PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN DEHIDRASI TERHADAP KETEPATAN PEMILIHAN CAIRAN REHIDRASI ORAL DALAM SWAMEDIKASI DIARE PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2026

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai

Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)

Oleh :

KAESYA NANDA AURIZA

42122002

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS PERADABAN

BUMIAYU

2026

PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN DEHIDRASI TERHADAP KETEPATAN PEMILIHAN CAIRAN REHIDRASI ORAL DALAM SWAMEDIKASI DIARE PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2026

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai

Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)

Oleh :

KAESYA NANDA AURIZA

42122002

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS PERADABAN

BUMIAYU

2026

SURAT PERTANYAAN PENULIS

PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Kaesya Nanda Auriza
NIM	:	42122002
Program Studi	:	Farmasi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penyusunan Proposal.

Judul	:	Pengaruh Tingkat Pengetahuan Pencegahan Dehidrasi Terhadap Ketepatan Pemilihan Cairan Rehidrasi Oral Dalam Swamedikasi Diare Pada Mahasiswa Universitas Peradaban Tahun 2026

Saya telah menggunakan bantuan alat Kecerdasan Buatan (AI) sebagai berikut:

1. **Alat AI yang Digunakan:** ChatGPT
2. **Tujuan Penggunaan:** Memperbaiki tata bahasa, mencari referensi awal dan menyusun kerangka berpikir.
3. **Metode Verifikasi:** Saya telah memverifikasi ulang semua data, referensi, dan klaim yang dihasilkan oleh AI untuk memastikan keabsahannya.

Saya sadar bahwa penggunaan AI tanpa pengakuan yang jujur dapat dianggap sebagai tindakan plagiarisme. Seluruh konten ilmiah dalam karya ini tetap merupakan tanggung jawab saya sepenuhnya.

Bumiayu, 6 Mei 2026

Penulis



Kaesya Nanda Auriza

42122002

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL	:	Pengaruh Tingkat Pengetahuan Pencegahan Dehidrasi Terhadap Ketepatan Pemilihan Cairan Rehidrasi Oral Dalam Swamedikasi Diare Pada Mahasiswa Universitas Peradaban Tahun 2026
NAMA	:	Kaesya Nanda Auriza
NIM	:	42122002

Saya menyatakan dan bertanggungjawab dengan sebenarnya bahwa Proposal ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika ada pihak lain yang mengklaim bahwa Proposal ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Bumiayu, 6 Mei 2026

Penulis



Kaesya Nanda Auriza

42122002

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL	: PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN DEHIDRASI TERHADAP KETEPATAN PEMILIHAN CAIRAN REHIDRASI ORAL DALAM SWAMEDIKASI DIARE PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2026
NAMA	: KAESYA NANDA AURIZA
NIM	: 42122002

Skripsi ini telah di periksa dan disetujui
Bumiayu, 7 Juli 2026

Mengetahui,

Pembimbing I,	Pembimbing II,
apt. Dossy Susan Anggraeni, M.Farm	Luthfi Hidayat Maulana, S.KM.,M.SI
NIDN. 0624108603	NIDN. 0626078902

Ketua Program Studi,

Syaiful Prayogi, S.Farm. M.Farm.
NIDN. 0602119303

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN DEHIDRASI TERHADAP KETEPATAN PEMILIHAN CAIRAN REHIDRASI ORAL DALAM SWAMEDIKASI DIARE PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2026

NAMA : KAESYA NANDA AURIZA

NIM : 42122002

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan dihadapan penguji skripsi. Menurut pandangan kami, skripsi ini menandai dari segi kualitas untuk tujuan penganugerahan gelar sarjana Farmasi (S.Farm)

Bumiayu, 8 Agustus 2026

Nama Penguji	Tanda Tangan
1. apt. Aziez Ismunandar,S.Farm,M.M NIDN. 0604018301	
2. apt. Teguh Hary Kartono,M.Farm NIDN. 0621048202	
3. Luthfi Hidayat Maulana S,KM.,M.M.Si NIDN. 0626078902	
4. apt. Dossy Susan Anggraeni, M,Farm NIDN. 0624108603	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban

Achmad Syauqi, M.Kom
NIDN. 0604068804

Ketua Program Studi Farmasi

Syaiful Prayogi, S.Farm, M.Farm
NIDN. 0602119303

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Orang pikir mereka bisa memilih jalan mereka sendiri, tapi mereka salah. Pilihan yang kamu buat adalah bagian dari takdirmu yang sudah ditentukan. Tidak ada pilihan yang bisa membuatmu menentang takdirmu, jadi apapun itu tidak apa-apa berjalan perlahan, asalkan tidak berhenti."

