HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT DISPEPSIA DENGAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN RAWAT JALAN RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026

SKRIPSI

Oleh:

AULIA TURROHMAH

42122019

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS PERADABAN

2026

HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT DISPEPSIA DENGAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN RAWAT JALAN RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)

Oleh:

AULIA TURROHMAH

42122019

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS PERADABAN

2026

SURAT PERNYATAAN PENULIS

PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Aulia Turrohmah
NIM	: 42122019
Program Studi	: Farmasi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penyusunan skripsi,

Judul	: HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT DISPEPSIA DENGAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN RAWAT JALAN RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026

Saya telah menggunakan bantuan akat kecerdasaan buatan (AI) sebagai berikut :

1. Alat yang digunakan : Deepseek, Gemini, dan Claude
2. Tujuan penggunaan : Memperbaiki tata bahasa, mencari referensi awal dan menyusun kerangka berpikir
3. Metode verifikasi : Saya telah memverifikasi ulang semua data, referensi dan klaim yang dihasilkan oleh AI untuk memastikan keabsahannya

Saya sadar bahwa penggunaan AI tanpa pengakuan yang jujur dianggap sebagai tindakan plagiasme. Seluruh konten ilmiah dalam karya ini tetap merupakan tanggung jawab saya sepenuhnya.

Bumiayu, 15 Agustus 2026
Penulis



AULIA TURROHMAH
NIM. 42122019

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL	: HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT DISPEPSIA DENGAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN RAWAT JALAN RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026
NAMA	: AULIA TURROHMAH
NIM	: 42122019

Saya menyatakan dan bertanggungjawab dengan sebenarnya bahwa skrips ini adalag hasil karya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing – masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti – bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk membatalkan gelar Sarjana Farmasi saya berserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.

Bumiayu, 15 Agustus 2026
Penulis



AULIA TURROHMAH
NIM. 42122019

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT DISPEPSIA DENGAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN RAWAT JALAN RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026
NAMA : AULIA TURROHMAH
NIM : 42122019

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui

Bumiayu, 16 Agustus 2026

Pembimbing I,	Pembimbing II,
apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm	apt. Dossy Susan Anggraeni, M.Farm
NIDN. 062148202	NIDN. 0624108603

Ketua Progam Studi,

Syaiful Prayogi, M.Farm
NIDN. 0602119303

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT DISPEPSIA DENGAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN RAWAT JALAN RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026
NAMA : AULIA TURROHMAH
NIM : 42122019

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada sidang skripsi tanggal 29 Agustus 2026, Menurut pandangan kami. Skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.)

Bumiayu, 2 September 2026

Nama penguji : Tanda tangan

1. apt. Aziez ismunandar, s.Farm., M.M
   NIDN. 0604018301
2. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si
   NIDN. 0626078902
3. apt. Dossy Susan Anggraeni, M.Farm
   NIDN. 0624108603
4. apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm
   NIDN. 0621048202

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Peradaban

Ahmad syauqi, M.Kom
NIDN. 0604068804

Ketua Program Studi Farmasi

Syaiful Prayogi, M.Farm
NIDN. 0602119303

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٥) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan." (QS. Al-Insyirah: 5-6)

Dzikir, Fikir, dan Amal Shaleh

Tidak ada proses yang mengkhianati hasil, dan jikalau proses adalah luka maka bertahan adalah cinta yang paling tulus.

PERSEMBAHAN

Tugas akhir ini kupersembahkan kepada Allah SWT, yang telah memberiku hidup, kesehatan, dan kekuatan untuk menyelesaikan perjalanan ini.

Kepada kedua orang tua, saudara, sahabat, dan teman-teman — terima kasih atas doa dan dukungan yang tak pernah putus.

Kepada seseorang yang telah menjadi bagian dari proses ini, terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan.

Dan kepada semua pihak yang selalu bertanya, "Kapan sidang?", "Kapan wisuda?", "Kapan nyusul?", dan pertanyaan-pertanyaan sejenisnya — kalian adalah alasanku untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.

ABSTRAK

Aulia Turrohmah. 42122019. THE RELATIONSHIP BETWEEN THE RATIONALITY OF DYSPEPSIA DRUG USE AND THERAPY SUCCESS AMONG OUTPATIENTS AT RSUM SITI AMINAH BUMIAYU IN 2026. Undergraduate Thesis. Pharmacy Study Program, Faculty of Science and Technology, Universitas Peradaban, 2026. Supervisor I: apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm.; Supervisor II: apt. Dossy Susan Anggraeni, M.Farm.

Dyspepsia is a gastrointestinal complaint frequently encountered among outpatients, with 3,236 cases recorded at RSUM Siti Aminah Bumiayu in 2025. This study aimed to analyze the rationality of dyspepsia drug use based on the 5 Rights (5T) criteria, therapy success, and the relationship between the two among outpatients in 2026.

