

DAFTAR PUSTAKA

- Adegbite, W. M. (2024). Efikasi Diri Dan Sikap Kerjasama Tim Sebagai Prediktor Keberlanjutan Karier Pada Mahasiswa Karyawan Di Sektor Kesehatan Nigeria. *Jurnal Studi Kontemporer Pendidikan Lagos*, 2(3), 278-297.
- Adegbite, WM, & Hoole, C. (2024). Pemodelan Keberlanjutan Karier Perawat Perempuan Menuju Pengembangan Kompetensi Karier Dan Kerja Sama Tim Menggunakan Efikasi Diri Sebagai Mediator. *Ilmu Sosial & Humaniora Terbuka*, 10, 100908. <https://doi.org/10.1016/j.ssaho.2024.100908>
- Akbar, N. A. (2025, 06 Mei). 24.036 Pekerja Kena PHK pada 2025, Negara Diingatkan Tak Lepas Tangan. *Kompas.com*. <https://nasional.kompas.com/read/2025/05/06/06595711/24036-pekerja-kena-phk-pada-2025-negara-diingatkan-tak-lepas-tangan?page=all>
- Akkermans, J. , Schaufeli, WB, Brenninkmeijer, V., & Blonk, RWB (2013). Peran Kompetensi Karir dalam Model Tuntutan Pekerjaan-Sumber Daya . *Jurnal Perilaku Kejuruan* , 83 (3), 356-366. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2013.06.011>
- Akkermans, J., & Tims, M. (2017). Merancang Karier Anda: Bagaimana Kompetensi Karier Berhubungan Dengan Kesuksesan Karier Melalui Perancangan Pekerjaan. *Psikologi Terapan: Tinjauan Internasional*, 66 (1), 168–195. <https://doi.org/10.1111/apps.12082>
- Alacovska, A., Fieseler, C., & Wong, S. I. (2020). Berkembang Alih-Alih Bertahan: Pendekatan Kapabilitas Untuk Transisi Karier Geografis Di Industri Kreatif. *Human Relations*, 74(5), 751-780. <https://doi.org/10.1177/0018726720956689>

Asosiasi Psikologi Amerika. (nd). Data Primer. Dalam *kamus psikologi APA* .

Diakses 05 Juli 2025, dari <https://dictionary.apa.org/primary-data>

Asosiasi Psikologi Amerika. (nd). Data Sekunder. Dalam *kamus psikologi APA* .

Diakses 05 Juli 2025, dari <https://dictionary.apa.org/secondary-data>

Baskoro, H., & Sukaris. (2025). Pengaruh locus of control, motivasi karier, pengetahuan terhadap minat membangun karier berkelanjutan pada sumber daya manusia dengan mediasi efikasi diri. *Jurnal Manajerial*, 12(1), 174-195

Chan, C. C. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial, Efikasi Diri Karier, Eksplorasi Karier, Dan Pilihan Karier Atlet Perguruan Tinggi Taiwan. *Journal of Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Education*, 22, 105–109. <https://doi.org/10.1016/J.JHLSTE.2017.09.004>

Chin, T., Zhang, W., Li, F., Lin, C. L., Shan, Y. N., & Ventimiglia. F. (2022). Dampak Kompetensi Karier terhadap Keberlanjutan Karier di Kalangan Manajer Ekspatriat Tiongkok di Tengah Transformasi Digital di Vietnam: Peran Pembelajaran Seumur Hidup. *Frontiers in Psychology*, 13, 791636.

Chin, T., Jawahar, IM, & Li, G. (2021). Pengembangan Dan Validasi Skala Keberlanjutan Karier. *Jurnal Pengembangan Karier* , 49 (4), 769-787. <https://doi.org/10.1177/0894845321993234>

Chu, K., Qin, F., & Zhang, L. (2023). Keandalan dan validitas Kuesioner Pengembangan Kompetensi Karir di kalangan guru taman kanak-kanak Tiongkok. *Jurnal Internasional Perilaku Sosial dan Kepribadian*, 51 (1), e12002.

