

DAFTAR PUSTAKA

- [1] D. Minarsih, W. Asharini, and L. Suwarni, “Efektivitas Exercise dalam Mengurangi Nyeri Dismenore pada Remaja : Literatur Review Effectiveness of Physical Exercise in Reducing Dysmenorrhea Pain in Adolescents : A Literature Review,” vol. 8, 2025.
- [2] Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah, “Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Jawa Tengah.” Accessed: Apr. 17, 2025.
- [3] N. Sulymbona, “Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menghadapi Dismenore Pada Remaja Putri Di Kelas X Sma N 1 Salem Kabupaten Brebes,” *Media Ilm. Kesehat. Indones.*, vol. 2, no. 1, pp. 10–18, 2024.
- [4] H. Marliany, I. Sukmawati, H. Septiani, and S. A. Nurhidayah, “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap tingkat pengetahuan remaja putri,” *Healthc. Nurs. J.*, vol. 5, no. 1, pp. 650–655, 2023.
- [5] D. omega Astuti puji yunita, “Hubungan Metode Penanganan Dismenore Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Pondok Pesantren Nurul Falah Cikarang,” vol. 9, no. 7, pp. 1797–1803, 2025.
- [6] F. valianda amelia R. H. agustina Sari, “Perbandingan Pemberian Jus wortel dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di PMB H kabupaten Garut Tahun 2024,” vol. 24, no. 7, pp. 28–42, 2024.
- [7] M. A. Anggraini, I. W. Lasiaprillianty, and A. Danianto, “Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer,” *cermin Dunia Kedokt.*, vol. 49, no. 4, pp. 201–206, 2022.
- [8] R. O. Umboro, F. Apriliany, and R. P. Yunika, “Konseling, Informasi, dan Edukasi Penggunaan Obat Antinyeri pada Manajemen Penanganan Nyeri Dismenore Remaja,” *J. Abdidas*, vol. 3, no. 1, pp. 23–33, 2022.

- [9] Y. Aulya, R. Kundaryanti, and A. Rena, "Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021," *J. Menara Med.*, vol. 4, no. 1, pp. 10–21, 2021.
- [10] C. N. Baiti, A. Astriana, N. Evrianasari, and D. Yuliasari, "Kunyit Asam Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Putri," *J. Kebidanan Malahayati*, vol. 7, no. 2, pp. 222–228, 2021.
- [11] Z. Syafriani, Aprilla nia, "Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020," *J. Ners*, vol. 5, no. 1, pp. 32–37, 2021.
- [12] Daniel, "Penurunan derajat dismenore pada siswi mas ushuluddin kota singkawang," *Penurunan derajat dismenore pada siswi mas ushuluddin kota singkawang*, vol. 12, no. 2, pp. 97–107, 2022.
- [13] R. A. J. m. Kojo Nancy, Kaunang Theresia, "Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru," *e-CliniC*, vol. 9, no. 2, p. 429, 2021.
- [14] N. Mouliza, "Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019," *J. Ilm. Univ. Batanghari Jambi*, vol. 20, no. 2, p. 545, 2020.
- [15] N. Horman, J. Manoppo, and L. N. Meo, "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe," *J. Keperawatan*, vol. 9, no. 1, p. 38, 2021.
- [16] C. Sulistyorini, "Gambaran Penatalaksanaan Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp Syiachona Cholil Dan Smp Darul Ulum Wadda ' Wah," vol. 01, no. 04, pp. 997–1007, 2023.
- [17] I. K. Swarjana, *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan*. Penerbit Andi, 2022.

