ANALISIS POLIFARMASI DAN KOMORBID DENGAN INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026

SKRIPSI

Oleh:
NELISABET
42122029

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2026

ANALISIS POLIFARMASI DAN KOMORBID DENGAN INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai

Derajat Sarjana Farmasi (S. Farm)

Oleh:
NELISABET
42122029

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN
2026

SURAT PERNYATAAN PENULIS

PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Nama	:	Nelisabet
NIM	:	42122029
Program Studi	:	Farmasi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penyusunan skripsi,

Judul : Analisis Polifarmasi dan Komorbid dengan Interaksi Obat pada Pasien Hipertensi di RSUM Siti Aminah Bumiayu Tahun 2026

Saya telah menggunakan bantuan *Generative Artificial Intelligence* (Gen AI) sebagai berikut:

1. Alat AI yang digunakan: ChatGPT, Perplexity dan DeepSeck.
2. Tujuan penggunaan: Memperbaiki tata bahasa, mencari referensi awal dan menyusun kerangka berpikir.
3. Metode perivikasi: saya telah memperivikasi ulang semua data, referensi, dan klaim yang dihasilkan oleh AI untuk memastikan keabsahannya.

Saya sadar bahwa penggunaan AI tanpa pengakuan yang jujur dapat dianggap sebagai tindakan plagiarisme. Seluruh konten dalam karya ilmiah ini tetap merupakan tanggung jawab saya sepenuhnya.

Bumiayu, 15 Agustus 2026

Penulis



NELISABET

NIM. 42122029

PERNYATAAN PENULIS

JUDUL	:	ANALISIS POLIFARMASI DAN KOMORBID DENGAN INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026
NAMA	:	NELISABET
NIM	:	42122029

Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika ada pihak lain yang mengklaim bahwa proposal ini adalah karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Bumiayu, 15 Agustus 2026

Penulis



NELISABET

NIM. 42122029

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL	:	ANALISIS POLIFARMASI DAN KOMORBID DENGAN INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026
NAMA	:	NELISABET
NIM	:	42122029

Skripsi ini telah disetujui untuk diseminarkan di hadapan
Komite Seminar Skripsi
Bumiayu, 09 Agustus 2026

Mengetahui

Pembimbing I,	Pembimbing II,
apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm	Luthfi Hidayat Maulana, S. KM., M.Si
NIDN. 0621048202	NIDN. 0626078902

Ketua Program Studi

FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI universitas peradaban UNIVERSITAS PERADABAN

Syaiful Prayogi, M. Farm
NIDN. 0602119303

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL	:	ANALISIS POLIFARMASI DAN KOMORBID DENGAN INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026
NAMA	:	NELISABET
NIM	:	42122029

Skripsi ini telah diujikan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Sidang Skripsi tanggal 15 Agustus 2026. Menurut pandangan kami, Skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugrahan gelar Sarjana Farmasi (S. Farm)

Bumiayu, 15 Agustus 2026

	Nama Penguji	Tanda Tangan
1.	apt. Baedi Mulyanto, S. Farm., M. H NIDN. 0604058803	.....
2.	apt. Dossy Susan Anggraeni, M. Farm NIDN. 0624108603	.....
3.	Luthfi Hidayat Maulana, S. KM., M. Si NIDN. 0626078902	.....
4.	apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm NIDN. 0621048202	.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban	Ketua Program Studi Farmasi
Achmad Syaudi, M. Kom	Syaiful Prayogi, M. Farm
NIDN. 0604068804	NIDN. 0602119303

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

"Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakallah kepada Allah. Sesungguhnya Allah menyukai orang yang bertawakal"

(QS. Ali 'Imran: 159)

"Maka apabila engkau telah selesai dari suatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain"

(QS. AL-Insyirah: 7)

"Kesuksesan bukanlah tentang tidak pernah jatuh, melainkan tentang bangkit setiap kita jatuh"

(Nelson Mandela)

Persembahan:

Sebagai rasa syukur yang mendalam, karya ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta, keluarga, serta sahabat-sahabat terbaik yang telah menjadi sumber kekuatan dan motivasi terbesar dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRACT

NELISABET. 2026. *ANALYSIS OF POLYPHARMACY AND COMORBIDITY WITH DRUG INTERACTIONS IN HYPERTENSION PATIENTS AT RSUM SITI AMINAH BUMIAYU IN 2026. THESIS PROPOSAL. PHARMACY STUDY PROGRAM, UNIVERSITAS PERADABAN.* apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm and Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., Msi