Chung, G. S. K, Chan, X. W, Lanier, P. & Wong, P. Y. J. (2023). Hubungan antara Keseimbangan Pekerjaan-Keluarga, Stres Mengasuh Anak, dan Konflik

- Pernikahan selama Pandemi COVID-19 di Singapura. *J Child Fam Stud*, 32 , 132–144. <https://doi.org/10.1007/s10826-022-02490-z>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (6th ed.). California: SAGE Publications.
- Davidson, A., Gleim, M. R., Johnson, C. M., & Stevens, J. L. (2023). Tipologi Pekerja Lepas Dan Agenda Penelitian: Memajukan Penelitian Untuk Penyedia Layanan Garis Depan. *Jurnal Teori dan Praktik Layanan*, 33 (5), 647-670. <https://doi.org/10.1108/JSTP-08-2022-0188>
- De Vos, A., & Van der Heijden, B. I. (2017). Pemikiran Terkini Tentang Karier Kontemporer: Peran Kunci HRM yang Berkelanjutan dan Keberlanjutan Karier. *Current Opinion in Environmental Sustainability*, 28, 41–50. <https://doi.org/10.1016/J.COSUST.2017.07.003>
- De Vos, A., Van der Heijden, BIJM, & Akkermans, J. (2020). Karier Berkelanjutan: Menuju Model Konseptual. *Jurnal Perilaku Kejuruan*, 117, Artikel 103196. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2018.06.011>
- Doğan, E., Balcioğlu, YS, & Erdil, O. (2025). Jalan Menuju Karier yang Berkelanjutan: Menjelajahi Profil Motivasi Melalui Analisis Kelas Laten. *Sustainability*, 17 (3), 1253. <https://doi.org/10.3390/su17031253>
- Donald, W.E., Van der Heijden, B.I.J.M. & Manville, G. (2024). Membingkai Ulang Karier Berkelanjutan: Menuju Model Konseptual dan Agenda Penelitian di Masa Depan. *Career Development International*, 29(5) 513-526. <https://doi.org/10.1108/CDI-02-2024-0073>
- Echelt, R. V. (2024). Perincian Lengkap Pengembangan Kompetensi

- Febriari, S. (2025, 15 Maret). Freelancer Solusi Aman di Tengah Badai PHK. *Metrotv*. <https://www.metrotvnews.com/play/KZmCV8VM-freelancer-solusi-aman-di-tengah-badai-phk>
- Ferdinand, A. (2014). *Metode Penelitian Manajemen: Pedoman Penelitian Untuk Penulisan Skripsi Tesis Dan Desrtasi Ilmu Manajemen*. Semarang: Universitas Diponegoro
- Greenhaus, J. H., Callanan, G. A., & Godshalk, V. M. (2018). *Career management for life* (5th ed.). Routledge. <https://www.routledge.com/Career-Management-for-Life/Greenhaus-Callanan-Godshalk/p/book/9781138636460>
- Greenhaus, J. H, Callanan, G. A, & Powell, G. N. (2024). Memajukan penelitian tentang keberlanjutan karier. *Jurnal Pengembangan Karier*, 51 (4), 478–497. <https://doi.org/10.1177/08948453241260871>
- Gushue, GV, & Whitson, ML (2006). Hubungan antara Dukungan, Identitas Etnis, Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karier, dan Harapan Hasil pada Siswa SMA Afrika-Amerika: Menerapkan Teori Karier Kognitif Sosial. *Jurnal Pengembangan Karier*, 33 (2), 112–124. <https://doi.org/10.1177/0894845306293416>
- Hair Jr, J. F., et al. (2021). *Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) Using R*. Springer.
- Hamzah, SR, Kai Le, K., & Musa, SNS (2021). Peran Mediasi Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karier Terhadap Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Harga Diri Karier Dengan Adaptabilitas Karier Di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Internasional Remaja dan Pemuda*, 26 (1), 83–93. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1080/02673843.2021.1886952>

- Hartman, RL dan Barber, EG (2020). Perempuan Dalam Dunia Kerja: Pengaruh Gender Terhadap Efikasi Diri Dalam Pekerjaan, Keterlibatan Kerja, Dan Aspirasi Karier. *Gender dalam Manajemen*, Vol. 35 No. 1, hlm. 92-118. <https://doi.org/10.1108/GM-04-2019-0062>
- Hashim, S. B., Song, C., & Xu, X. (2024). Bagaimana dukungan sosial yang dirasakan memengaruhi kepuasan karier lulusan perguruan tinggi Tiongkok di awal karier mereka? Model mediasi berantai. *Jurnal Internasional Pendidikan dan Bimbingan Karier*. <https://doi.org/10.1007/s10775-024-09667-6>
- Hernawo, T., & Martono, B. A. (2024). Pengaruh pengembangan kompetensi dan budaya kerja terhadap kepuasan kerja melalui efikasi diri pegawai PPSDM Kementerian ATR/BPN. *Jurnal Ilmiah Refleksi*, 7(3), 760-775.
- Hudek, A., Tominc, P., & Sirec, K. (2021). Dukungan sosial dan keberlanjutan karier pekerja mandiri di Slovenia. *Sustainability*, 13(2), 779. <https://doi.org/10.3390/su13020779>
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Metode Penelitian*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Jaya, K. M., Dewi, E. M. P., & Nurdin, M. N. H. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Efikasi Diri Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Seni Dan Desain Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2(3), 461-480.
- Jo, H., Park, M., & Song, J.H. (2024). Kompetensi Karier: Tinjauan Pustaka Terpadu. *European Journal of Training and Development*, 48(7/8) 805-832. <https://doi.org/10.1108/EJTD-04-2023-0052>