This analytical observational study with a prospective design was conducted on 62 outpatients with dyspepsia treated by a single practicing physician at RSUM Siti Aminah Bumiayu, selected through total sampling. Drug use rationality was assessed from medical record data based on the 5T criteria, while therapy success was assessed from a ≥20% reduction in the Glasgow Dyspepsia Severity Score (GDSS) between baseline and follow-up on day 7–14. Data were analyzed univariately and bivariately (Spearman Rank correlation test).

The results showed that 85.5% of patients used medication rationally, with all irrational cases caused by domperidone prescription in patients with cardiac comorbidities. Therapy success was achieved in 95.2% of patients, with a mean GDSS score reduction of 32.83%. The Spearman Rank test showed no significant relationship between drug use rationality and therapy success ($p=0.470$; $p>0.05$).

It can be concluded that although drug use rationality and therapy success were both classified as high, the two variables showed no statistically significant relationship, suggesting that therapy success is more likely influenced by other factors outside this study's variables.

Keywords: dyspepsia, drug use rationality, 5T criteria, therapy success

ABSTRAK

Aulia Turrohmah. 42122019. HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT DISPEPSIA DENGAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN RAWAT JALAN RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026. Skripsi. Program Studi Farmasi, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Peradaban, 2026. Pembimbing I: apt. Teguh Hary Kartono, M.Farm.; Pembimbing II: apt. Dossy Susan Anggraeni, M.Farm.

Dispepsia merupakan keluhan gastrointestinal yang sering dijumpai pada pasien rawat jalan, dengan 3.236 kasus tercatat di RSUM Siti Aminah Bumiayu pada tahun 2025. Penelitian ini bertujuan menganalisis rasionalitas penggunaan obat dispepsia berdasarkan kriteria 5 Tepat (5T), keberhasilan terapi, serta hubungan antara keduanya pada pasien rawat jalan tahun 2026.

Penelitian observasional analitik dengan desain prospektif ini dilakukan pada 62 pasien dispepsia rawat jalan satu dokter praktik di RSUM Siti Aminah Bumiayu, dipilih secara total sampling. Rasionalitas penggunaan obat dinilai dari data rekam medik berdasarkan kriteria 5T, sedangkan keberhasilan terapi dinilai dari penurunan skor Glasgow Dyspepsia Severity Score (GDSS) ≥20% antara baseline dan follow-up hari ke-7–14. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat (uji korelasi Spearman Rank).

Hasil penelitian menunjukkan 85,5% pasien menggunakan obat secara rasional, dengan seluruh kasus tidak rasional disebabkan oleh peresepan domperidon pada pasien dengan komorbid penyakit jantung. Keberhasilan terapi tercapai pada 95,2% pasien, dengan rerata penurunan skor GDSS sebesar 32,83%. Hasil uji Spearman Rank menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara rasionalitas penggunaan obat dengan keberhasilan terapi ($p=0,470$; $p>0,05$).

Dapat disimpulkan bahwa meskipun rasionalitas penggunaan obat dan keberhasilan terapi tergolong tinggi, kedua variabel tersebut tidak berhubungan secara statistik, sehingga keberhasilan terapi diduga lebih dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel yang diteliti pada penelitian ini.

Kata kunci: dispepsia, rasionalitas penggunaan obat, kriteria 5T, keberhasilan terapi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Bismillahirrahmanirrahim, Puji dan syukur senantiasa kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Dispepsia dengan Keberhasilan Terapi Pada Pasien Rawat Jalan RSUM Siti Aminah Bumiayu Tahun 2026" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Peradaban. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Sutarmin, S.Si., M.M. selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Ahmad syauqi, M.Kom., selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban.
3. Syaiful Prayogi, M.Farm., selaku Ketua Prodi Farmasi Universitas Peradaban.
4. apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm selaku pembimbing I dan apt. Dossy Susan Anggraeni, M.Farm., selaku pembimbing II yang dengan segala kesabaran dan keikhlasannya telah memberi bimbingan, motivasi dan arahan dari awal penulisan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M dan Lutfhi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si selaku penguji atas masukan yang telah diberikan kepada penulis demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.

6. Direktur dan para karyawan Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu yang telah memberi izin dan membantu proses penelitian hingga terselesainya skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Farmasi Universitas Peradaban yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
8. Kepada kedua orang tua tercinta, bapak Asmuni dan ibu Nur Hikmah, yang telah membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, mendidik dengan kesabaran tanpa batas, dan tak pernah lelah mendoakan di setiap sujud malamnya. Terima kasih atas setiap pengorbanan yang mungkin tidak pernah terucap, atas setiap keringat dan air mata yang tersembunyi di balik semangat untuk melihat penulis berhasil. Skripsi ini adalah salah satu wujud kecil dari doa dan harapan besar yang selama ini kalian titipkan.
9. Kepada mba dan adik tercinta, terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah, memberi semangat di saat lelah, dan selalu percaya bahwa penulis bisa menyelesaikan semua ini. Serta untuk keponakan tersayang, yang tawa dan celotehnya selalu berhasil mengusir penat di tengah proses penyusunan skripsi ini.
10. Kepada seseorang dengan NIM. 40122010 yang hadir di sepanjang proses ini, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang tidak selalu mudah. Kehadiranmu, dalam bentuk apa pun itu, telah menguatkan langkah penulis untuk terus melangkah hingga sampai di titik ini.