Hypertension often requires polypharmacy due to comorbidities, which increases the risk of drug interactions. This study aimed to analyze the relationship between polypharmacy and comorbidity with drug interactions using an observational retrospective cross-sectional design involving 363 outpatients with hypertension at RSUM Siti Aminah Bumiayu, utilizing medical records from January to December 2025. Drug interaction analysis was conducted using Medscape, Lexicomp, and Drugs.com, with data analyzed using Spearman correlation and ordinal logistic regression. The results showed patients were predominantly female (72.2%) and aged 40-59 years (51.5%), with mild polypharmacy (62.8%) and one comorbidity (66.4%) being the most common. Moderate-level drug interactions dominated (76.0%), with Candesartan-Furosemide as the most frequently interacting pair. Spearman's test revealed a significant relationship between polypharmacy and drug interactions (r = 0.362; p = 0.000), but no significant relationship between comorbidity and drug interactions (r = 0.072; p = 0.174). Polypharmacy proved to be more dominant in predicting drug interactions compared to comorbidity, thus requiring close monitoring and rationalization of medication use to improve patient safety.

Keywords: *Hypertension, polypharmacy, comorbidity, drug interactions*

ABSTRAK

NELISABET. 2026. ANALISIS POLIFARMASI DAN KOMORBID DENGAN INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUM SITI AMINAH BUMIAYU TAHUN 2026. PROPOSAL SKRIPSI. PROGRAM STUDI FARMASI UNIVERSITAS PERADABAN. apt Teguh Hary Kartono, M. Farm dan Luthfi Hidayat Maulana., S. KM, M.Si.

Hipertensi sering memerlukan polifarmasi akibat komorbid yang meningkatkan risiko interaksi obat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan polifarmasi dan komorbid dengan interaksi obat dengan menggunakan desain observasional *retrospektif cross-sectional* terhadap 363 pasien hipertensi rawat jalan di RSUM Siti Aminah Bumiayu menggunakan rekam medis periode Januari-Desember 2025. Analisis interaksi obat menggunakan Medscape, Lexicomp, dan Drugs.com, serta uji *Spearman* dan *regresi logistik ordinal*. Hasil menunjukkan pasien didominasi perempuan (72,2%) dan usia 40-59 tahun (51,5%), dengan polifarmasi ringan (62,8%) dan satu komorbid (66,4%) terbanyak. Interaksi obat tingkat moderate mendominasi (76,0%), dengan Candesartan-Furosemid sebagai pasangan paling sering berinteraksi. Uji *Spearman* menunjukkan hubungan signifikan antara polifarmasi dengan interaksi obat ($r = 0,362$; $p = 0,000$), namun komorbid tidak berhubungan signifikan dengan interaksi obat ($r = 0,072$; $p = 0,174$). Polifarmasi terbukti lebih dominan memprediksi interaksi obat dibandingkan komorbid, sehingga diperlukan monitoring ketat dan rasionalisasi obat untuk meningkatkan keselamatan pasien.

Kata kunci. hipertensi, polifarmasi, komorbid, interaksi obat

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga sekripsi berjudul "Analisis Polifarmasi dan Komorbid dengan Interaksi Obat pada Pasien Hipertensi di RSUM Siti Aminah Bumiayu Tahun 2026" ini dapat diselesaikan. Karya tulis ini disusun sebagai syarat meraih gelar Sarjana Farmasi (S. Farm) pada Program Studi Farmasi, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Peradaban. penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dulungan berbagai pihak, oleh karena itu dengan hormat penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Assoc. Prof. H. Dr. Sutarmin, S. Si., M.M. selaku Rektor Universitas Peradaban.
2. Bapak Achmad Syauqi, M. Kom. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Peradaban.
3. Bapak Syaiful Prayogi, S. Farm., M. Farm. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Peradaban.
4. Bapak apt. Teguh Hary Kartono, M. Farm. selaku Dosen Pembimbing I yang dengan tulus dan sabar telah meluangkan waktu serta pikiran untuk membimbing penulis selama proses penyususnan skripsi.
5. Bapak Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang juga dengan penuh kesungguhan dan ketulusan telah memberikan arahan serta bimbingan yang sangat berarti.
6. Bapak apt. Baedi Mulyanto, S. Farm., M.H. selaku Dosen Penguji I yang dengan sabar memberikan saran konstruktif demi perbaikan skripsi ini.