- Kholifah, N., Nurtanto, M., Mutohhari, F., Hamid, M. A., Mutiara, I., Setiawan, D., & Saputro, I. N. (2025). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pilihan Karier Siswa dalam Pendidikan Kejuruan di Indonesia: Efek Mediasi dari Efikasi diri. *Jurnal Ilmu Sosial & Humaniora Terbuka*, 11, 101369. <https://doi.org/10.1016/j.ssaho.2025.101369>
- Lee, S. H., Kao, H. T., & Kung, P. C. (2022). Tetap Bekerja? Dampak Dukungan Sosial terhadap Persepsi Pandemi COVID-19 dan Efek Moderasi yang Dimediasi oleh Ketahanan Karier dalam Pariwisata. *Sustainability*, 14 (9), 5719. <https://doi.org/10.3390/su14095719>
- Lent, R. W., Brown, S. D., & Hackett, G. (1994). Toward a unifying social cognitive theory of career and academic interest, choice, and performance. *Journal of Vocational Behavior*, 45(1), 79–122.
- Lent, R. W., Brown, S. D., Wang, R. J., Cygrymus, E. R., & Moturu, B. P. (2024). Melihat ke Depan, Melihat Sekitar, dan Melihat ke Orang Lain: Mengidentifikasi Perilaku Proaktif Inti dalam Upaya Menuju Keberlanjutan Karier. *Jurnal Penilaian Karier*, 32 (3), 539-559. <https://doi.org/10.1177/10690727231209777>
- Luo, H., Li, F., Agbanyo, G. K., Tachea, M. A., & Chin, T. (2022). Perilaku Atasan yang Mendukung Keluarga dan Keberlanjutan Karier Pekerja Perempuan E-Commerce: Pendekatan Metode Campuran. *Frontiers in psychology*, 13, 992458. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.992458>
- Maddy, L. M., Cannon, J. G., & Lichtenberger, E. J. (2015). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Harga Diri, Efikasi Diri, Dan Efikasi Pencarian Kerja Pada

- Pengangguran. *Journal of Employment Counseling*, 52 (2), 87–95.
<https://doi.org/10.1002/JOEC.12007>
- Medugorac, V., Sverco, I., & Babarovic, T. (2019). Karier Dalam Keberlanjutan: Penerapan Teori Karier Kognitif Sosial. *Jurnal Internasional Untuk Bimbingan Pendidikan dan Kejuruan*.
- Mondo, M., Barbieri, B., De Simone, S., Pileri, J., & Lo Presti, A. (2022). Lulusan Yang Proaktif, Tanpa Batas, Dan Percaya Diri Memasuki Pasar Tenaga Kerja: Apakah Kebutuhan Akan Penyelesaian Kognitif Berperan Sebagai Moderator?. *Psychology Hub*, 39 (2), 65–76. <https://doi.org/10.13133/2724-2943/17716>
- Nimmi PM, Zakkariya KA, Rahul PR (2021). Menyalurkan Persepsi Kemampuan Kerja Melalui Pembelajaran Seumur Hidup: Sebuah Penelitian Empiris. *Jurnal Pendidikan & Pelatihan*, 63(5), 763–776.
<https://doi.org/10.1108/ET-10-2020-0295>
- Nurdifa, A. R. (2025, 22 April). Tren Jasa Freelancer di Sribu.com Meningkat di Tengah Badai PHK. *Bisnis.com*.
<https://ekonomi.bisnis.com/read/20250422/12/1871086/tren-jasa-freelancer-di-sribucom-meningkat-di-tengah-badai-phk>
- Opait, G., Daniela, D., & Alex, C. (2019). Freelancer as an Entrepreneur: a Choice as Career Development. *Marketing and Management of Innovations*, 3, 327–340. <https://doi.org/10.21272/mmi.2019.3-25>
- Park, I. J., Kim, M., Kwon, S., & Lee, H. G. (2018). Hubungan Harga Diri, Perspektif Masa Depan, Afek Positif, Dukungan Sosial, dan Keputusan

