

**PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN KEPATUHAN MINUM OBAT
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN *TUBERCULOSIS* PARU
DI KLINIK PARU RSUD BUMIAYU TAHUN 2025**



SKRIPSI

Oleh:

**Florent Charisma
NIM. 42122061**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2025**

**PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN KEPATUHAN MINUM OBAT
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN *TUBERCULOSIS* PARU
DI KLINIK PARU RSUD BUMIAYU TAHUN 2025**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu pelaksanaan penelitian skripsi untuk mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S. Farm)**

Oleh:

**Florent Charisma
NIM. 42122061**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2025**

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL : PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN KEPATUHAN MINUM
OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN
TUBERCULOSIS PARU DI KLINIK PARU RSUD BUMIAYU
TAHUN 2025
NAMA : FLORENT CHARISMA
NIM : 42122061

Saya menyatakan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya terdapat pihak yang mengklaim bahwa skripsi saya sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti yang cukup, maka saya akan bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Farmasi saya beserta segala hak dan kewajiban yang telah melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 15 September 2025

Penulis



Florent Charisma
42122061

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN KEPATUHAN MINUM
OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN
TUBERCULOSIS PARU DI KLINIK PARU RSUD BUMIAYU
TAHUN 2025
NAMA : FLORENT CHARISMA
NIM : 42122061

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui

Bumiayu, 27 Juli 2025

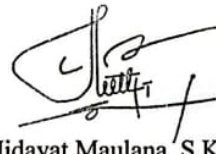
Mengetahui,

Pembimbing I,



Apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M. M.
NIDN. 0604018301

Pembimbing II,



Luthfi Hidayat Maulana, S.K.M., M. Si.
NIDN. 0626078902

Ketua Program Studi,



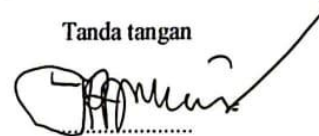
Syaiful Prayogi, S. Farm., M. Farm.
NIDN. 060211930

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN *TUBERCULOSIS* PARU DI KLINIK PARU RSUD BUMIAYU TAHUN 2025.
NAMA : FLORENT CHARISMA
NIM : 42122061

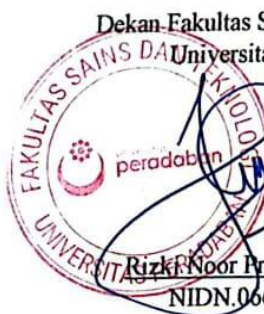
Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang Skripsi tanggal 10 Agustus 2025. Menurut pandangan kami, Skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugerahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.)

Bumiayu, 14 Agustus 2025

Nama Penguji	Tanda tangan
1. <u>apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm.</u> NIDN. 0621048202	
2. <u>Syaiful Prayogi, S. Farm., M. Farm.</u> NIDN. 0602119303	
3. <u>apt. Aziez Ismunandar, S. Farm., M. M.</u> NIDN. 0604018301	
4. <u>Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M. Si.</u> NIDN. 0626078902	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban



Rizki Noor Prasetyono, M. Pd.
NIDN. 06611099101

Ketua Program Studi Farmasi,



Syaiful Prayogi, S. Farm., M. Farm.
NIDN. 0602119303

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

**“FORTIS FORTUNA ADIUVAT: Keberuntungan Berpihak Pada Mereka
Yang Berani”**

Persembahan:

Yang utama dari segalanya. Sujud Syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu yang telah memberikan kekuatan, membekali ilm serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kehariban Rasulullah Muhammad SAW.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tuaku, adikku, sahabat-sahabatku, teman-temanku dan orang terkasihku yang selalu mendukung penuh, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Keluarga besar jurusan farmasi 2021.
3. Untuk semua pihak yang telah membantuku dalam penulisan skripsi ini.

ABSTRAK

Pengaruh *Self efficacy* dan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kualitas Hidup Pasien *Tuberculosis* paru di Klinik Paru RSUD Bumiayu Tahun 2025

Florent Charisma¹, Aziez Ismunandar², Luthfi Hidayat Maulana³.