- [18] Darsini, Fahrurrozi, and E. A. Cahyono, “Pengetahuan ; Artikel Review,” *J. Keperawatan*, vol. 12, no. 1, p. 97, 2019.
- [19] D. Nurhanifah and R. T. Sari, *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media, 2022.
- [20] T. Anwar *et al.*, *Perawatan Pasien Dewasa dengan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2025.
- [21] R. S. Mita and P. Husni, “Pemberian Pemahaman Mengenai Penggunaan Obat Analgesik Secara Rasional Pada Masyarakat Di Arjasari Kabupaten Bandung,” *Apl. Ipteks untuk Masy.*, vol. 6, no. 3, pp. 193–194, 2017.
- [22] A. Anggriani, Y. Mulyani, and L. D. Pratiwi, “Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung,” *J. Ris. Kefarmasian Indones.*, vol. 3, no. 3, pp. 174–188, 2021.
- [23] B. A. Ridwan, Y. Fety, and N. Nurlinda, “Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS),” *J. Mandala Pharmacon Indones.*, vol. 7, no. 1, pp. 1–8, 2021.
- [24] M. Soleha, A. Isnawati, N. Fitri, R. Adelina, H. T. Soblia, and W. Winarsih, “Profil Penggunaan Obat Antiinflamasi Nonstreoid di Indonesia,” *J. Kefarmasian Indones.*, vol. 8, no. 2, pp. 109–117, 2018.
- [25] G. V Ghlichloo I, “Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs),” StatPearls. Accessed: Mar. 07, 2025.
- [26] S. Caroline and C. Tarigan, “NSAID-Induced Gastrophaty dengan Manifestasi Perdarahan Saluran Cerna Atas-Laporan Kasus,” *Indones. Nurs. J. Educ. Clin.*, vol. 4, no. 1, pp. 19–24, 2024.
- [27] Wulan P. Sari, debby H. Harahap, and M. I. Saleh, “Pravalensi Penggunaan Obat Anti-Inflamasinon-Steroid (OAINS) Pereda Dismenore Di Fakultas Kedokteran Univeristas Sriwijawa Palembang,” *Maj. Kedokt.*, no. 3, 2018.

- [28] J. H. Yam and R. Taufik, “Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi,” vol. 3, no. 2, pp. 96–102, 2021.
- [29] I. Masturoh and N. A. T., *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI, 2018.
- [30] R. Rasfayanah, “Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Dismenorea dengan Perilaku Penanganan Dismenorea pada Mahasiswi FK UMI Makassar Angkatan 2013,” *UMI Med. J.*, vol. 3, no. 2, pp. 35–44, 2019.
- [31] D. S. Lubis, O. Hasanah, and R. Woferst, “Gambaran Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) dan Upaya Penangannya Pada Mahasiswi,” *J. Penelit. Perawat Prof.*, vol. 5, no. 1, pp. 363–372, 2023.
- [32] Z. Dermawan, S. Sertiatchajati, and M. Mugi, “Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Dalam Memilih Obat Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Swamedikasi Dismenore di Rejang Lebong Provinsi Bengkulu,” 2025.
- [33] D. Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif, dan R&D*, 2nd ed. ALFABETA, 2023.
- [34] Rasfayanah, *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Pada Mahasiswi FK Umi Makasar*. Penerbit NEM, 2021.
- [35] Surahman, M. Rachmat, and S. Supardi, *Metodologi Penelitian*. Kementerian Kesehatan RI, 2016.
- [36] I. Sina, *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Untuk Ilmu Sains*. Widina Media Utama, 2024.
- [37] A. M. Alodhialah, A. A. Almutairi, and M. Almutairi, “Assessing the Association of Pain Intensity Scales on Quality of Life in Elderly Patients with Chronic Pain: A Nursing Approach,” *Healthc.*, vol. 12, no. 20, pp. 1–14, 2024.

- [38] E. Rosita, W. Hidayat, and W. Yuliani, “Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial,” *FOKUS (Kajian Bimbing. Konseling dalam Pendidikan)*, vol. 4, no. 4, p. 279, 2021.
- [39] Syafrida hafni Sahir, *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia, 2022.
- [40] N. Hidayah, D. A. Kurniawati, D. S. N. Umaryani, and N. Ariyani, “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP 2 Playen Gunung Kidul,” *J. Keperawatan*, vol. 8, no. 1, p. 51, 2023.
- [41] P. Hendra, M. Tjendera, and R. F. Dwitanto, “Perbandingan Efektivitas Antara Ibuprofen Dan Asam Mefenamat Terhadap Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Batam,” *Zo. Kedokt. Progr. Stud. Pendidik. Dr. Univ. Batam*, vol. 14, no. 1, pp. 70–78, 2024.
- [42] D. P. A. Sarania, T. A. Wahyudi, R. A. N. M. Putri, and A. L. P. Vitalistyawati, “Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer pada Mahasiswa Fisioterapi di Universitas Dhyana Pura,” *Physiother. Heal. Sci.*, vol. 7, no. 1, pp. 55–62, 2024.