

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan terhadap pengaruh langsung (*Direct Effect*) dan tidak langsung (*Indirect Effect*) dari variabel-variabel pada penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengembangan kompetensi karier berpengaruh positif terhadap keberlanjutan karier *freelancer* di Indonesia. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi upaya seorang *freelancer* dalam meningkatkan kemampuan dan pengetahuannya, maka akan semakin kuat pula keyakinan dan kemampuannya untuk bertahan dalam karier jangka panjang. Investasi diri dalam pelatihan, pendidikan, dan berbagai upaya pengembangan kompetensi karier akan mendukung stabilitas karier mereka.
2. Dukungan sosial berpengaruh positif terhadap keberlanjutan karier *freelancer* di Indonesia. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa adanya dukungan sosial yang tinggi baik itu dari keluarga, teman, maupun orang lain sangat berpengaruh bagi keberlanjutan karier seorang *freelancer*. Dukungan yang didapatkan oleh seorang *freelancer* akan memberikan motivasi dan mengurangi beban mental, serta dapat membantu mereka dalam menghadapi segala tantangan karier yang ada, sehingga hal tersebut memungkinkan mereka untuk terus bertahan melanjutkan karier sebagai *freelancer*.

3. Efikasi diri berpengaruh positif terhadap keberlanjutan karier *freelancer* di Indonesia. Artinya, semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki seorang *freelancer*, maka semakin besar keyakinan dan kemampuannya untuk mempertahankan serta mengembangkan kariernya dalam waktu jangka panjang. Efikasi diri yang kuat akan membuat *freelancer* mampu menghadapi tantangan, serta terus meningkatkan peluang kariernya menuju karier yang berkelanjutan.
4. Pengembangan kompetensi karier berpengaruh positif terhadap efikasi diri *freelancer* di Indonesia. Hal ini menunjukkan semakin tinggi upaya yang dilakukan *freelancer* dalam mengembangkan keterampilan, pengetahuan, dan kemampuan kariernya, maka akan semakin besar efikasi diri mereka dalam menghadapi tantangan karier.
5. Dukungan sosial berpengaruh positif terhadap efikasi diri *freelancer* di Indonesia. Temuan ini membuktikan bahwa dukungan yang diterima oleh seorang *freelancer* dari lingkungan sosialnya seperti keluarga, teman, dan orang lain secara efektif akan meningkatkan keyakinan diri (efikasi diri) seorang *freelancer* dalam menjalankan kariernya.
6. Efikasi Diri mampu memediasi hubungan antara Pengembangan Kompetensi Karier dengan Keberlanjutan Karier *freelancer* di Indonesia. Hal ini menunjukkan bahwa upaya seorang *freelancer* dalam mengembangkan kompetensi kariernya akan meningkatkan efikasi diri mereka yang nantinya akan mendorong keberlanjutan karier mereka.
7. Efikasi Diri mampu memediasi hubungan antara Dukungan Sosial dengan Keberlanjutan Karier *freelancer* di Indonesia. Hal ini menunjukkan bahwa

dukungan yang diterima oleh seorang *freelancer* secara signifikan meningkatkan efikasi diri yang nantinya akan menjadi pendorong bagi mereka untuk mengembangkan dan melanjutkan karier untuk jangka panjang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, berikut adalah beberapa saran dari peneliti:

1. Bagi Freelancer di Indonesia

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan beberapa hal bagi *freelancer* di Indonesia agar dapat meningkatkan keberlanjutan kariernya.

1) Variabel Pengembangan Kompetensi Karier

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dibahas sebelumnya, peneliti menyarankan kepada *freelancer* untuk terus aktif mengembangkan kompetensi mereka guna menjaga keberlanjutan karier mereka ditengah persaingan kerja yang semakin ketat. Pengembangan ini tidak hanya berfokus pada peningkatan keterampilan teknis yang sesuai bidang pekerjaan saja, tetapi juga keterampilan non-teknis seperti komunikasi, digital, manajemen waktu, manajemen keuangan, serta keterampilan bahasa asing seperti bahasa Inggris. Kompetensi yang terus dikembangkan akan membuat *freelancer* bisa bersaing dan bisa tetap relevan di pasar tenaga kerja yang dinamis.

2) Variabel Dukungan Sosial

Melihat hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh positif terhadap keberlanjutan karier *freelancer*. Peneliti menyarankan agar *freelancer* memperkuat dukungan sosial dengan aktif membangun relasi positif bersama keluarga, teman, dan komunitas profesional. Dukungan sosial yang luas akan membantu *freelancer* dalam mendapatkan dukungan informasi, motivasi, serta akses terhadap peluang kerja.

3) Variabel Efikasi Diri

Freelancer disarankan untuk meningkatkan efikasi diri yaitu dengan bisa lebih percaya pada kemampuan diri. Efikasi diri yang tinggi akan membantu *freelancer* untuk lebih percaya diri dalam menghadapi tantangan, berani mengambil peluang baru, serta konsisten dalam memberikan hasil kerja yang berkualitas. Dengan efikasi diri yang kuat, *freelancer* akan lebih mampu mengelola stres, menjaga motivasi, serta bisa beradaptasi dengan dinamika pasar tenaga kerja yang terus berubah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan keterbatasan penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran untuk peneliti selanjutnya sebagai berikut:

- 1) Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti topik yang sama namun dengan mempersempit lagi karakteristik responden agar hasil penelitian lebih mendalam.

- 2) Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan sampel yang lebih besar
- 3) Peneliti juga menyarankan untuk menggunakan metode penelitian yang berbeda, seperti studi kualitatif atau *mixed methods*.