11. Kepada teman-teman angkatan 2022 , yang telah sama-sama berjuang dengan penuh kesabaran dan memberi kenangan indah, saling menguatkan dari bangku kuliah hingga penyusunan skripsi ini.
12. Kepada sahabat-sahabat Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) Komisariat Arya Suralaya Bumiayu, terima kasih telah menjadi rumah kedua yang mengajarkan arti perjuangan sesungguhnya. Bersama kalian, penulis belajar bahwa ilmu tanpa pergerakan hanyalah teori, dan pergerakan tanpa ilmu hanyalah semangat tanpa arah. Terima kasih atas setiap pelajaran hidup yang tidak diajarkan di ruang kelas.
13. Kepada penulis, terima kasih telah bertahan, meski lelah dan keraguan sering menghampiri di tengah malam yang sunyi. Dengan penuh rasa syukur, penulis menyadari bahwa sampai di titik ini bukanlah hal yang mudah ada Allah yang selalu menguatkan di setiap doa yang terucap lirih. Skripsi ini adalah bukti nyata bahwa hal yang dulu terasa mustahil, kini berhasil diselesaikan. Selamat, penulis yang telah berjuang, bertahan, dan tidak pernah benar-benar menyerah.

Bumiayu, 15 Agustus 2026
Penulis

AULIA TURROHMAH
NIM. 42122019

DAFTAR ISI

Halaman

COVER……. i
HALAMAN JUDUL…….……..... ii
SURAT PERNYATAAN PENULIS PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)..... iii
PERNYATAAN PENULIS iv
PERSETUJUAN SKRIPSI v
PENGESAHAN SKRIPSI vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN vii
ABSTRAK viii
ABSTRAK ix
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI..... xiii
DAFTAR TABEL.....xv
DAFTAR GAMBAR.....xvi
DAFTAR LAMPIRAN..... xvii
BAB I PENDAHULUAN..... 1
A. Latar belakang 1
B. Rumusan masalah 4
C. Tujuan penelitian.....4
D. Manfaat penelitian.....5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Kajian pustaka 7
B. Kajian peneltian relevan 25
C. Kerangka pikir 26
D. Hipotesis.....27
BAB III METODE PENELITIAN 27
A. Jenis penelitian.....27
B. Tempat dan waktu penelitian 27

C. Variabel penelitian....27
D. Definisi operasional....28
E. Populasi dan Sampel....29
F. Prosedur penelitian....31
G. Teknik pengumpulan data....32
H. Instrumen penelitian....33
I. Teknik pengolahan data....36
J. Sumber data penelitian....37
K. Teknik analisis data....38
L. Penanganan data hilang (misising data)....42
M. Keamanan data digital....44
N. Jadwal penelitian....45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN....46
A. Karakteristik Responden....46
B. Hasil Analisis Univariat....49
C. Hasil Analisis Bivariat....52
D. Keterbatasan Penelitian....54
BAB V PENUTUP....55
A. Kesimpulan....55
B. Saran....56
DAFTAR PUSTAKA....57
LAMPIRAN....62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kajian Penelitian Relevan 25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 28
Tabel 3. 2 Jadwal penelitian 45
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin……46
Tabel 4. 2 Distribusi Jenis Komorbid (satu pasien dapat memiliki lebih dari satu komorbid)……...47
Tabel 4. 3 Distribusi Golongan Obat Dispepsia yang Digunakan…….49
Tabel 4. 4 Distribusi Rasionalitas Penggunaan Obat…….50
Tabel 4. 5 Statistik Deskriptif Skor GDSS dan Persentase Penurunan……..51
Tabel 4. 6 Distribusi Kategori Keberhasilan Terapi……51
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi Spearman Rank……53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka pikir.....26
Gambar 3. 1 Prosedur Pra penelitian 31
Gambar 3. 2 Prosedur Penelitian 31
Gambar 3. 3 Prosedur pasca Penelitian.....32
Gambar 3. 4 Analisis univariat rumus persentase ketepatan.....39
Gambar 3. 5 Interpretasi kekuatan korelasi 41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian LPPM.....62
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....63
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....64
Lampiran 4. Surat Izin Akses Rekam Medis.....65
Lampiran 5. Surat Izin Etik Penelitian.....66
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Persetujuan (Psp).....67
Lampiran 7. Lembar Persetujuan.....69
Lampiran 8. Lembar Kuesioner Baseline.....75
Lampiran 9. Lembar Kuesioner Follow-up.....81
Lampiran 10. Lembar Pengumpulan Data 5 T.....84
Lampiran 11. Lembar Rekapitulasi data penelitiam.....93
Lampiran 12. Data karakteristik pasien.....97
Lampiran 13. Hasil Analisis Bivariat.....98
Lampiran 14. Dokumentasi Proses Penelitian.....99