the most frequently used antidiabetic drug (57.8%), while combination therapy (87.9%) predominated over monotherapy (12.0%). Regression analysis revealed a significant effect of the number of comorbidities on the pattern of antidiabetic drug use ($p = 0.004$).

The number of comorbidities significantly affects the pattern of antidiabetic drug use in DM patients. Patients with multiple comorbidities are more likely to receive combination therapy. An integrated clinical pathway and multidisciplinary approach are essential to optimize therapy management for DM patients with comorbid conditions.

Keywords: *Diabetes mellitus, comorbidities, antidiabetic drugs, drug use patterns*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Swt. Tuhan yang tidak pernah lupa mencurahkan kasih sayang kepada hamba-Nya. Puji dan syukur penulis panjatkan selalu kepada Allah Swt. atas berkat dan rahmatnya skripsi ini berhasil diselesaikan. Skripsi ini berjudul “Analisis Jumlah Komorbid Terhadap Pola Penggunaan Obat Antidiabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu Tahun 2025”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi tingkat Strata 1 (S1) dan untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi (S. Farm) pada program Studi Farmasi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban. Penulis mengucapkan mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muh. Kadarisman, S.H., M.Si. selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Rizki Noor Prasetyono, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban.
3. Syaiful Prayogi, M. Farm. selaku Ketua Jurusan Farmasi Universitas Peradaban.
4. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm selaku pembimbing I dan apt Baedi Mulyanto, S.Farm, M.H selaku pembimbing II terimakasih atas arahan, bimbingan, dukungan serta kesabaran yang luar biasa selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. apt. Dossy Susan Anggraeni, M.Farm. dan Luthfi Hidayat Maulana, S.KM, M.Si selaku Dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Segenap *civitas* akademika kampus Universitas Peradaban dan Program Studi Farmasi angkatan 2021.
7. Teman-Teman KKN 36 yang luar biasa telah menjadi keluarga baru selama masa pengabdian. Terimakasih, kalian telah mengajarkan arti kebersamaan, pertemanan yang tulus dalam kondisi apapun.

Akhirnya, penulis dengan penuh kerendahan hati memahami bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik untuk penulis sendiri maupun untuk para pembaca. Aamiin.

Bumiayu, 2 September 2025

Aenurrokhmi Hernawati
NIM. 42121003

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENULIS.....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Melitus	7
1. Pengertian.....	7
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	8
3. Patofisiologi Diabetes Melitus	9
4. Gejala Klinis	11
5. Penatalaksanaan	12
B. Komorbiditas.....	18

1. Pengertian Komorbiditas	18
2. Jenis-Jenis Komorbiditas Pada Diabetes Melitus Tipe 2 ...	19
3. Dampak Komorbiditas Terhadap Pengelolaan Diabetes Melitus.....	20
4. Pentingnya Identifikasi dan Manajemen Komorbiditas	20
C. Pola Penggunaan Obat Antidiabetik	21
1. Definisi Obat Antidiabetik	21
2. Pola Penggunaan Obat Antidiabetik	22
3. Faktor yang Mempengaruhi Pola Penggunaan Obat Antidiabetik Oral	23
D. Penelitian Relevan.....	23
E. Kerangka Pikir.....	25
F. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Variabel Penelitian	27
D. Definisi Operasional	28
E. Populasi	28
F. Sampel Penelitian	29
G. Sumber Data Penelitian	31
H. Prosedur Penelitian	31
I. Teknik Pengumpulan Data.....	32

J. Instrumen Penelitian	32
K. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Karakteristik Responden.....	34
B. Hasil Analisis Data.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	34
Tabel 4. 2 Jumlah Komorbid yang di miliki pasien diabetes melitus	36
Tabel 4. 3 Jenis dan Jumlah Komorbid.....	38
Tabel 4. 4 Golongan Obat Antidiabetik	43
Tabel 4. 5 Pola Penggunaan Obat Antidiabetik.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	25
------------------------------------	----