Program Studi Farmasi

Fakultas Sains dan Teknologi

Universitas Peradaban

E-mail: florentcharisma064@gmail.com

Tuberculosis paru merupakan penyakit menular yang masih menjadi permasalahan pada angka kejadian, kematian, maupun diagnosis dan terapinya disebabkan oleh *mycobacterium tuberculosis* yang menyerang parenkim paru. *Tuberculosis* paru merupakan penyakit yang membutuhkan terapi jangka panjang selama 2-12 bulan atau lebih secara rutin, disiplin, tanpa terputus yang dapat menyebabkan perubahan pada kualitas hidup pasien *tuberculosis*. *Self efficacy* dan kepatuhan minum obat menjadi faktor penting terhadap kualitas hidup pasien *tuberculosis* paru. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *self efficacy* (TBSES21) dan kepatuhan minum obat (MMAS-8) terhadap kualitas hidup (WHOQOL-BREF) pasien *tuberculosis* paru di Klinik Paru RSUD Bumiayu Tahun 2025. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah pasien *tuberculosis* paru yang menjalankan pengobatan di klinik paru RSUD Bumiayu tahun 2024, dan sampel diambil menggunakan total sampling yakni 79 pasien. Analisa dilakukan dengan menggunakan uji t dan regresi linear berganda. Hasil penelitian *self efficacy* menunjukkan nilai signifikansi $< 0,05$ (yakni 0,025) dan t hitung (5,423) $>$ t tabel (1,9917), yang berarti terdapat pengaruh *self efficacy* terhadap kualitas hidup pasien *tuberculosis paru*. Dan hasil penelitian kepatuhan minum obat menunjukkan nilai signifikansi $< 0,05$ (yakni 0,000) yang berarti terdapat pengaruh kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien *tuberculosis paru*. Hasil analisis regresi linear berganda dengan nilai R square 30% yang dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh *self efficacy* dan kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien *tuberculosis paru* di Klinik Paru RSUD Bumiayu Tahun 2025.

Kata Kunci: *Tuberculosis paru*, *Self efficacy*, Kepatuhan minum obat, Kualitas hidup

ABSTRACT

The Influence of Self-Efficacy and Medication Adherence on the Quality of Life of Pulmonary Tuberculosis Patients at the Pulmonology Clinic of Bumiayu Regional General Hospital in 2025

Florent Charisma¹, Aziez Ismunandar², Luthfi Hidayat Maulana³.

Pharmacy Study Program

Faculty of Science and Technology

Peradaban University

E-mail: florentcharisma064@gmail.com

*Pulmonary tuberculosis (TB) is a contagious disease that continues to be a problem in terms of incidence, mortality, diagnosis, and therapy. It is caused by *Mycobacterium tuberculosis*, which attacks the lung parenchyma. Pulmonary TB requires long-term therapy for 2-12 months or more, which must be taken regularly, disciplined, and without interruption. This can lead to changes in the quality of life for TB patients. Self-efficacy and medication adherence are important factors affecting the quality of life of pulmonary TB patients. The purpose of this study was to determine the effect of self-efficacy (TBSES21) and medication adherence (MMAS-8) on the quality of life (WHOQOL-BREF) of pulmonary TB patients at the Lung Clinic of Bumiayu Regional Hospital in 2025. This was a quantitative study using a cross-sectional method. The study population included pulmonary TB patients undergoing treatment at the Lung Clinic of Bumiayu Regional Hospital in 2024. The sample was collected using a total sampling method, which included 79 patients. The analysis was conducted using a t-test and multiple linear regression. The results for self-efficacy showed a significance value of < 0.05 (specifically, 0.025) and a t-count (5.423) $>$ t-table (1.9917), which indicates that self-efficacy has an effect on the quality of life of pulmonary TB patients. The results for medication adherence showed a significance value of < 0.05 (specifically, 0.000), which indicates that medication adherence has an effect on the quality of life of pulmonary TB patients. The results of the multiple linear regression analysis with an R-squared value of 30% conclude that there is an effect of both self-efficacy and medication adherence on the quality of life of pulmonary TB patients at the Lung Clinic of Bumiayu Regional Hospital in 2025.*

Keywords: Pulmonary tuberculosis, Self-efficacy, Medication adherence, Quality of life

KATA PENGANTAR

Puji Syukur senantiasa kita panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Self efficacy dan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kualitas Hidup Pasien Tuberculosis Paru di Klinik Paru RSUD Bumiayu Tahun 2025”. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kerja sama dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Muh. Kadarisman., S.H., M.Si. selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Bapak Rizki Noor Prasetyono, M. Pd selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi.
3. Bapak Syaiful Prayogi, S.Farm., M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi.
4. Bapak apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, semangat, dan motivasi dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
5. Bapak Luthi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, semangat, dan motivasi dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
6. Bapak apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.