Persembahan :

1. Kepada semua orang tua saya terutama ibu tunggal saya yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan, semangat, motivasi serta doa yang selalu diucapkanya, untuk menyelesaikan studi ini. Terimakasih atas doa dan dukungan nya selama ini.
2. Untuk Adik laki-laki saya Arya Fatkhu Rizqy yang menjadi motivasi terbesar untuk segera menyelesaikan skripsi ini dan menjadi salah satu alasan untuk harus segera sukses.
3. Untuk teman-teman prodi Farmasi angkatan 2022, seluruh sahabat-sahabatku terutama teman terdekatku yang turut menemani dan membantu dan meluangkan waktunya dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Kepada orang yang tak kalah penting kehadiran nya, Bagus Hanif Nuf Fatta, patner sekaligus teman terdekat sejak tahun 2023, terimakasih telah sabar dalam menemani, membantu dan meluangkan waktunya, tenaga dan pikiran nya serta untuk semua dukungan yang tidak di dapatkan ditempat lainya.
5. Terakhir tidak lupa, kepada diri saya sendiri “Kaesya”. Meskipun tidak memiliki latar belakang keluarga yang sempurna, terimakasih karena sudah memilih bertahan, dan mau terus maju dengan perlahan hingga sampai detik ini, serta menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas perjalanan hidup yang mengecewakan dan menyakitkan selama ini. Dengan adanya skripsi ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyandang gelar S.Farm tepat waktu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan serta melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul "Pengaruh Tingkat Pengetahuan Terhadap Ketepatan Pemilihan Cairan Rehidrasi Oral dalam Swamedikasi Diare pada Mahasiswa Universitas Peradaban Tahun 2026" Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerja sama berbagi pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Assoc. Prof. Dr. H. Sutarmin, S.Si.,M.M, selaku Rektor Universitas Peradaban
2. Achmad Syauqi, M.Kom, selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
3. Syaiful Prayogi, M.Farm, selaku Kepala Program Studi Jurusan Farmasi
4. apt. Dossy Susan Anggraeni, M.Farm, selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran.
5. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM.,M.Si selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran.
6. apt. Aziez Ismunandar,S.Farm,M.M, selaku dosen penguji I yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
7. Apt. Teguh Hary Kartono, selaku dosen penguji II yang juga turut memberikan kritik dan saran serta bimbingan dan araham demi penyempurnaan skripsi.

ABSTRAK

PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN DEHIDRASI TERHADAP KETEPATAN PEMILIHAN CAIRAN REHIDRASI ORAL DALAM SWAMEDIKASI DIARE PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2026

Kaesya Nanda Auriza, Dossy Susan Anggraeni, Luthfi Hidayat Maulana

Program Studi Farmasi

Fakults Sains Dan Teknologi

Universitas Peradaban

E-mail : nandakaesya@gmail.com

Diare merupakan salah satu gangguan pencernaan yang umum dialami oleh mahasiswa, di mana tindakan swamedikasi sering menjadi pilihan utama. Keberhasilan swamedikasi diare sangat bergantung pada ketepatan pemilihan cairan rehidrasi oral (CRO) untuk mencegah dehidrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat pengetahuan pencegahan dehidrasi terhadap ketepatan pemilihan cairan rehidrasi oral dalam swamedikasi diare pada mahasiswa Universitas Peradaban tahun 2026. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi penelitian adalah mahasiswa Universitas Peradaban dengan jumlah sampel sebanyak 93 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur mengenai tingkat pengetahuan dan ketepatan pemilihan cairan. Analisis data dilakukan menggunakan analisis deskriptif (distribusi frekuensi) dan uji regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik (45,2%), diikuti kategori cukup (37,6%), dan kurang (17,2%). Untuk ketepatan pemilihan cairan rehidrasi oral, sebagian besar berada pada kategori cukup (43,0%), baik (29,0%), dan kurang (28,0%). Hasil uji regresi linier sederhana menunjukkan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai R Square sebesar 0,187. Hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan pencegahan dehidrasi terhadap ketepatan pemilihan cairan rehidrasi oral, dengan besaran pengaruh sebesar 18,7%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan pencegahan dehidrasi berperan penting dalam meningkatkan ketepatan pemilihan cairan rehidrasi oral saat swamedikasi diare di kalangan mahasiswa Universitas Peradaban. Diperlukan upaya edukasi kesehatan yang lebih intensif untuk meningkatkan kualitas praktik swamedikasi yang aman dan efektif.

