

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN INTENSITAS
NYERI DISMENORE DENGAN PENGGUNAAN OBAT
ANALGESIK PADA MAHASISWI MANAJEMEN
UNIVERSITAS PERADABAN BUMIAYU TAHUN 2025**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)**

Oleh:

**IMAS WULANDARI
42121034**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN BUMIAYU
AGUSTUS 2025**

PERNYATAAN PENULIS

**JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN INTENSITAS NYERI
DISMENORE DENGAN PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK PADA
MAHASISWI MANAJEMEN UNIVERSITAS PERADABAN BUMIAYU
TAHUN 2025**

NAMA : IMAS WULANDARI

NIM : 42121034

Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenar benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertakan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 26 Agustus 2025

Penulis



Imas Wulandari

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN INTENSITAS NYERI
DISMENORE DENGAN PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK PADA
MAHASISWI MANAJEMEN UNIVERSITAS PERADABAN BUMIAYU
TAHUN 2025

NAMA : IMAS WULANDARI

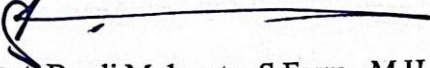
NIM : 42121034

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui

Bumiayu, 03 Agustus 2025

Mengetahui,

Pembimbing I


apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H.

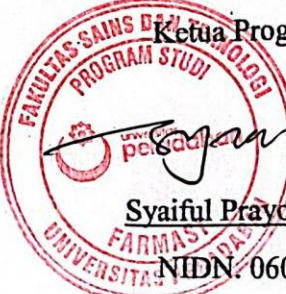
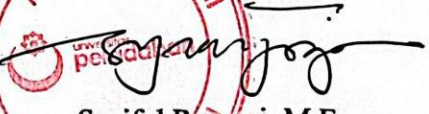
NIDN. 0604058803

Pembimbing II


Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.

NIDN. 0626078902

Ketua Program Studi,



Syaiful Prayogi, M.Farm.
NIDN. 0602119303

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN INTENSITAS NYERI
DISMENORE DENGAN PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK PADA
MAHASISWI MANAJEMEN UNIVERSITAS PERADABAN BUMIAYU
TAHUN 2025

NAMA : IMAS WULANDARI

NIM : 42121034

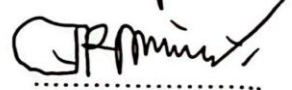
Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan didepan Dewan Penguji pada sidang
Skripsi tanggal 16 Agustus 2025. Menurut pandangan kami, skripsi ini memadai
dari segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)

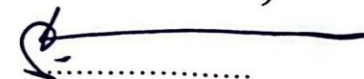
Bumiayu, 26 Agustus 2025

Nama penguji:

1. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M.
NIDN. 0604018301
2. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm.
NIDN. 0621048202
3. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si.
NIDN. 0626078902
4. apt. Baedi Mulyanto, S.Farm., M.H.
NIDN. 0604058803

Tanda tangan


.....

.....

.....

.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi



Rizki Noor Prasetyono, M.Pd.
NIDN. 0611099101

Ketua Program Studi Farmasi



Syaiful Prayogi, M.Farm
NIDN. 0602119303

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Intensitas Nyeri Dismenore Dengan Penggunaan Obat Analgesik Pada Mahasiswi Manajemen Universitas Peradaban Bumiayu Tahun 2025

Imas Wulandari, Baedi Mulyanto, Luthfi Hidayat Maulana

Dismenore merupakan salah satu gangguan kesehatan reproduksi yang paling sering dialami oleh perempuan di berbagai negara. Berdasarkan laporan *World Health Organization* (WHO) tahun 2022, prevalensi dismenore dilaporkan melebihi 50% secara global. Di Indonesia, angka kejadian dismenore tercatat sebesar 64,25% yang terdiri atas 54,89% kasus dismenore primer dan 9,36% dismenore sekunder. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan intensitas nyeri dismenore serta mengetahui faktor mana yang paling dominan dengan penggunaan obat analgesik pada mahasiswi Manajemen Universitas Peradaban Bumiayu. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan *cross-sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 104 responden dengan teknik total sampling. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya dan dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square* dan multivariat. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ($p=0,001 < 0,05$) dan intensitas nyeri dismenore ($p=0,022 < 0,05$) dengan penggunaan obat analgesik. Sedangkan hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan merupakan faktor yang paling dominan dalam menentukan penggunaan obat analgesik dengan nilai ($p=0,003 < 0,05$) dan $OR=2,876$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan merupakan faktor yang paling dominan yang mempengaruhi penggunaan obat analgesik pada mahasiswi saat mengalami dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, Tingkat Pengetahuan, Intensitas Nyeri, Penggunaan Obat Analgesik