7. Ibu apt. Dossy Susan Anggraeni, M. Farm. selaku Dosen Penguji II yang yang juga telah memberikan berbagai masukan berharga dengan penuh kesabaran dan kerendahan hati.
8. Kedua orang tua tercinta serta adik yang senantiasa memberikan bantuan moral, materi, doa, dan motivasi tiada henti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Segenap dosen dan staf karyawan Universitas Peradaban yang telah berjasa memberikan memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingan akademik selama penulis menempuh studi.
10. Direktur RSUM Siti Aminah Bumiayu yang telah memberikan izin penelitian.
11. Seluruh staf dan karyawan RSUM Siti Aminah Bumiayu yang telah banyak membantu kelancaran proses penelitian.
12. Seluruh teman-teman yang selalu memberikan semangat, kebersamaan, dan dukungan moral yang tak ternilai.
13. Berbagai pihak lain yang turut serta membantu terselesaikannya penelitian ini.

Penulis berharap skripsi ini membawa manfaat bagi banyak pihak.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan bimbingan, perlindungan, dan berkah-Nya kepada kita semua, Aamiin.

Bumiayu, 15 Agustus 2026

Penulis



NELISABET

NIM. 42122029

DAFTAR ISI

Halaman

COVER ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
PERNYATAAN PENGGUNAANAI ..... **iii**
PERNYATAAN PENULIS ..... **iv**
PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **v**
PENGESAHAN SKRIPSI ..... **vi**
MOTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
ABSTRAK ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rummusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Hipertensi 6
B. Polifarmasi 15
C. Komorbid 18
D. Interaksi Obat 19
E. Kerangka Pikir 30
F. Penelitian Relevan 31
G. Hipotesis 32
BAB III METODE PENELITIAN **33**
A. Jenis Penelitian 33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 33
C. Variabel Penelitian 33
D. Definisi Operasional 34

E. Populasi dan Sampel 35
F. Sumber data Penelitian..... 36
G. Prosedur Penelitian..... 37
H. Teknik Pengumpulan Data..... 38
I. Teknik Analisis Data..... 38
J. Diagram Alir 44
K. Jadwal Penelitian..... 44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 45
A. Hasil Analisis Univariat 45
B. Hasil Analisis Interaksi Obat 51
C. Hasil Analisis Bivariat 55
D. Hasil Analisis Multivariat 57
BAB V PENUTUP..... 59
A. Kesimpulan 59
B. Saran..... 60
DAFTAR PUSTAKA..... 61
LAMPIRAN..... 66

DAFTAR TABEL

Halaman

Table 2.1 Klasifikasi Hipertensi 6
Table 2.2 Interaksi Obat Antihipertensi 13
Table 2.3 Penelitian Relevan 31
Table 3.1 Definisi Operasional 34
Table 3.2 Jadwal Penelitian 44
Table 4.1 Karakteristik Pasien 45
Table 4.2 Tingkat Polifarmasi Pasien Hipertensi 47
Table 4.3 Tingkat Komorbid Pasien Hipertensi 50
Table 4.4 Jenis Komorbid Pasien Hipertensi 50
Table 4.5 Tingkat Interaksi Obat Pasien Hipertensi 51
Table 4.6 Tabel Pasangan Obat Interaksi Major 53
Table 4.7 Uji Spearman 55
Table 4.8 Uji Regresi Ordinal 57

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Pikir..... 30
Gambar 3.1 Diagram Alir 44

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Observasi Tempat Penelitian 66
Lampiran 2 Surat Keterangan Lulus Seminar Proposal 67
Lampiran 3 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian 68
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian 69
Lampiran 5 Surat Izin Akses Rekam Medis 70
Lampiran 6 Surat Izin Etik Penelitian / Ethical Clearance 71
Lampiran 7 Tabulasi Data Pasien Hipertensi 72
Lampiran 8 Statistik Frekuensi Karakteristik Pasien 140
Lampiran 9 Uji Statistik Korelasi Spearman 142
Lampiran 10 Uji Statistik Korelasi Regresi Ordinal 143
Lampiran 11 Analisis Interaksi Obat 145
Lampiran 12 Biodata Penulis 239
Lampiran 13 Keterangan Bebas Plagiasi 240