Kata kunci : Diare, Swamedikasi, Pengetahuan Dehidrasi, Cairan Rehidrasi Oral, Mahasiswa.

ABSTRAK

PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN DEHIDRASI TERHADAP KETEPATAN PEMILIHAN CAIRAN REHIDRASI ORAL DALAM SWAMEDIKASI DIARE PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PERADABAN TAHUN 2026

Kaesya Nanda Auriza, Dossy Susan Anggraeni, Luthfi Hidayat Maulana

Program Studi Farmasi

Fakults Sains Dan Teknologi

Universitas Peradaban

E-mail : nandakaesya@gmail.com

Diarrhea is a common digestive disorder among university students, where self-medication is often the primary choice. The success of diarrhea self-medication relies heavily on the accuracy of oral rehydration fluid (ORF) selection to prevent dehydration. This study aims to determine the influence of dehydration prevention knowledge on the accuracy of oral rehydration fluid selection in diarrhea self-medication among students of Universitas Peradaban in 2026. This research is a quantitative study with a correlational design. The research population consisted of Universitas Peradaban students with a total sample of 93 respondents. Data were collected through structured questionnaires regarding the level of knowledge and accuracy of fluid selection. Data analysis was performed using descriptive analysis (frequency distribution) and simple linear regression tests. The results showed that the majority of respondents had a knowledge level in the good category (45.2%), followed by the sufficient category (37.6%), and poor (17.2%). Regarding the accuracy of oral rehydration fluid selection, most were in the sufficient category (43.0%), good (29.0%), and poor (28.0%). The simple linear regression test results showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and an R Square value of 0.187. This proves that there is a significant influence of dehydration prevention knowledge on the accuracy of oral rehydration fluid selection, with an influence magnitude of 18.7%. The conclusion of this study is that the level of knowledge regarding dehydration prevention plays an important role in improving the accuracy of oral rehydration fluid selection during diarrhea self-medication among students. Intensive health education efforts are needed to improve the quality of safe and effective self-medication practices.

Keywords: Diarrhea, Self-medication, Dehydration Knowledge, Oral Rehydration Fluid, Students.

DAFTAR ISI

Halaman

SURAT PERTANYAAN PENULIS ..... **iii**
PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI) ..... **iii**
PERNYATAAN PENULIS ..... **iv**
PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI ..... **v**
PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II **7**
TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Diare 7
B. Konsep Oralit 14
C. Pengetahuan 18
D. Swamedikasi (Pengobatan Mandiri) 22
E. Dehidrasi 23
F. Kajian Penelitian Relavan 26
G. Kerangka Pikir 28
H. Hipotesis 29
BAB III **30**
METODE PENELITIAN **30**
A. Jenis Penelitian 30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 30

C. Variabel Penelitian 30
D. Definisi Operasional..... 31
E. Populasi..... 31
F. Sampel Penelitian..... 32
G. Prosedur Penelitian..... 34
H. Teknik Pengumpulan Data 35
I. Instrumen Penelitian..... 35
J. Teknik Pengolahan Data 39
K. Sumber Data Penelitian..... 41
L. Teknik Analisis Data 42
BAB IV 49
HASIL DAN PEMBAHASAN 49
A. Karakteristik Responden..... 49
C. Analisis Regresi Sederhana 57
D. Uji T..... 59
BAB V..... 63
KESIMPULAN DAN SARAN 63
A. Kesimpulan..... 63
DAFTAR PUSTAKA..... 65

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Kajian Penelitian Relavan 26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... 31
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas 44
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reabilitas 46
Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia 49
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Program Studi dan Semester 51
Tabel 4. 3 Tingkat Pengetahuan Pencegahan Dehidrasi..... 53
Tabel 4. 4 Tingkat Ketepatan Pemilihan Cairan..... 55
Tabel 4. 5 Analisis Regresi Sederhana 57
Tabel 4. 6 Uji T 59

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Prosedur Penelitian..... 34