7. Bapak Syaiful Prayogi, M. Farm selaku dosen penguji II dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan masukan dan membimbing selama perkuliahan S1 dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
8. Kedua orang tuaku, Bapak Christian Radich, S. Kep., Ners dan Ibu markamah yang selalu mendoakan, memberikan bimbingan, semangat, dan motivasi dengan penuh keikhlasan dan kesabaran untukku, mengusahakan anaknya untuk mencapai cita-citanya, menemani proses *up and down* yang sangat rumit ini, terimakasih telah menjadi orang tua yang hebat, kuat, dan keren.
9. Adikku satu-satunya, Carent Nanda Charisma yang senantiasa menemani, mendoakan, dan menjadi tempat bercerita, berkeluh kesah, dan bertukar pikiran, terimakasih sudah selalu memotivasiku untuk tetap berjuang, dan berusaha, terimakasih sudah menjadi adik yang baik, pengertian, dan sabar.
10. Direktur RSUD Bumiayu yang telah memberikan izin penelitian, staff dan karyawan RSUD Bumiayu (Ibu Nunik, Ibu Azmi & Bapak Dwi may) yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
11. Untuk Tante, Suherni Amd. Keb, S.KM & Muryati, S.E yang telah banyak membantu selama proses perkuliahan S1, memberikan dukungan, semangat, dan motivasi untuk terus berjuang dan berusaha, terimakasih sudah sabar mendengarkan keluh-kesah ponakannya ini.
12. Sahabat terbaikku Septianni Nurani Fadillah yang telah menjadi bagian perjalanan berharga ini dengan mendukung, memotivasi, kebersamaan baik dalam senang maupun susah sedari TK sampai menyelesaikan

perkuliahan dan skripsi ini, terimakasih sudah menjadi sahabat yang sangat gacor sekali dengan slogan “tenang aja bro, nanti selesai”, “kuyen pasti bisa”.

13. Teman-teman Prodi Farmasi Universitas Peradaban Angkatan 2021 yang telah menerima, memberikan semangat, dukungan dalam proses perkuliahan dan penyusunan proposal skripsi ini.
14. Teman-teman Prodi Farmasi UMP Angkatan 2021 Kelas B yang pernah kebersamai, dan tetap senantiasa memberikan motivasi, dukungan, bantuan dalam proses perkuliahan S1 ini.
15. Untuk diri saya sendiri, Florent Charisma terimakasih telah berjuang melewati proses yang tidak mudah, sudah tetap bertahan dan melangkah ditengah keraguan dan ketakutan yang besar, terimakasih selalu berusaha untuk melawan ketakutan, keraguan, kecemasan dengan tetap melangkah dan berjuang.

Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa selalu membimbing, melindungi, dan memberi rizki bagi kita semua, Aamiin Yarabbalallamin.

Bumiayu, 15 September 2025.



Florent Charisma
42122061

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PENULIS.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. <i>Tuberculosis</i> paru	7
B. Kualitas Hidup	24
C. Kepatuhan Minum Obat	28
D. <i>Self Efficacy</i>	32
E. Penelitian Relevan.....	40
F. Kerangka Pikir	41
G. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu	43
C. Variabel Penelitian	43
D. Definisi Operasional.....	44
E. Populasi	45
F. Sampel	45
G. Sumber Data Penelitian	46
H. Prosedur Penelitian.....	47
I. Teknik Pengumpulan Data	47
J. Instrumen Penelitian.....	48
K. Teknik Pengolahan Data.....	51
L. Teknik Analisis Data	53
M. Jadwal Penelitian.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
A. Karakteristik Responden.....	58
B. Hasil Analisis Data.....	61

1. Hasil Analisis Univariat	61
a. <i>Self efficacy</i>	61
b. Kepatuhan minum obat	64
c. Kualitas Hidup	66
2. Hasil Analisis Bivariat	68
a. Uji t	68
b. Uji regresi linear	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	86
BIODATA PENULIS	126
HASIL TURNITIN	127

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Dosis Panduan OAT KDT Kategori I	21
Tabel 2. 2 Dosis Panduan OAT KDT Kategori II	21
Tabel 2. 3 Dosis Panduan OAT KDT Kategori Sisipan	22
Tabel 2. 4 Dosis OAT Kombipak Kategori I	22
Tabel 2. 5 Dosis OAT Kombipak Kategori II	23
Tabel 2. 6 Dosis OAT Kombipak Kategori Sisipan	23
Tabel 2. 7 Penelitian Relevan	40
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	44
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian	57
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	58
Tabel 4. 2 Analisis Univariat <i>Self Efficacy</i>	61
Tabel 4. 3 Analisis Univariat Kepatuhan minum obat	64
Tabel 4. 4 Analisis Univariat Kualitas Hidup	66
Tabel 4. 5 Hasil Uji t	68
Tabel 4. 6 Uji Regresi Linear Berganda	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Pikir	41
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	86
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 4. Hasil Kuesioner Pasien.....	99
Lampiran 5. Hasil Kuesioner Penelitian	109
Lampiran 6. Hasil Tabulasi Karakteristik Responden	115
Lampiran 7. Tabulasi <i>Self efficacy</i> , kepatuhan minum obat, kualitas hidup	119
Lampiran 8. Karakteristik Responden	122
Lampiran 9. Analisis Univariat	123
Lampiran 10. Hasil uji t	124
Lampiran 11. Hasil Regresi Linear Berganda	125