ABSTRACT

The Relationship Between Knowledge Level and Pain Intensity of Dysmenorrhea and Analgesic Medication Use Among Management Students at Peradaban Bumiayu University in 2025

Imas Wulandari, Baedi Mulyanto, Luthfi Hidayat Maulana

Dysmenorrhea is one of the most common reproductive health disorders experienced by women in various countries. According to a 2022 World Health Organization (WHO) report, the prevalence of dysmenorrhea is reported to exceed 50% globally. In Indonesia, the incidence of dysmenorrhea was recorded at 64.25%, consisting of 54.89% primary dysmenorrhea and 9.36% secondary dysmenorrhea. This study aims to determine the relationship between knowledge levels and pain intensity of dysmenorrhea and to determine the most dominant factors with analgesic drug use among Management students at Peradaban Bumiayu University. The research method used in this study was a quantitative *cross-sectional* approach. The sample size in this study was 104 respondents using a total sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire that had been tested for validity and reliability and analyzed using *Chi-Square* and multivariate statistical tests. The results of the *Chi-Square* test showed that there was a relationship between the level of knowledge ($p=0.001 <0.05$) and the intensity of dysmenorrhea pain ($p=0.022 <0.05$) with the use of analgesic drugs. Meanwhile, the results of the multivariate analysis showed that the level of knowledge was the most dominant factor in determining the use of analgesic drugs with a value ($p=0.003 <0.05$) and $OR=2.876$. Therefore, it can be concluded that the level of knowledge is the most dominant factor influencing the use of analgesic drugs in female students when experiencing dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, Level of Knowledge, Pain Intensity, Use of Analgesic Drugs.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kahadirot allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Intensitas Nyeri Dismenore Dengan Penggunaan Obat Analgesik Pada Mahasiswi Manajemen Universitas Peradaban Bumiayu Tahun 2025”**. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kerja sama dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Syaiful Prayogi, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban Bumiayu.
2. apt. Baedi Mulyanto, S. Farm., M.H. selaku pembimbing I dan Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran beserta staf yang telah memberikan semangat dan motivasi.
3. Ibu yang telah memberikan bantuan moral dan materi, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang telah memberikan bantuan moral dan materi, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi dan memberi rizki bagi kita semua, Aamiin.

Bumiayu, 26 Agustus 2025

Imas Wulandari
42121034

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PENULIS	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Dismenore	6
B. Konsep Pengetahuan	9
C. Intesitas Nyeri Dismenore	13
D. Penggunaan Obat Analgesik	16
E. Penelitian Relevan	20
F. Kerangka Konseptual	21
G. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Variabel Penelitian	23

D. Definisi Operasional.....	24
E. Populasi	25
F. Sampel Penelitian	25
G. Sumber Data Penelitian	26
H. Prosedur Penelitian.....	26
I. Teknik Pengumpulan Data	28
J. Instrument Penelitian.....	28
K. Uji Validitas dan Reliabilitas	31
L. Pengolahan dan Teknik Analisis data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Karakteristik Responden	39
B. Hasil Analisis Univariat	41
C. Hasil Analisis Bivariat	44
D. Hasil Analisis Multivariat	46
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Yang Relevan	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 3. 2 Uji Validitas Pengetahuan Dismenore	32
Tabel 3. 3 Uji Validitas Penggunaan Obat Analgesik	33
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas Pengetahuan Dismenore	34
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas Penggunaan Obat Analgesik.....	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia, Angkatan, dan Jenis Analgesik yang Digunakan	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Intensitas Nyeri Dismenore dengan Penggunaan Obat Analgesik.....	42
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dan Intensitas Nyeri Dismenore Dengan Penggunaan Obat Analgesik.....	44
Tabel 4. 4. Hasil Analisis Multivariat Tingkat Pengetahuan dan Intensitas Nyeri Dismenore Dengan Penggunaan Obat Analgesik	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	21
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi	55
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Observasi	56
Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Validitas & Realibilitas	57
Lampiran 4. Surat Permohonan Penelitian	58
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 6. Informed Consent	60
Lampiran 7. Lembar Kuesioner	61
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Pengetahuan Dismenore	66
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Penggunaan Obat Analgesik	68
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas	71
Lampiran 11. Data Responden.....	72
Lampiran 12. Hasil Rekapitulasi Penelitian.....	75
Lampiran 13. Bukti Pengumpulan Data.....	89