- Karier: Sebuah Studi Multilevel Longitudinal. *Front. Psychol.* 9, 514.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00514>
- Pendorong transformasi pasar tenaga kerja - Laporan Masa Depan Pekerjaan 2025.
 (2025, 7 Januari). *Forum Ekonomi Dunia*.
<https://www.weforum.org/publications/the-future-of-jobs-report-2025/in-full/1-drivers-of-labour-market-transformation/>
- Pham, M., Lam, B. Q., & Tuan Ngoc Bui, A. (2024). Eksplorasi Karier dan Pengaruhnya Terhadap Hubungan Antara Efikasi Diri dan Pilihan Karier: Peran Moderasi Dukungan Sosial. *Heliyon*, 10(11), e31808.
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e31808>
- Rasmiyati, M. I., Noer, E., & Bataubun, S. (2023). Pengembangan Karier Terhadap Kepuasan Kerja Melalui Self Efficacy Pada PT. PLN ULP. *Jurnal Ilmu Ekonomi & Sosial*, 14 (2), 11-23. <https://doi.org/10.35724/jies.v14i2.5663>
- Spencer, L. M., & Spencer, S. M. (1993). Kompetensi di tempat kerja: Model untuk kinerja unggul. New York, NY: John Wiley & Sons.
- Stead, G. B., Kim, J., & Liao, K. Y. H. L. (2025). Dukungan sosial dan kemampuan beradaptasi dalam karier: Sebuah meta-analisis. *Jurnal Internasional untuk Bimbingan Pendidikan dan Kejuruan*. <https://doi.org/10.1007/s10775-025-09737-3>
- Van Bakel, M., & Horak, S. (2024). "Teori Modal Sosial Dalam Panduan Teori-Teori Utama Untuk Penelitian Manajemen Sumber Daya Manusia. *Edward Elgar Publishing*, 261-267. <https://doi.org/10.4337/9781035308767.Ch33>
- Van den Groenendaal, S. M., Akkermans, J., Fleisher, C., Kooij, D., Poell, R. F., & Freese, C. (2022). *Eksplorasi kualitatif tentang keberlanjutan karier pekerja*

- lepas tunggal. Journal of Vocational Behavior, 134, 103692.*
<https://doi.org/10.1016/j.jvb.2022.103692>
- Wang, C. M., Qu, H. Y., & Xu, H. M. (2015). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Efikasi Diri pada Psikiater Perempuan. *Chinese Nursing Research, 2*(4), 103-106. <https://doi.org/10.1016/J.CNRE.2015.10.002>
- Wittenborn, AK, Natamba, BK, Rainey, M., Zlotnick, C., & Johnson, J. (2020). Kesesuaian Skala Multidimensi Dukungan Sosial Yang Dirasakan Sebagai Ukuran Dukungan Sosial Fungsional Di Antara Orang Dewasa Yang Dipenjara Dengan Gangguan Depresi Mayor. *Jurnal Psikologi Komunitas, 48* (3), 960–976. <https://doi.org/10.1002/jcop.22315>
- Zhang, W., Chin, T., Peng, J. B., Shan, Y. N., & Agbanyo, G. K. (2022). Efek Moderasi Burn-Out pada Hubungan Kompetensi Karier dengan Keberlanjutan Karier di Tengah Pandemi COVID-19: Sebuah Studi Metode Campuran. *Frontiers in psychology, 13, 916669.*
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.916669>
- Zhou, X., Shu, L., Xu, Z., & Padron, Y. (2023). Pengaruh pengembangan profesional terhadap efikasi diri guru STEM yang sedang bertugas: Meta-analisis studi eksperimental. *Jurnal Internasional Pendidikan STEM.*
- Zuo, B., Yang, K., Yao, Y., Han, S., Nie, S., & Wen, F. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Yang Dirasakan Dengan Perasaan Putus Asa Selama Pandemi COVID 19: Dampak Risiko Epidemi Dan Makna Hidup. *Kepribadian dan perbedaan individu, 183, 111110.* <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.111110>

